

星のふるさと清里

2017. 1. 15 Vol.98

【発行・編集】清里区総合事務所 上越市清里区荒牧18番地 (☎025-528-3111)


たより「星のふるさと清里」は、上越市HPでご覧いただけます。http://www.city.joetsu.niigata.jp/life/6/63/

「農業所得収支内訳書」個別指導会

- 日時 平成29年2月2日(木)～2月13日(月)
午前9時00分～11時00分、午後1時30分～4時00分
- 会場 清里コミュニティプラザ(2階研修室)
- 持ち物 収入や経費がわかる書類(領収証等)、JA発行の農業所得シート
- その他 収支が事前にわかるもの(電気料・肥料農薬代等)は、計算して来てください。
農業収支内訳書を作成していない方は、申告相談では受付順にかかわらず降順となりますのでご注意ください。

平成28年分の市民税・県民税申告相談

■日程表 <平成28年分(平成28年1月1日～12月31日)の市民税・県民税の申告相談>

期 日	対 象 町 内 会	会 場・受付時間
2月16日(木)～17日(金)	全町内会	<ul style="list-style-type: none"> ■会 場 清里コミュニティプラザ (2階研修室) ■受付時間 午前9時00分～11時30分 午後1時00分～4時00分 
2月20日(月)	菅原・岡嶺新田、岡野町、荒牧	
2月21日(火)	上深澤、馬屋、塩曾根	
2月22日(水)	今曾根、武士、上稲塚	
2月23日(木)	平成、弥生、みらい、梨平	
2月24日(金)	鶯澤、上中條、鈴倉、寺脇、東戸野	
2月27日(月)	棚田、北野・水草、梨窪、赤池	
2月28日(火)	上田島、南田中、青柳	
3月1日(水)～3月3日(金)	全町内会	
3月6日(月)～3月10日(金)		
3月13日(月)～3月15日(水)		

■注意事項

- ・会場が混み合い、お待ちいただく時間が長くなる場合がありますので、時間に余裕をもっておいでください。特に、2月16日(木)の初日から2日間が混み合うと予想されます。
- ・青色申告、住宅借入金特別控除(初年度の方)及び譲渡所得に該当する方は、市民プラザで申告してください。
- ・必要書類(源泉徴収票・生命保険料控除用証明書等)、印鑑を忘れずにお持ちください。
なお、マイナンバーに関する必要書類等は「広報上越」1月15日号をご覧ください。
- ・医療費控除を受ける方は、事前に受診者・医療機関ごとに医療費の集計をお願いします。
- ・農業所得のある方は、農業収支内訳書を作成のうえ、おいでください。

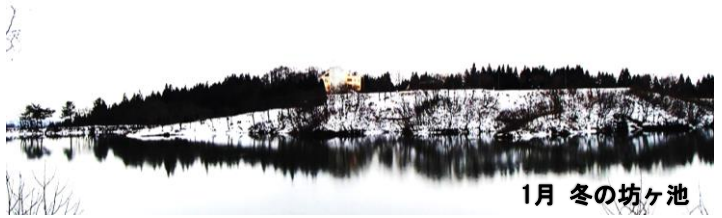
■問合せ先 市民生活・福祉グループ (☎528-3111)

清里区ほっせカレンダー

H29.1.15 ~
H29.2.20



【区】：区総合事務所 528-3111 【京】：山荘京ヶ岳 528-4100
 【コ】：コミュニティプラザ 528-3111 【星】：星のふるさと館 528-7227
 【榎】：榎池生涯学習C 528-7007 【ス】：スポーツセンター 528-7300
 【小】：小学校 528-4634 【診】：診療所 528-3313
 【中】：中学校 528-4068 【歯】：歯科診療所 528-4180
 【保】：保育園 528-3205 【活】：活性化施設 528-7350
 【子】：子育て支援C 528-3205 【公】：スポーツ公園グランド
 【板保】：板倉保健センター



1月 冬の坊ヶ池

1/15	日	
17	火	★健康運動教室 9:30~11:00【コ】
21	土	
22	日	★公民館講座「親子ふれあい教室」10:00~11:30【活】
24	火	★健康運動教室 9:30~11:00【コ】
25	水	★第9回清里区地域協議会 15:00~【区】
28	土	
29	日	★第2回清里区カローリング大会 9:00~【ス】
2/2	木	★「農業所得収支内訳書」個別指導会【コ】
3	金	★「農業所得収支内訳書」個別指導会【コ】
4	土	
5	日	
6	月	★「農業所得収支内訳書」個別指導会【コ】
7	火	★健康運動教室 9:30~11:00【コ】 ★「農業所得収支内訳書」個別指導会【コ】 ★行政相談 9:00~11:00【コ】
8	水	★乳幼児集団健診(1歳、2歳、2歳6か月)【板保】 ★「農業所得収支内訳書」個別指導会【コ】
9	木	★乳幼児集団健診(3か月、1歳6か月、3歳)【板保】 ★「農業所得収支内訳書」個別指導会【コ】
10	金	★「農業所得収支内訳書」個別指導会【コ】
11	土	建国記念の日
12	日	
13	月	★「農業所得収支内訳書」個別指導会【コ】
16	木	★申告相談会(全町内会)【コ】
17	金	★申告相談会(全町内会)【コ】
20	月	★申告相談会(菅原・岡嶺新田、岡野町、荒牧)【コ】

■ 第2回清里区カローリング大会参加者募集

- ★ 日 時：1月29日(日) 9:00~
- ★ 会 場：清里スポーツセンター
- ★ 参加費：無料
- ★ 申込み：1月16日(月)まで
- ★ 問合せ：NPO法人清里まちづくり振興会 (☎529-1218)

■ 第31回清里区つなひき大会参加チーム募集

- ★ 日 時：3月5日(日) 9:00~12:30
- ★ 会 場：清里スポーツセンター
- ★ 部 門：小学生の部・中学生の部・一般男子の部
一般女子の部・一般男女混合の部
シニア男子の部
- ★ 参加費：500円(1チーム)
- ★ 申込み：2月10日(金)まで
- ★ 問合せ：NPO法人清里まちづくり振興会 (☎529-1218)

■ 公民館図書室をご利用ください

公民館図書室(清里スポーツセンター内)には、小説本や児童書、実用書のほか、雑誌(オレンジページ、日経ヘルスなど4誌)もあります。
1人10冊まで2週間借りることができます。ぜひ、ご利用ください。ただし、雑誌の最新号は貸し出しできません。

- ★ 問合せ：教育・文化グループ (☎528-3111)

■ 除雪作業中の事故にご注意ください

毎年、屋根の雪下ろしや家屋周り等の除雪作業中の事故が多発しています。これから本格的な降雪期を迎えますが、くれぐれも怪我をしないよう、注意して除雪作業を行ってください。

<除雪作業を行う際の注意点>

- ・2人以上で作業。やむを得ず1人の場合は、家族や隣近所に声をかけて
- ・作業前には、流雪溝や水路等の危険箇所を確認
- ・ハシゴはしっかり固定し、昇降時は特に注意して
- ・高所作業中は足を滑らせないように注意。命綱・安全帯・ヘルメットも着用
- ・除雪機に詰まった雪の除去は、エンジンを止めて
- ・軒下での作業は、屋根からの落雪に注意
- ・無理せず、こまめに休憩



- ★ 問合せ：総務・地域振興グループ (☎528-3111)

■ 冬の火災予防

冬期間は、暖房器具を使用する機会が増え、火災が毎年多く発生しています。ストーブの上やこたつの中で洗濯物を干さないなど、暖房器具の取扱いには十分に気をつけてください。

- ★ 問合せ：総務・地域振興グループ (☎528-3111)

■ 清里区の人口と世帯数

- ★平成28年12月末日現在 ()は前月との比較

男	1,405人	(-6)
女	1,385人	(-7)
計	2,790人	(-13)
世帯数	893世帯	(-4)



■ 40歳以上の国民健康保険に加入されている方は、健診結果の情報提供をお願いします。

40歳以上の国民健康保険に加入されている方は、特定健診の対象者です。職場の健診や国保ドック以外のドック健診の結果報告書を市(総合事務所)に提出することにより、特定健診を受診したものとみなされ、市の受診率アップにつながります。

また、生活習慣病(高血圧・糖尿病・脂質異常症)で治療中の方は、検査結果の情報を提供いただくことにより、受診したものとみなされます。手続きとしては、主治医に「特定健診の情報提供をお願いします」と申し出てください。情報提供書にかかる自己負担はありません。

市の受診率がアップすることにより、国へ納める市の負担金が減額されることから、国民健康保険税を減額できる可能性があります。

該当する方のご協力をお願いいたします。

※提出していただいた健診結果報告書等は、コピーしてお返しします。

- ★ 問合せ：市民生活・福祉グループ (☎528-3111)