

上越市中郷区藤沢986-1

TEL:0255-74-2411 FAX:0255-74-2567

中郷区ホームページアドレス <https://www.city.joetsu.niigata.jp/soshiki/nakago-ku/>

中郷区総合事務所だより

令和5年6月25日号

中郷区の人口・世帯数 男1,596人(-8人)女1,676人(-3人) 合計3,272人(-11人) 世帯数1,317(-4)

※令和5年6月1日現在 ()は先月との比較

第77回 新潟県美術展覧会（県展） 入選おめでとうございます！

継続は力なり

県内最大の公募展「新潟県美術展覧会」で、中郷区にお住いの3名の方が入選されました。

【書道部門】 山崎さん
雅号 山崎流泉
入選作品 張来詩二首



【書道の魅力は？】

好きだから今まで続けられたと思います。思った線が書けたときは嬉しい気持ちになります。人口減少、特に子供が減っている話を聞くと寂しくなりますが、習いに来ている子どもたちが上達することも楽しいです。

【今後の活動への思い】

若いころ、一生住むなら中郷だと思い戻ってきました。ゆったりとした時間が流れる中郷で、体が動かなくなるまで筆を持っていたいと思います。私が教えてもらったように、書道の魅力を伝えていきたいです。

【書道の魅力は？】

白い紙に筆を走らせる瞬間や集中して自分と向き合える時間が持てるところが魅力です。イメージ通りに書けたときは、作品が輝いて見えるときがあります。

【今後の活動への思い】

瞽女（ごぜ）の生き様を自分の書で伝えていきたいなと思います。中郷から出ようと思ったこともありましたが、妙高山が見える景色が好きで、特に、岡沢で見られる田植えの終わった水田に妙高山が写る春の景色がお気に入りです。中郷で書道の魅力を広げていきたいです。



【書道部門】 岡田さん
雅号 岡田凌雲
入選作品 瞽女歩くより

【写真の魅力は？】

もともと登山の思い出に写真を撮る程度でしたが、季節で変わる景色や光が織りなす神秘的な風景を、簡単に友人などに伝えることができる魅力にはまりました。

たまたま応募したコンテストで賞をいただいたり、褒められたりして欲も出てきて、ますます写真が好きになりました。

【今後の活動への思い】

いつか、360度全ての角度から妙高山の写真を撮るのが夢です。中郷から見える景色の写真では、桜と雪と妙高山を1枚に収めることや、近所で見られるホテルの撮影にも挑戦しています。



【写真部門】 鴨居さん
入選作品 錦秋の白馬

★新地域独自の予算事業

No.3

地域の課題を解決し、活力の向上を図るために、全市的な取組に加えて、地域の実情にあった取組を実現していくことが必要と考え、新たな予算要求の仕組みとして「地域独自の予算」を設けました。今年度中郷区で実施する9つの地域独自の予算事業を順番に紙面で紹介していきます。

「さとまる食堂」で「こ食」について考えよう

孤食、子食、個食、固食、小食、

粉食などの「こ食」に起因する生活習慣病のリスク回避を図り、

「中郷区食生活改善推進員」や「なかこう四季の会」が調理する郷土料理等を提供する「さとまる食堂」を開催します。

みなと一緒に郷土料理等を食べ、「こ食」と「こ食」を解消することの大切さについて学びませんか。事前申込みが必要ですので、参加希望者はさとまる学校へお申込みください。お配りしたチラシもご覧ください。

(参考情報)

◇予算事業名

「こ食」解消で健康な身体づくり事業

◇事業提案者・実施者

中郷区さとまる学校

◇事業費(予算額)

331千円(231千円)

▼「令和の寺子屋&さとまる食堂」のお知らせ
学習やワークショップを行う「令和の寺子屋」もあわせて開催します。

・日 時 7月26日(水)、8月2日(水)、
8月9日(水)、8月16日(水)

いずれの日も9時30分～14時

・会 場 中郷コミュニティプラザ

・参加費 子ども 100円

大人 500円

・申込み期限 7月20日(木)

▼「自然体験&さとまる食堂」のお知らせ

自然と触れ合うミニサイバイバル体験もあわせて行います。

・日 時 8月23日(水) 9時30分～15時

・会 場 泉縄文公園

・参加費 子ども 500円

大人 500円

・申込み期限 7月20日(木)

▼問合せ

中郷区さとまる学校 ☎78・7310

上越市社会福祉協議会 中郷支所 ☎81・6033



さとまる食堂で使用する夏野菜(ナス、きゅうり、トマト、オクラ、玉ねぎ、じゃがいも、にんじん など)の寄付を募っています。寄付していただける方は、中郷区さとまる学校へご連絡ください。

皆さんからの提案をお待ちしています！

中郷区のいいところは？ 自然豊か、災害が少ない、治安がよい…

昨年度地域協議会が実施した住民アンケートでは、たくさんの魅力的な意見が寄せられました。地域独自の予算を活用して皆さんの地域への思いをかたちにしませんか。

▼対象となる取組は？

「地域資源を活用した新たな収入源や雇用の創出等につながる取組」または、「地域での暮らしやすさにつながる助け合い等の取組」です。

▼提案の期限は？

翌年度に実施したい取組は8月末までにご相談ください。

いただいた提案は、総合事務所職員と一緒に検討し、予算要求につなげていきます。

▼問合せ

総務・地域振興グループ ☎74-2411

詳しくはホームページをご覧ください。

<https://www.city.joetsu.niigata.jp/soshiki/jichi-chiiki/dokuji.html>

地域独自の予算

検索



ずっと大好き中郷！
未来へのバトン



家屋を新築・増改築・取り壊しの際は お知らせください



固定資産税を正しく計算するため、建物の新築、増改築、取り壊しを行った際は、必ず連絡をお願いします。
皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

▼問合せ 市民生活・福祉グループ ☎74-2691

《地域の情報発信コーナー》

自慢の歌声、お聴きください！

ベストフレンズ歌夢団、公民館カラオケ教室、NPO法人 上越椿会が合同でカラオケ発表会を行います。
入場は無料です。お誘いあわせのうえ、ぜひお越しください。

▼日 時 7月22日⑤ 13時30分～16時30分(13時開場)

▼会 場 は一とびあ中郷 ホール

▼問合せ ベストフレンズ歌夢団(中郷区まちづくり振興会) ☎74-2455



手作りの器を作ってみませんか？

初心者向け陶芸体験教室を開催します。事前申込みが必要となりますので、参加希望者は社会福祉協議会へお申込みください。

▼日 時 ①7月18日④ 10時～12時 ろくろ体験、手びねり体験

②8月29日④ 10時～12時 絵付け体験

※2回シリーズになります。両日ご参加ください。

▼会 場 ねんど音&土 工房(三和区)

▼対象者・定員 中郷区にお住まいの方10人

▼参加費 2,500円

▼持ち物 タオル

▼申込み期限 7月10日⑤

- ▼その他
- ・汚れてもよい服装でお越しください
 - ・葉っぱやハンコ等を持参いただくと模様付けができます
 - ・会場まではマイクロバスで送迎します
 - ・集合場所や集合時間は後日ご連絡します

▼問合せ 上越市社会福祉協議会 中郷支所 ☎81-6033



中郷区戦没者慰霊祭を執り行います

戦没者を偲び、慰霊祭を執り行います。戦争で失われた人々の命の重さをみんな
で考え、忘れないようにしましょう。

▼日 時 7月7日⑤ 10時～

▼会 場 覚願寺(福崎)

▼問合せ 中郷区戦没者遺族会会長 徳武さん とくたけ ☎74-2183



7月

中郷区行事カレンダー



日	曜日	内 容
5	水	健康ヨガ(15:00~16:00)【中郷コミュニティプラザ ホール】『さ』
6	木	グラウンドゴルフ大会(9:00~12:45)【泉縄文公園】『老』
7	金	中郷区戦没者慰霊祭(10:00~)【覚願寺】『遺』
8	土	マイナンバーカード休日交付窓口開設(9:00~12:00)【中郷区総合事務所】『福』 ※5日(※)までに電話予約が必要です。
11	火	健診結果説明会【午前 片貝集会所、午後 稻荷山公民館】『福』
12	水	健診結果説明会【午前 保健相談センター 午後 板橋ふれあいセンター、藤沢集落センター】『福』 ひめトレ教室(15:00~16:00)【中郷コミュニティプラザ ホール】『さ』
14	金	健診結果説明会【午前 保健相談センター、午後 岡沢農民研修センター】『福』
18	火	健診結果説明会【保健相談センター】『福』 陶芸体験教室(10:00~12:00)【音&土工房】『社』
19	水	中郷めぐり貸切タクシーツアー(9:30~14:30)『さ』 健康ヨガ(15:00~16:00)【中郷コミュニティプラザ ホール】『さ』
21	金	無印良品移動販売【区内各所】『総』
22	土	カラオケ発表会(13:30~16:30)【はーとぴあ中郷 ホール】『ベ』
23	日	マイナンバーカード休日交付窓口開設(9:00~12:00)【中郷区総合事務所】『福』 ※19日(※)までに電話予約が必要です。
26	水	令和の寺子屋&さとまる食堂(9:30~14:00)【中郷コミュニティプラザ】『さ』 ひめトレ教室(15:00~16:00)【中郷コミュニティプラザ ホール】『さ』

『総』 総務・地域振興グループ	☎74-2411	『福』 市民生活・福祉グループ	☎74-2691
『教』 教育・文化グループ	☎74-2695	『は』 はーとぴあ中郷(中郷地区公民館)	☎74-2338
『ま』 中郷区まちづくり振興会	☎74-2455	『保』 中郷保育園	☎74-2029
『小』 中郷小学校	☎74-2010	『中』 中郷中学校	☎74-2032
『さ』 中郷区さとまる学校	☎78-7310	『社』 社会福祉協議会中郷支所	☎81-6033
『遺』 中郷区戦没者遺族会	☎74-2183	『ベ』 ベストフレンズ歌夢団	☎74-2455
『老』 中郷区老人クラブ連合会事務局(上越市社会福祉協議会 中郷支所)			☎81-6033

無印良品移動販売



第3金曜日の7月21日(金)に無印良品の移動販売車が中郷区にやっ
てきます。場所と時間は、防災行政無線でお知らせします。一緒に出店
していただける方も随時募集しています。

▼問合せ 総務・地域振興グループ ☎74-2411

◇中郷区総合事務所だよりは、ホームページからもご覧いただけます。
写真などがカラーで見やすくなっています。ぜひ、ご覧ください！
<https://www.city.joetsu.niigata.jp/soshiki/nakago-ku/>



中郷区総合事務所

検索

