

# 指導者講習会のご案内

## 4月13日(土)

9:30～16:00(受付 9:10～)

会場:ユートピアくびき希望館

上越市頸城区百間町716 (TEL:025-530-2360)

参加対象:中学生をはじめスポーツ活動を行う人達を指導する指導者

参加費:無料

持ち物:筆記用具

服装:当日は軽い運動を行います  
動ける格好でお越しください  
室内シューズはいりません

※当講習会は、「中学生の地域におけるスポーツ活動環境整備事業」の指導者認定講習です。認定を希望する指導者は必ず受講してください。  
また、認定希望者で当日やむを得ず欠席する場合は、後日ビデオ講習会を開催し対応する予定です。予めご連絡ください。



午前の部

TM共同法律事務所

### 渡部 和哉

弁護士

「これからの指導者及び  
スポーツ団体の在り方」  
～ガバナンス・コンプライアンスの  
観点から～



午後の部

上越教育大学大学院

### 池川 茂樹

准教授

「鍛錬で”緊張“は  
乗り越えられるのか？」  
～”緊張”を乗り越えるための  
指導者の役割を考える～



上越教育大学大学院

### 長谷川晃一

講師

「怪我を予防するための  
ストレッチ」

◆申し込み・問い合わせ◆

こちらから申込できます👉

上越市教育委員会 スポーツ推進課 (担当:堀首、西條)

〒942-8403 上越市下門前1770 TEL: 025-545-9246 FAX: 025-545-9273

e-mail: sports-shidosya@city.joetsu.lg.jp

