

上越市中郷区藤沢986-1

TEL:0255-74-2411 FAX:0255-74-2567

中郷区ホームページアドレス <https://www.city.joetsu.niigata.jp/soshiki/nakago-ku/>

中郷区総合事務所だより

令和5年9月25日号

中郷区の人口・世帯数 男1,587人(-2人)女1,669人(±0人) 合計3,256人(-2人) 世帯数1,312(-1)

※令和5年9月1日現在 ()は先月との比較

上越市総合防災訓練を行います

10月15日(日)
8時30分～12時

会場

中郷総合体育館周辺 及び

区内指定避難所 (中郷小学校、旧岡沢小学校、
はーとぴあ中郷、片貝地域生涯学習センター)

皆さんが災害発生時に自らの命を守るために、安全で確実な避難行動が取れるよう、毎年、総合防災訓練を行っています。

今年の中郷区を会場とし、「住民避難訓練」と指定避難所で「避難所開設・運営訓練」を行います。

主会場の中郷総合体育館周辺では、各訓練とともに、啓発・防災に役立つ資機材も展示しますので、ぜひお越しください。(※下記写真以外にも様々な体験訓練・展示等を行います。)



消防車と活動パネルの展示



ドローンによる情報収集訓練



動物同行避難訓練



倒壊家屋からの救助訓練



住宅密集地火災防ぎょ訓練



レスキューバイク隊連携訓練



ドクターヘリ離発着訓練



住民避難訓練

※一部を除き、昨年度に行った、上越市谷浜地区での訓練写真を掲載しました。

◇中郷区総合事務所だよりは、ホームページからもご覧いただけます。
写真などがカラーで見やすくなっています。ぜひ、ご覧ください！

<https://www.city.joetsu.niigata.jp/soshiki/nakago-ku/>



中郷区総合事務所

検索



走りたい人！ 集まれ〜！

第45回松ヶ峯トリムマラソン大会が開催されます。全員で2kmを走る「健康ランニング」の部は、当日どなたでも参加できます。ぜひご参加ください。

▼日時

10月9日(月祝) 9時〜12時

▼会場

中郷総合運動公園 屋外運動場

▼持ち物

健康保険証

▼問合せ

中郷区スポーツ協会

☎74-3233



健康ランニングの部は
10時50分スタート！



秋もみんなでエコウォーク

恒例となりました秋のエコウォーク週間が実施されます。個人や団体など、誰でも参加できます。実施日時を決め、事前にまちづくり振興会事務局へお申し込みください。参加される皆さんには、参加賞を用意しています。この秋もみんなでゴミ拾いをして「きれいな中郷区」にしましょう。

お配りしましたチラシもご覧ください。

▼実施期間 10月16日(月)〜10月22日(日)

▼会場 中郷区一円(希望の場所)

▼申し込み期間 10月6日(金)〜10月13日(金)

▼申込み先 中郷区まちづくり振興会 ☎74-2455
問 合 せ



はーとぴあ中郷(公民館)通信 星空観望会とたき火カフェ



▼日時 10月13日(金) 18時30分〜21時

▼会場 片貝縄文資料館 屋外運動場

▼参加料 無料

▼内容等



	対象	定員	内容	講師等
星空観望会	小・中学生	15名	澄んだ秋の夜空を観察し、星座探しのほか、宇宙や星の学習を行います。流れ星が見えるかも…？	上越清里 星のふるさと館 他
たき火カフェ	成人	15名	みんなで焚火を囲み、揺らぐ炎を見ながらコーヒーなどを飲み、地域のことや子育てのことについて考え、話し合しましょう。	さとまる学校理事長 竹内 靖彦さん

▼申し込み方法 はーとぴあ中郷及びさとまる学校に設置している申込書をその場で提出

▼申し込み期限 10月6日(金)(定員になり次第締め切ります)

▼問合せ はーとぴあ中郷(中郷地区公民館) ☎74-2338

第52回上越市美術展覧会

昭和46年から開催している歴史ある公募展です。皆様のご来場をお待ちしています。



会期	10月1日(日)～10月9日(月祝)	
開場時間	10時～18時(10月9日(月祝)のみ10時～16時)	
会場と部門	高田城址公園 オーレンプラザ	日本画、洋画・版画、彫刻・立体造形、工芸・グラフィックデザイン
	ミュゼ雪小町	書道、写真

▼問合せ 教育・文化グループ ☎74-2695

上越市屋根雪下ろし命綱固定アンカー等 補助上限額を 引き上げました

設置費補助金

令和5年9月から、一般世帯への補助上限額を10万円に引き上げました。

事業者による雪下ろし作業は、法令により命綱の使用など転落防止のための措置が事業者に義務付けられています。適切な転落防止の措置が可能と判断できなければ、事業者が引き受けられない場合があります。今後も確実に依頼できるよう、補助金を活用して転落防止設備を設置してください。補助金の詳細はホームページをご覧ください。

▼問合せ 総務・地域振興グループ
☎74-2411

上越市 屋根雪下ろし

検索



体力測定で 健康チェック

自分の体力・運動能力の現状を把握するとともに、市のスポーツ振興のための基礎データを得ることを目的に体力測定会を実施します。どなたでも参加できますので、お気軽にご参加ください。

▼日時 10月28日(土) 13時～15時

▼会場 中郷総合体育館

▼問合せ 教育・文化グループ
☎74-2695

日産スタジアムのフィールドを走ってきます



ひらいはんと

中郷小学校6年の平井絆斗さんが、7月に行われた新潟県予選会で、男女混合4×100mリレーに上越はね馬クラブの第1走者として出場し優勝。9月16日(土)～18日(月祝)に横浜市で開催された日清食品カップ第39回全国小学生陸上競技交流会への出場権を獲得しました。

全国大会に出場する3日前の9月13日(土)にインタビューしました。

Q:大会前の練習で気を付けていることは？

A:バトンパスが上手くいくように歩幅を測ったり、スキップやダッシュを繰り返し練習しています。

Q:一番緊張するタイミングは？

A:スタート直前のスタートの体制になってから「セット」の号令が鳴るまでの間です。

Q:自信のあるところ、自分の武器は？

A:スタートの反応です。たまに転んでしまうので転ばないようにしたいです。

Q:目標は？

A:県予選で出したベストタイムの更新です。

Q:横浜に行って楽しみなことは？

A:カップヌードルミュージアムでオリジナルカップラーメンを作ることです。

がんばれ!

10月

中郷区行事カレンダー



日	曜日	内 容
1	日	第52回上越市美術展覧会(～9日(月)祝まで)(10:00～18:00 9日(月)祝は10:00～16:00) 【高田城址公園オーレンプラザ、ミュゼ雪小町】『教』
4	水	中郷区シニアスポーツ大会(9:00～11:30)【中郷総合体育館】『老』
9	月・祝	第45回松ヶ峯トリムマラソン大会(9:00～12:00)【中郷総合運動公園 屋外運動場 発着】『ス』
13	金	星空観望会とたき火カフェ(18:30～21:00)【片貝縄文資料館 屋外運動場】『は』
14	土	マイナンバーカード休日交付窓口開設(9:00～12:00)【中郷区総合事務所】『福』 ※11日(水)までに電話予約が必要です。
15	日	上越市総合防災訓練(8:30～12:00)【中郷総合体育館周辺、区内指定避難所】『総』
16	月	秋のエコウォーク週間(～22日(日)まで)【中郷区一円】『ま』
20	金	無印良品移動販売【区内各所】『総』
27	金	グラウンドゴルフ大会(9:00～12:30)【中郷総合運動公園 屋外運動場】『老』
28	土	体力測定会(13:00～15:00)【中郷総合体育館】『教』
29	日	マイナンバーカード休日交付窓口開設(9:00～12:00)【中郷区総合事務所】『福』 ※25日(水)までに電話予約が必要です。

『総』 総務・地域振興グループ	☎74-2411	『福』 市民生活・福祉グループ	☎74-2691
『教』 教育・文化グループ	☎74-2695	『は』 は一とぴあ中郷(中郷地区公民館)	☎74-2338
『ま』 中郷区まちづくり振興会	☎74-2455	『保』 中郷保育園	☎74-2029
『小』 中郷小学校	☎74-2010	『中』 中郷中学校	☎74-2032
『さ』 中郷区さとまる学校	☎78-7310	『ス』 中郷区スポーツ協会	☎74-3233
『老』 中郷区老人クラブ連合会 (上越市社会福祉協議会中郷支所内)			☎81-6033

無印良品移動販売



第3金曜日の10月20日(金)に無印良品の移動販売車が中郷区にやってきます。場所と時間は、防災行政無線でお知らせします。一緒に出店していただける方も随時募集しています。

▼問合せ 総務・地域振興グループ ☎74-2411

締切間近です！グラウンドゴルフ大会

参加希望の方は、事前申込みが必要です。老人クラブに加入していない方も参加いただけます。

▼日 時 10月27日(金) 9時～12時30分

▼会 場 中郷総合運動公園 屋外運動場

▼申込み期限 10月13日(金)

▼参加費 無料

▼対 象 中郷区内に在住の60歳以上の方

▼申込み先 中郷区老人クラブ連合会事務局

問 合 せ (上越市社会福祉協議会中郷支所内) ☎81-6033

