

オールシーズンプール 「みずすましの会」

時 毎月第1日曜日(4月・5月・9月・令和7年1月は第2日曜日) いずれも午前10時〜11時 対 心身に障害がある人、その介助者 定 20組(申込順) 費 入館料 申 開催日の7日前までにオールシーズンプール(☎0255・524・3130)



上越市スポーツ協会の もよおし

申 開催日 上越市スポーツ協会(☎0255・5255・4119) ※日時や申込方法など詳しくは、上越市スポーツ協会ホームページ

ジュニアスポーツクラブ

小・中学生を対象に陸上競技や水泳などさまざまなスポーツの参加者を募集しています。

春季スポーツ教室

園児・小学生向けの教室からシニア向けの健康体操、成人向けのヨガ教室など、幅広い年代を対象とした運動教室です。



小川未明生誕祭& チャリティーバザー

日本近代童話の父・小川未明の生誕を祝い、生誕の地碑への献花式を行います。式典後は、高田小町に移動し記念講演を行うほか、能登半島地震の被災者支援を目的としたチャリティーバザーを開催します。

時 4月7日(日)午前10時〜正午(バザーは正午〜午後1時)

所 集合 小川未明生誕の地碑前(幸町2) 開 小禁裕二氏(上越教育大学教授) ほか 開 日本近代童話の父 小川未明顕彰会(事務局) 文化振興課、

☎0255・520・5628



認知症の人と家族の会 「いっしょ」

認知症の人や介護家族、認知症の介護に関心がある人で情報交換や悩みなどを聞きます。

時 4月20日(土)午後1時30分〜3時30分 所 市民プラザ

費 200円 開 認知症の人と家族の会新潟県支部上越地区

田中さん(☎090・142

3・0675)

正善寺古道散策会「カタクリの里 とのろし巻と山菜狩り」と

正善寺地区周辺の古道を歩き、宇津尾砦やトヤ峰砦などを巡ります。

時 4月21日(日)午前8時30分〜午後3時30分 所 集合 正善寺工房駐車場 対 小学生以下は保護者が同伴 定 30人(申込順) 費 大人2500円、

中学生以下500円 他 服装 山歩きができ、天候に対応できるもの 申 開 4月4日(土)〜14日(日)の間に、住所・氏名・年齢・連絡先を、上越市正善寺地区指定棚田地域振興協議会の内田さんへ電話または

メール(☎0255・5255・8368、✉uchi3301357@yahoo.co.jp)



春の植物観察会

上越市自然環境保全地域である五智公園内の植物を専門家と共に観察し、植物の特性や、自然との関わり方を学びます。

時 4月21日(日)午前9時〜11時

所 交通公園隣の駐車場に集合 開 五智公園を育てる会の石野さん(☎0255・543・6040)

春季初中級テニス教室

時 5月1日(土)以降の水曜日、午後7時〜9時(全10回)

所 リージョンプラザ上越 対 18歳以上 定 30人(抽選) 費 9千円(保険料込み)

申 開 往復はがき、ファクシミリまたは協会ホームページから、住所・氏名・年齢・生年月日・電話番号を記入し、4月22日(日)までに上越市テニス協会の植木さん(〒943・0834 西

城町2・4・8、☎0255・526・1837) 他 ラケットを持っていない人には貸し出します



上越弓道連盟「弓道教室」

時 5月20日(土) 7月24日まで 毎週月・水曜日(全20回) 午前10時〜正午、午後7時〜9時のいずれか



開 見学会 4月15日(日)、

17日(土)の午前10時〜、午後7時〜 所 高田城址公園弓道場 対 高校生以上 定 〇午前の部 10人 〇午後の部 15人 費 1万円(弓道具、会場使用料を含む) ※保険料別途 他 持ち物 動きやすい服装、靴下または白足袋、タオル、飲み物 申 見学会に出席して申し込み 開 上越弓道連盟の阿部さん(☎0255・523・5777) ※電話は午前のみ

救命講習

所 上越地域消防局 申 開 上越消防署(☎0255・544・0119)



普通救命講習

成人の心肺蘇生法、異物除去、止血法などを学びます。

時 4月21日(日)午前9時〜正午 定 30人(抽選) 申 4月7日(日)まで

上級救命講習

乳児、小児を含む心肺蘇生法、異物除去、止血法および搬送法などを学びます。

時 5月11日(土)午前9時〜午後5時30分 定 30人(申込順) 申 4月22日(日)〜28日(日)