



# 介護離職を

# 「しない」「させない」

～あわてず備えるために～

『突然に介護が始ったら…。仕事は？家庭は？』『漠然とした不安を抱えているけれど、どうしたらいいかわからない…。』

多くの方がいずれ直面する介護について、家庭における家族での向き合い方や事業所における柔軟な仕組みづくりなど、仕事と介護の両立や介護離職の防止のために、今からあわてず備える方法について、家庭と仕事の両面から考えます。

講師 **朝日 由香** さん

国家資格キャリアコンサルタント



(株)日本マネジメントサービス、新潟ビジネス専門学校教務を経て、現在(株)ティックス企業教育事業部 相談室カウンセラーとして在職中。心理学・行動科学を中心とした企業の人材育成業務及びカウンセリング業務を担当。

【主な資格】

(一社)日本産業カウンセラー協会認定 シニア産業カウンセラー、認定スーパーバイザー、厚生労働省キャリア・コンサルティング技能士2級、国家資格キャリアコンサルタント など

日 時

2022年**9**月**9**日(金) 15:00～17:00

会 場

上越市市民プラザ 第1会議室

定 員

**30**人 (受付開始:8月5日(金) 申込順)

対 象

テーマに関心のある方、事業所の人事労務担当者など

参加無料  
保育ルームあり  
(定員5人)

要申込  
8/25<sup>④</sup>まで

<主催> 上越市(男女共同参画推進センター)・公益財団法人 新潟県女性財団

<後援> 上越商工会議所

<申し込み・問合せ> ウィズじょうえつ(上越市男女共同参画推進センター)

〒943-0821 上越市土橋 1914-3 上越市市民プラザ 2階

電話/025-527-3624 FAX/025-522-8240 E-mail/d-sankaku@city.joetsu.lg.jp

受付時間/平日 8:30～17:15 土・日・祝・市民プラザ休館日(第3水曜日)を除く

(公財)新潟県女性財団  
地域セミナー in 上越  
(上越市男女共同参画推進センター講座)

FAX:025-522-8240

受付は  
8/5(金)から

期日前の申込は  
ご遠慮ください

## 9/9 (金) 介護離職を「しない」「させない」～あわてず備えるために～ 参加申込書

- ◆ 参加ご希望の方は、必要事項をご記入の上、電話・FAX・メール・郵送にてお申し込みください。
- ◆ 小学生以下のお子様と一緒に会場には入れませんのでご注意ください。
- ◆ お申し込みは「一人につき1枚」でお願いします。
- ◆ FAX・メール・郵送でお申し込みの場合で定員を超えた場合は、お断りのご連絡をさせていただきます。

ふりがな 氏名	電話番号(日中連絡が取れる番号)	
	FAX番号	
住所 〒		
保育を 希望する場合	お子さんの お名前	ふりがな 年齢( 歳 力月)・性別( )
	お子さんの お名前	ふりがな 年齢( 歳 力月)・性別( )
＜保育に関する備考＞		

※個人情報の利用目的…申込書に記入いただく個人情報は、当講座実施に関する事のほか、新型コロナウイルス感染症の対応のため、保健所等の行政機関へ提出する場合があります。

### 保育ルームについて(無料)

- ・対象：6か月～就学前
- ・定員：5人(申込順)
- ・申込締切：8月25日(木)

保育希望の方へは保育連絡票を送付しますので、「郵便番号」「住所」を必ずご記入ください。

↓ 郵送の際、切り取ってご使用ください。

〒943-0821  
上越市土橋 1914-3 市民プラザ内  
ウィズじょうえつ  
(男女共同参画推進センター) 行

< 講座参加申込 >

### 欠席連絡について

都合が悪くなり欠席する場合、また保育が不要になった場合は、当センターまでご連絡ください。

電話:平日 8:30~17:15 土曜 9:00~17:00  
※土曜は、男女共同参画推進センターはお休みです。  
女性相談の相談員にお伝えください。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクの着用をお願いします。

また、体調が悪い場合は参加を控えていただくようお願いいたします。