

上越市男女共同参画推進センター講座

# 幸せのための人づき合い講座

参加費  
無料

## ～ひとりで抱えて悩んでいませんか?～

### 会場:春日謙信交流館 集会室

(上越市春日山町3丁目1番60号)

定員: **50**名(要申込、申込順)

講師に清水心澄さんをお迎えして、友人や、パートナー、ご近所、親戚等とお付き合いで悩みのある人に、固定観念を排した人付き合いの基本についてお話していただきます。その後、参加者で話し合います。

開催日	時間	申込開始	保育ルーム申込期間
11月3日(木)・祝	午前10時～正午	10月6日(木)	10月6日(木)～10月19日(水)
11月26日(土)	午後1時30分～3時30分		10月6日(木)～11月11日(金)

※両日とも同じ内容となります。

※保育ルームは対象:6ヵ月以上～就学前 定員:5人 申込み順となります。



講師:清水心澄さん 仏画師

「ほのぼの観音」と称した観音様の絵画の製作とその披露を柱に、詰まる心の解放役として精進されています。海外など各地で個展も行われています。

申し込みの詳細については裏面をご覧ください

#### 企画・運営団体の紹介「男女共同参画を応援する市民の会」

男性も女性も共に住みやすい男女平等の“まち”にするために、男女共同参画推進センターに登録して活動している市民団体です。月に1回、何でも話し合えるサロンを開いています。

ご興味のある方は、ご連絡ください。(問合せ先)増田090-5534-9624

#### 申し込み・問合せ

ウイズじょうえつ(上越市男女共同参画推進センター)

〒943-0821上越市土橋1914-3上越市市民プラザ2階

電話:025-527-3624 FAX:025-522-8240 E-mail:d-sankaku@city.joetsu.lg.jp

受付時間:平日 8:30～17:15(土・日・祝・市民プラザ休館日(第3水曜日)を除く)

この講座は、上越市が男女共同参画推進センター登録団体に事業を委託しています。

企画・運営:男女共同参画を応援する市民の会



受付は  
10/6(木)から  
期日前の申込は  
ご遠慮ください

上越市男女共同参画推進センター講座  
11/3(木・祝)・11/26(土)  
**「幸せのための人づきあい講座」 参加申込書**

- ◆ 参加ご希望の方は、必要事項をご記入の上、電話・FAX・メール・郵送にてお申し込みください。
- ◆ 小学生以下のお子様と一緒に会場には入れませんのでご注意ください。
- ◆ お申し込みは「一人につき1枚」でお願いします。
- ◆ FAX・メール・郵送でお申し込みの場合で定員を超えた場合は、お断りのご連絡をさせていただきます。

ふりがな 氏名	電話番号(日中連絡が取れる番号)	
	FAX番号	
住所 〒		
参加を希望する日程に☑をつけてください。		
参加講座	<input type="checkbox"/> 11月3日(木・祝) 10:00~12:00	<input type="checkbox"/> 11月26日(土) 13:30~15:30
保育を 希望する場合	お子さんの お名前 ふりがな 年齢( 歳 ヵ月)・性別( )	<保育に関する備考>
	お子さんの お名前 ふりがな 年齢( 歳 ヵ月)・性別( )	

※個人情報の利用目的…申込書に記入いただく個人情報は、当講座実施に関する事のほか、新型コロナウイルス感染症の対応のため、保健所等の行政機関へ提出する場合があります。

**保育ルームについて(無料)**

- ・対象：6か月～就学前
- ・定員：各日5人(申込順)
- ・申込締切：10月19日(11/3分)  
11月11日(11/26分)

保育希望の方は保育連絡票を送付しますので、「郵便番号」「住所」を必ずご記入ください。

**欠席連絡について**

都合が悪くなり欠席する場合、また保育が不要になった場合は、当センターまでご連絡ください。

電話：平日 8:30~17:15 土曜 9:00~17:00  
※土曜は、男女共同参画推進センターはお休みです。  
女性相談の相談員にお伝えください。

↓ 郵送の際、切り取ってご使用ください。

〒943-0821  
上越市土橋 1914-3 市民プラザ内  
ウィズじょうえつ  
(男女共同参画推進センター) 行  
＜ 講座参加申込 ＞

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクの着用をお願いします。  
また、体調が悪い場合は参加を控えていただくようお願いします。