

☆:~☆:~☆:~**た よ り**☆:~☆:~☆:~  
**星のふるさと清里**

2016. 6. 15 V o L. 92

【発行・編集】清里区総合事務所 上越市清里区荒牧18番地 (☎025-528-3111)

**年に一度は健診を受けましょう！！**

6月23日(木)、24日(金)に清里スポーツセンターで、「市民健康診査」「特定健康診査」「後期高齢者健康診査」「がん検診(胃・大腸・肺・前立腺)」が受診できます。健診料金など詳しいことは、4月に配付しました「平成28年度上越市健康診査カレンダー」をご覧ください。

なお、右の表のとおり巡回送迎を行います。交通手段がないなどにより、健診に行けない方はご利用ください。申込みは不要です。

- ★会 場：清里スポーツセンター
- ★問合せ：市民生活・福祉グループ
- ☎ 528-3124 (内線128)

＜健診送迎車時刻表＞

運行日	迎 え		送 り
	出発時間	乗車場所	出発時間
6月 23日 (木)	12:20	赤池公会堂	14:30 ～ 15:00 頃
	12:25	青柳バス停	
	12:30	梨平バス停	
	12:33	梨窪駐車場	
	12:35	北野消防小屋	
	12:37	水草入口	
	12:42	鶯澤集会場	
	12:45	上中條集会場	
	12:48	棚田上バス停	

※送迎車の利用を希望される方は、それぞれの乗車場所に所定の時間までに集合してください。なお、今年度は、上記以外の町内には送迎車を運行しないこととしましたので、ご注意ください。

**山荘京ヶ岳・フォークハウス湖畔  
お得なイベント情報・・・**

＜申込・問合せ：山荘京ヶ岳 ☎528-4100＞

- 宴会カラオケセットプランで“宴会”  
お得なプランで盛り上がりましょう!!
- ★期 間：6月1日(水)～7月31日(日)
- 夜景を観ながら手作り餃子食べ放題
- ★日 時：7月9日(土) 18:00～20:00
- ★会 費：大人3,800円 中高生2,500円  
小学生1,500円 幼児1,000円
- ★料 理：野菜サラダ、キムチ、冷ややっこほか
- フルーツ狩りツアー「ブルーベリー物語」
- ★期 日：7月24日(日) 10:00～15:00
- ★内 容：妙高市清水ブルーベリー園への日帰りツアー
- ★会 費：中学生以上2,300円 小学生1,800円  
3歳以上1,600円 3歳未満幼児1,000円

**火星・木星・土星が夜空で共演！！**



**七夕の星を  
見る会**

7月7日(木)  
19:00～22:00

＜問合せ：上越清里星のふるさと館 ☎528-7227＞

■ 夜間観望会開催中!!

6月は木星に加えて火星、土星が見られます。火星は地球に近づき明るさを増しています。太陽系最大の惑星“木星”は縞模様とガリレオ衛星を楽しめ、土星は夜8時過ぎから見頃です。(雨天・曇天中止) 日程は、裏面「ほっとカレンダー」をご覧ください。

■ 「七夕の星を見る会」

- ★日 時：7月7日(木) 19:00～22:00 (雨天実施)
- ★入館料：大人450円、小・中学生300円

# 清里区ほっとカレンダー

H28.6.15 ~  
H28.7.20

【区】: 区総合事務所 528-3111	【京】: 山荘京ヶ岳 528-4100	【診】: 診療所 528-3313
【コ】: コミュニティプラザ 528-3111	【星】: 星のふるさと館 528-7227	【歯】: 歯科診療所 528-4180
【櫛】: 櫛池生涯学習C 528-7007	【ス】: スポーツセンター 528-7300	【活】: 活性化施設 528-7350
【小】: 小学校 528-4634	【保】: 保育園 528-3205	【公】: スポーツ公園グラウンド
【中】: 中学校 528-4068	【子】: 子育て支援C 528-3205	【板保】: 板倉保健センター



6月の坊ヶ池「京ヶ岳城跡」

6/15	水	★乳幼児集団健診(1歳、2歳、2歳6か月)【板保】 ★清里区シニアゲートボール大会 8:30~16:00【活】雨天 21日(火)
16	木	★乳幼児集団健診(3か月、1歳6か月、3歳)【板保】
17	金	★観望会 19:00~22:00【星】
18	土	★親子ふれあい教室 10:00~11:30【活】 ★観望会 19:00~22:00【星】 ★フォークハウス湖畔ファン感謝祭 11:00~14:00【京】
21	火	★健康運動教室 9:30~11:00【コ】
23	木	★参議院議員通常選挙期日前投票(~/7/9) 8:30~20:00【コ】 ★特定・市民・後期高齢者健康診査【ス】
24	金	★特定・市民・後期高齢者健康診査【ス】 ★観望会 19:00~22:00【星】
25	土	★フォークハウス湖畔ファン感謝祭 11:00~14:00【京】 ★観望会 19:00~22:00【星】
28	火	★健康運動教室 9:30~11:00【コ】
7/1	金	★観望会 19:00~22:00【星】
2	土	★ホテルと天の川 19:00~22:00【星】
3	日	★ホテルと天の川 19:00~22:00【星】
5	火	★乳幼児集団健診(3か月、1歳6か月、3歳)【板保】 ★健康運動教室 9:30~11:00【コ】
7	木	★七夕の星を見る会 19:00~22:00【星】
9	土	★夜景を観ながら手作り餃子食べ放題 18:00~20:00【京】 ★観望会 19:00~22:00【星】
10	日	★参議院議員通常選挙 7:00~19:00
13	水	★レディース検診 12:30~15:30【ス】
16	土	★観望会 19:00~22:00【星】
17	日	★観望会 19:00~22:00【星】
19	火	★健康運動教室 9:30~11:00【コ】

## 平成28年度地域活動支援事業を追加募集！！

4月に募集しました地域活動支援事業は、採択事業の合計額が清里区への配分額に達しなかったことから、次のとおり追加募集を行います。地域の課題や活力向上に向けた事業の提案をお待ちしています。

★受付期間：6月15日(水)から6月30日(木)

★募集総額：1,415千円

清里区の補助率は、補助対象経費の100%以内。ただし、備品購入は、当該金額の補助率を2/3以内とし、1,000円未満を切り捨てた額とします。補助金額は1件5万円以上とし、地域協議会で審査の結果、不採択となり補助金の交付が行われない場合や、補助金が希望額どおりにならない場合があります。

★受付・問合せ：総務・地域振興グループ (☎528-3111)

## ごみの不法投棄は犯罪です！！

清里区生活環境協議会役員が、5月29日(日)に寺脇地内で不法投棄防止パトロールと回収作業を行いました。集落からほどない林道脇で扇風機、ガスレンジ、びん類など数多く散乱していたごみを回収しました。ごみを投棄した場合は、5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金(法人の場合は3億円以下)が科せられます。不法投棄を発見したときは、ご連絡ください。

★連絡先：市民生活・福祉グループ (☎528-3124)

## ■7月10日執行 参議院議員通常選挙について

参議院議員通常選挙の投票日は、7月10日(日)です。大切な一票です。忘れずに投票しましょう。

“この選挙から選挙権年齢(投票できる年齢)が、18歳以上に引き下げられます。”

### ★期日前投票について

投票日に、仕事や旅行などで投票所へ行くことができない方は、期日前投票をご利用ください。清里区コミュニティプラザを含む市内16か所のどの期日前投票所でも投票ができます。投票するときは、入場券を忘れずにお持ちください。

### ★期日前投票の日時

平成28年6月23日(木)から7月9日(土)までの毎日、午前8時30分から午後8時00分まで。

★問合せ：清里区総合事務所選挙管理委員会事務局 (☎528-3111)

## ■平成28年度 歴史をつなぐ清里ふるさと講座」受講者を募集！！

第1・2回で清里区内の文化財を巡り、第3回で生涯学習フェスティバル参加へ向けての活動を行います。「見て・触れて・感じて」清里区の歴史を学び、次世代へ伝えましょう。

★期 日：第1回7月20日(水)・第2回7月27日(水)  
第3回9月7日(水)

★会 場：清里コミュニティプラザ

★講 師：第1・2回 にいがた観光カリスマ 上越観光案内協会会長 永見 完治 氏

★対 象：18歳以上の市民

★定 員：15人

★参加費：660円(全3回)

★申込み：7月4日(月)まで

★問合せ：清里地区公民館 (☎528-3125)

## ■読みたい本はありませんか？

公民館図書室(清里スポーツセンター内)では、みなさんから寄せられた声を参考に図書を購入しています。読んでみたい本がある方は、公民館図書室に設置してあるリクエスト用紙に記入いただくか、下記までご連絡ください。多くのみなさんからのリクエストをお待ちしています。

★連絡先 教育・文化グループ (☎528-3125)

## ■守りましょう！飼い主のマナー

「散歩のときに、フンの後始末をしない」「放し飼いにしている」など、飼い犬に関するトラブルが増えています。あなたのペットが他人の迷惑にならないよう、次の点に気をつけましょう。

- ・フンは必ず自宅に持ち帰る。
- ・他人の所有物(玄関先や畑など)に排尿させない。
- ・散歩用のリード(ひもなど)を必ずつける。

★問合せ：市民生活・福祉グループ (☎528-3124)

## ■清里区の人口と世帯数

平成28年5月末日現在 ( )は前月との比較

男	1,424人	(+2)
女	1,404人	(-2)
計	2,828人	(0)
世帯数	892世帯	(+2)