

乳幼児健診（日程表）

乳幼児健診 ～すこやかな成長のために～

健診	対象年齢	健診場所（健診形態）
3か月児健診	4・5か月の乳児	三和保健センター（集団健診）
6か月児健診	満6か月になった翌月	委託医療機関（個別健診）
9か月児健診	満9か月になった翌月	委託医療機関（個別健診）
1歳児健診	1歳の幼児	三和保健センター（集団健診）
1歳6か月児健診	1歳6か月の幼児	
2歳児健診	2歳の幼児	
2歳6か月児健診	2歳6か月の幼児	
3歳児健診	3歳の幼児	

◎個別健診（6か月児健診・9か月児健診）は受診対象月の前月に受診票を郵送します。

◎1歳6か月児健診と3歳児健診は予約等を事前に送りますが、それ以外の集団健診は通知しません。

フッ素塗布 ～むし歯予防のために～

むし歯予防のためには、日頃からの歯みがき等のケアに加えて3～6か月に1度のフッ素塗布をおすすめします。1歳児・1歳6か月児・2歳児・2歳6か月児・3歳児の健診時、希望者にフッ素塗布を実施します。自己負担金1,000円です。

子どもに関する無料相談

相談の内容	相談場所・問合せ先	相談日
相談員や保育士、保健師、栄養士による子育てに関する不安、悩みの相談	各区総合事務所（連絡先は下記）	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
	市内の保育園	開園時間内
	オーレンプラザ子どもセンター Tel.525-0355	第2・4水曜日 午前9時30分～11時30分
子どもの虐待110番	すこやかなくらし包括支援センター Tel.526-5560（直通）	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
助産師による女性の健康や出産、育児、思春期に関する相談	上越助産師会 Tel.522-5219 （こども発達支援センター 内）	月・木・金曜日 午前9時30分～11時30分 月・金曜日 午後6時30分～8時30分

上越休日・夜間診療所について 場所：オールシーズンプール向かい側 Tel. 522-3777（受付時間のみ）

診療日	診療科目	受付時間
平日	内科・小児科	午後7時30分から9時30分
土曜日	内科・小児科	午後4時から5時30分 午後7時から8時30分
日曜日・祝日 （お盆8月15日、年末年始 12月31日～1月3日を含む）	内科・小児科	午前9時から11時30分 午後1時から3時30分 午後4時から5時30分 午後7時から8時30分
	外科	午前9時から11時30分 午後1時から3時30分

三和区総合事務所
牧区総合事務所

市民生活・福祉グループ
市民生活・福祉グループ

025-532-2323
025-533-5141

平成30年度乳幼児集団健診等 年間予定表

- ◎インフルエンザやノロウイルスなど感染症の健診会場内における感染拡大を防ぐため、おう吐や下痢・腹痛・発熱・せき・発疹の症状がある人(家族含む)は、当日の健診を避け、体調が回復してから次回以降の日程で受けるようにしてください。
- ◎感染症による登園自粛、学級閉鎖等でお休みのご兄弟のいる方は、感染症拡大予防のため症状がない場合も当日の健診を避け、次回以降の日程で受けるようにしてください。
- ◎指定された日に都合が悪い場合、別の会場での健診を希望される場合は、事前に各区の担当者まで連絡をお願いします。

全ての会場で個別相談を受け付けています。
1歳～3歳児健診で、希望者にフッ素塗布を実施しています。

会場名：三和保健センター 2階 住所：上越市三和区井ノ口 329-1 (※受付時間はそれぞれ異なります。)

3か月児健診 (受付時間 13:15～13:30)		1歳児健診 (受付時間 9:15～9:30)		1歳6か月児健診 <small>アンケート等の 事前郵送あり</small> (受付時間 13:00～13:15)		2歳児健診 (受付時間 9:00～9:15)		2歳6か月児健診 (受付時間 9:00～9:15)		3歳児健診 <small>アンケート等の 事前郵送あり</small> (受付時間 13:00～13:15)	
対象	健診日	対象	健診日	対象	健診日	対象	健診日	対象	健診日	対象	健診日
H29年11・12月生	4/18(水)	H29年3・4月生	5/17(木)	H28年8・9月生	4/18(水)	H28年3・4月生	5/17(木)	H27年9・10月生	5/17(木)	H27年2・3月生	4/18(水)
H30年1・2月生	6/20(水)	H29年5・6月生	7/19(木)	H28年10・11月生	6/20(水)	H28年5・6月生	7/19(木)	H27年11・12月生	7/19(木)	H27年4・5月生	6/20(水)
H30年3・4月生	8/8(水)	H29年7・8月生	9/20(木)	H28年12月・ H29年1月生	8/8(水)	H28年7・8月生	9/20(木)	H28年1・2月生	9/20(木)	H27年6・7月生	8/8(水)
H30年5・6月生	10/17(水)	H29年9・10月生	11/15(木)	H29年2・3月生	10/17(水)	H28年9・10月生	11/15(木)	H28年3・4月生	11/15(木)	H27年8・9月生	10/17(水)
H30年7・8月生	12/19(水)	H29年11・12月生	1/17(木)	H29年4・5月生	12/19(水)	H28年11・12月生	1/17(木)	H28年5・6月生	1/17(木)	H27年10・11月生	12/19(水)
H30年9・10月生	2/20(水)	H30年1・2月生	3/14(木)	H29年6・7月生	2/20(水)	H29年1・2月生	3/14(木)	H28年7・8月生	3/14(木)	H27年12月・ H28年1月生	2/20(水)
内容：小児科医師による診察 身体計測および問診 お子さんの成長や離乳食についての話など 持ち物：母子健康手帳・バスタオル		内容：歯科医師による診察 ブラッシング指導 身体計測および問診 持ち物：母子健康手帳 歯ブラシ・コップ(こども用) こどもファイル(お持ちの方のみ)		内容：小児科・歯科医師による診察 ブラッシング指導 身体計測および問診 持ち物：母子健康手帳・バスタオル こどもファイル(お持ちの方のみ) 歯ブラシ・コップ(こども用)		内容：歯科医師による診察 ブラッシング指導 身体計測および問診 持ち物：母子健康手帳 歯ブラシ・コップ(こども用) こどもファイル(お持ちの方のみ)		内容：歯科医師による診察 ブラッシング指導 身体計測および問診 持ち物：母子健康手帳 歯ブラシ・コップ(こども用) こどもファイル(お持ちの方のみ)		内容：小児科・歯科医師による診察 身体計測および問診 ブラッシング指導など 持ち物：母子健康手帳・目と耳のアンケート 日頃のお子さんの様子に関するアンケート 当日朝採取した尿 歯ブラシ・コップ(こども用)	

離乳食相談会 (受付時間 9:15～9:30)		
対象	相談日	会場
H29年11・12月生	5/31(木)	三和保健センター
H30年1・2月生	7/26(木)	
H30年3・4月生	9/27(木)	
H30年5・6月生	11/29(木)	
H30年7・8月生	1/31(木)	
H30年9・10月生	3/28(木)	
内容：体重計測、子どもの発育発達・離乳食の進め方についての話など 持ち物：母子健康手帳、バスタオル、こどもファイル(3か月児健診で配布) ☆対象月齢以外のお子さんもご参加いただけます。こんな時も... 急に食べてくれなくなった、今の進め方でいいのかな? など ※会場については、同封の地図をご覧ください。		

健診ではこんなことをしています!

- *お子さんの身長と体重を測り、どれくらい大きくなったかを保護者の方と確認します。
- *医師の診察では、疾患の有無の確認と発育発達の相談ができます。
- *保護者の方から、お子さんのお家での様子を聞きながら、一緒にお子さんの成長を確認しています。
- *相談内容にあわせて、保健師や栄養士、相談員等が個別相談に対応しています。

保護者の皆様も定期的に健診は受けていますか? 出産後1年を経過したら、健診を受けましょう!!

◆◆◆対象◆◆◆

- ◎市民健康診査(18歳～39歳までの上越市に住民票がある人)
- ◎特定健康診査(40歳～74歳までの上越市国民健康保険に加入している人)
- *40歳以上の方で、国民健康保険以外の方は、加入されている医療保険者(協会けんぽ・健康保険組合・共済組合等)へお問い合わせください。
- *詳しくは区総合事務所または健康づくり推進課 健診・相談係まで

妊娠中の血圧・尿検査・貧血は
どうでしたか?

予防接種について

免疫が未熟な乳幼児期に感染すると重症化しやすい感染症があります。予防接種はそれを防ぐためのものです。予防接種は必ず受けましょう。

予防接種の種類や接種時期・回数については、年度内に変更されることがあるため、市ホームページや子育て応援ステーションでご確認ください。

夜間・休日の診療所・病院への受診について

“3 か月未満の赤ちゃんの高熱”“脱水の危険がある”など、すぐに受診が必要な場合もありますが、“具合は悪いが食欲があり、機嫌がよい”など翌日の受診まで様子を見てもよい場合があります。迷った時は、下記を参考にしてみましょう。

◆新潟県で小児救急医療電話相談を実施しています。

土曜、日曜、祝日及び年末年始の午後7時から午後10時まで
電話番号025-288-2525 または #8000

◆こどもの救急（ONLINE-QQ）

このサイトは、厚生労働省研究班／社団法人 日本小児科学会により監修されています。
Kodomo-qq.jp/

感染症後の健診受診について

お子さんが感染症にかかった直後は免疫力が落ちて次の感染を受けやすい状態です。また、感染の拡大防止を図るといふ面からも家族の感染（潜伏期間も）にもご留意いただき、下記を参考に体調が良くなってから健診を受けましょう。

◆参考「学校保健安全法施行規則」に準じた保育園の登園のめやす

病名	登園停止期間等のめやす
インフルエンザ	発症後5日、かつ、解熱後3日を経過するまで
百日咳	特有の咳が消失するまで、または、抗菌剤による治療が終了するまで
麻疹（はしか）	解熱した後3日を経過するまで
流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）	腫れが発現し5日を経過するまで、かつ全身症状が良好になるまで
風疹（三日ばしか）	発疹が消失するまで
水痘（みずぼうそう）	すべての発疹が痂皮（かさぶた）化するまで
咽頭結膜熱（プール熱）	主要症状が消失してから2日を経過するまで
感染性胃腸炎	おう吐、下痢などの症状が治まり、普段の食事がとれるまで
溶連菌感染症	抗菌薬内服後24～48時間経過するまで（治療は継続必要）
手足口病・突発性発疹・ヘルパンギーナ	解熱後1日以上経過し、普段の食事がとれるまで
伝染性紅斑（りんご病）	全身状態が良くなるまで
マイコプラズマ感染症	発熱や激しい咳が治まるまで
RSウイルス	呼吸器症状がなくなり、全身状態が良くなるまで
伝染性膿痂疹（とびひ）	湿疹が乾燥するか、湿潤液が少なくなりおおわれていること