

令和5年度 地域支え合い事業 実施計画(合併前上越市)

★詳しい日程などは、実施主体にお問合せください

	地域自治区 (拠点サロン)	会場	曜日	時間	実施回数	実施主体
1	高田区 (雁木通りプラザ)	雁木通りプラザ	サロン:月2回(金曜日) 介護予防教室:月2回(水曜日) 認知症カフェ:月1回(金曜日)	9:30~11:00	週2回	JAえちご上越 TEL:025-521-3800
		オーレンプラザ	サロン:月1回(月曜日) 介護予防教室:月1~2回(月曜日)			
		高田小町	介護予防教室:月1回(金曜日)			
2	新道区 (芙蓉荘)	芙蓉荘	サロン:月1~2回(金曜日) 介護予防教室:月1~2回(金曜日) 認知症カフェ:月1回(金曜日)	(受付9:30~)10:00~11:00 ※初回のみ要申し込み	週2回	地域福祉 新道みつわ会 TEL:090-2268-5527
		【出前】 稲田2丁目町内会館	サロン:月1回(火曜日) 介護予防教室:月1回(火曜日)	〃		
		【出前】 かもし会館	サロン:月1回(火曜日) 介護予防教室:月1回(火曜日)	〃		
3	金谷区 (福祉交流プラザ)	福祉交流プラザ	サロン:毎週火曜日 介護予防教室:毎週金曜日 認知症カフェ:月1回(火曜日)	9:30~11:00	週2回	金谷地区振興協議会 かなや福祉の会 TEL:025-542-9101
4	春日区 (春日謙信交流館)	春日謙信交流館	サロン:月2~3回(月・木曜日) 介護予防教室:月に4回(月・水・木曜日) 認知症カフェ:月に1回(月・木曜日)	9:30~11:00	週2回	上越市社会福祉 協議会 TEL:025-526-1515
		【出前】 市民プラザ	月1回(不定水曜日)			
5	諏訪区 (諏訪地区公民館)	諏訪地区公民館	サロン:毎週火曜日 介護予防教室:毎週金曜日 認知症カフェ:月1回(火曜日) 冬期に男性向けの体操教室実施予定	9:30~11:00	週2回	諏訪の里づくり協議会 TEL:025-520-2203 (公民館)
6	津有区 (津有地区公民館)	ファームセンター	サロン:隔週火曜日 介護予防教室:第2・第4火曜日 認知症カフェ:隔月1回(火曜日)	9:30~11:30	週2~3回	津有地区地域づくり 協議会 TEL:025-524-8948 (公民館)
		津有地区公民館	サロン:隔週木曜日 介護予防教室:第2・第4木曜日 認知症カフェ:隔月1回(木曜日)			
		【出前】 各町内会館	サロン:月3回水曜日			
7	三郷区 (三郷地区公民館)	三郷地区公民館	サロン:月1回木曜日 介護予防教室:毎週火曜日 認知症カフェ:月1回(木曜日)	10:00~11:00	週2回	三郷まちづくり振興会 TEL:025-524-9293 (公民館)
		【出前】 各町内会館(5町内)	5月・6月 その他の月計画中 各1回		年7回	
8	和田区 (和田地区公民館)	和田地区公民館	サロン・介護予防教室:毎週金曜日どちらか 開催 認知症カフェ:年6回金曜日	10:00~11:00	週2回	和田地区振興協議会 二水福祉クラブ TEL:090-9567-0359
		【出前】 下箱ふれあいセンター	サロン・介護予防教室:隔週火曜日 認知症カフェ:年1回火曜日			
		【出前】 ラーバンセンター	サロンまたは介護予防教室:隔週火曜日 (夏期・降雪時:毎週火・金曜日) 認知症カフェ:年5回金曜日			
9	高士区 (高士地区公民館)	高士地区公民館	サロン:毎週火曜日 介護予防教室:毎週金曜日 認知症カフェ:月1回(火曜日)	9:30~11:00	週2回	高士地区振興協議会 TEL:025-528-4001 (公民館)
		【出前】 各町内会館(4町内)	冬期に実施予定	10:00~11:00	4会場/年	
10	直江津区 (レインボーセンター)	レインボーセンター	サロン:月2回 木曜日 介護予防:月2回 火曜日 認知症カフェ:月1回(木曜日)	(火)9:30~11:00 (木)13:30~15:00	週2回	JAえちご上越 TEL:025-521-3800
		五智歴史の里会館	介護予防:月1回 火曜日	9:30~11:00		
		直江津学びの交流館	介護予防:月1回 木曜日	13:30~15:00		
11	有田区 (カルチャーセンター)	カルチャーセンター	サロン・介護予防教室:月10回程度 (月~金曜日 午前または午後) 認知症カフェ:年数回	10:00~11:00 14:00~15:00	週3回	有田福祉の会 TEL:090-7205-0294
12	八千浦区 (八千浦交流館はまぐみ)	八千浦交流館はまぐみ	サロン:月2~3回(水・金曜日) 介護予防教室:月3回(水・金曜日) 認知症カフェ:月1回(金曜日)	9:30~10:30	週2回	八千浦地区明るい町づく り協議会 TEL:025-543-3191
		【出前】 西ヶ窪浜町内会館	介護予防教室:月1回(第3水曜日)			
		【出前】 黒井町内会館	サロン:年3回(金曜日)			
13	保倉区 (駒林町内会館)	保倉地区公民館	介護予防教室:月1回(第2水曜日)	10:00~11:00	週2回	保倉まちづくり振興会 TEL:025-520-2033 (公民館)
		駒林町内会館	サロン・介護予防教室・認知症カフェ:月1回 (第1火曜日)にいずれかを開催	14:30~15:30		
		上名柄会館	サロン・介護予防教室・認知症カフェ:月1回 (第3木曜日)にいずれかを開催	10:00~11:00		
		中青野集落開発センター	サロン・介護予防教室・認知症カフェ:月2回 (第2・4木曜日)にいずれかを開催	10:00~11:00		
		小泉集落開発センター	サロン・介護予防教室・認知症カフェ:月1回 (20日)にいずれかを開催	10:00~11:00		
		上五貫野町内会館	サロン・介護予防教室・認知症カフェ:月1回 (第2土曜日)にいずれかを開催	9:30~10:30		
14	北諏訪区 (北諏訪地区公民館)	北諏訪地区公民館	サロン:月2回(火・木曜日) 介護予防教室:月4~5回(火・木曜日) 認知症カフェ:月1回不定期	13:30~14:30(火) 9:30~10:30(木)	週2回	北諏訪まちづくり振興会 TEL:025-544-2427 (公民館)
15	谷浜・桑取区 (桑取地区公民館)	有間川町内会館	サロン:第4火曜日 介護予防教室:第2火曜日	9:30~10:30 9:30~10:30	週3回	かみえちご山里ファン 倶楽部 TEL:025-541-2602
		長浜会館	サロン:第2木曜日 介護予防教室:第4木曜日 認知症カフェ:不定期	9:30~10:30		
		くわどり湯つたり村	サロン:第4月曜日 認知症カフェ:不定期	11:00~12:00 13:30~14:30		
		桑取公民館	サロン:第1木曜日 介護予防教室:第3木曜日 認知症カフェ:不定期	13:30~14:30		
		中桑取会館	サロン・介護予防教室:第3木曜日 認知症カフェ:不定期	9:30~10:30		
		古民家きんざえもん	サロン・介護予防教室:毎週水曜日 認知症カフェ:不定期	10:00~11:00 14:00~15:00		

※ 都合により実施内容・実施方法を変更して実施する場合があります。
 ※ 1回当たりの参加費用は、サロン(概ね100円)、介護予防教室など(概ね1回200円)です。