



おおるり通信

～ 牧区総合事務所からのお知らせ

2017. 6. 1 <第110号> 発行・編集 牧区総合事務所

おおるり通信は、上越市ホームページからご覧いただけます。http://www.city.joetsu.niigata.jp/life/6/56/

総合健診について

◎集団健康診査

- とき…6月27日（火）、28日（水）
- 受付…9:00～11:00、13:00～14:30
- 会場…牧体育館

①一般健康診査

- ・対象…上越市に住民票があり、次のいずれかに該当する人
 - (1) 18～39歳…職場で健診の機会がない人
 - (2) 40～74歳…上越市国民健康保険の加入者
 - (3) 75歳以上の皆さん
- ※上記に該当しない人は、加入先の医療保険者が案内する方法で健診を受診してください。
- ・料金…1,500円（70歳以上は無料）
- ・持ち物…健康保険証、受診券、健診費用

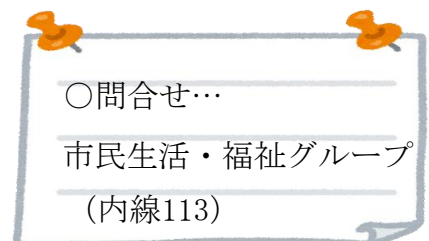


②がん検診

- ・対象…40歳以上で上越市に住民票がある人
- ・料金…いずれも70歳以上は無料
 - (1) 胃がん検診…1,000円
 - (2) 大腸がん検診…400円
 - (3) 肺がん検診…300円（胸部エックス線）
 - (4) 喀痰細胞診…1,000円（肺がん検診を受けられた人のみ）
 - (5) 前立腺がん検診…2,400円（50歳以上の男性）
 - (6) 肝炎ウイルス検診…700円（40歳の人、41歳以上でこれまで受診したことがない人）

◎レディース検診（定員制のため事前予約が必要です）

- とき… 7月18日（火）
10月10日（火）
- 受付…12:30～13:00
- 会場…牧体育館
- 料金
 - (1) 頸がん検診…1,200円（20歳以上）
 - (2) 乳がん検診（マンモグラフィ検査）…1,600円（40歳以上）



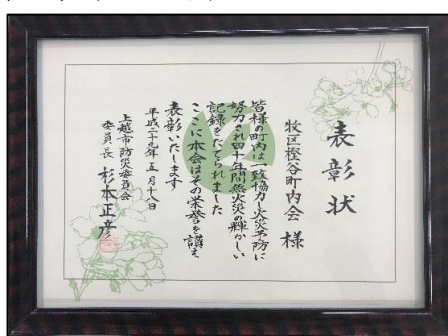
○問合せ…
市民生活・福祉グループ
(内線113)

平成28年度表彰 無火災町内会

平成28年度無火災町内会として、牧区では檜谷町内会が、5月18日（木）上越市防災委員会から表彰されました。

なお、表彰状は、6月11日（日）に開催する、牧方面隊総合訓練閉会式にて伝達されます。

○40年 檜谷町内会



牧診療所(歯科)からのお知らせ

6月から杉田歯科医師が復帰します。診療時間は下記のとおりとなります。

- 変更日…平成29年6月1日（木）
- 診療日…毎週月曜日から金曜日
- 診療時間…午前9時～正午
午後1時30分～午後5時
- 問合せ…牧診療所 電話533-5045



6月のこよみ



*開催時間等は下記担当へお問合せください。

- | | | | |
|----------------------|---------------|----------------|------------|
| 【総地G】総務・地域振興グループ | 【保育】牧保育園 | ☎ 533-5139 | |
| 【市福G】市民生活・福祉グループ | 【小】牧小学校 | ☎ 533-5009 | |
| 【教文G】教育・文化グループ | 【中】牧中学校 | ☎ 533-5023 | |
| | ☎ 533-5141 | 【深山荘】深山荘 | ☎ 533-6785 |
| 【コミプラ・公民館】牧コミュニティプラザ | 【交流館】原ふれあい交流館 | | |
| ・牧地区公民館 | ☎ 533-5130 | ☎ 529-3150 | |
| 【診療所】牧診療所 | ☎ 533-5045 | 【振興会】NPO法人牧振興会 | |
| 【社協】社会福祉協議会 | ☎ 533-5700 | ☎ 533-5151 | |

日	曜日	内 容
1	木	・移動子育てひろば（コミプラ）【市福G】
3	土	・牧っこ探検隊（牧区内）【教文G】
8	木	・移動子育てひろば（コミプラ）【市福G】
11	日	・牧方面隊総合訓練（ふれあい広場）【総地G】 ・田植え節句体験【交流館】
14	水	・行政相談（総合事務所市民相談室）【市福G】
15	木	・移動子育てひろば（牧保育園）【市福G】
20	火	・第4回牧区地域協議会【総・地G】
21	水	・乳幼児健診（三和保健センター）【市福G】
22	木	・移動子育てひろば（コミプラ）【市福G】
25	日	・ファミリースポーツデイ（牧小グラウンド他）【教文G】 ・地域づくり講演会（コミプラ）【振興会】
27	火	・総合健診（牧体育館）【市福G】
28	水	・総合健診（牧体育館）【市福G】
29	木	・移動子育てひろば（コミプラ）【市福G】

ファミリースポーツデイ 参加チーム募集

6月25日（日）にファミリースポーツデイを開催します。健康づくりのために体力に応じたスポーツを楽しみ、参加者相互の交流を図ります。皆様の参加をお待ちしています。

○とき…6月25日（日） **雨天中止**

午前8時30分から午後3時30分

○会場…牧小学校グラウンド他

（参加チーム数により変更あり）

○種目…ソフトボール、ペタンク

各種目の定数…10チーム

（定数を超えた場合は抽選）

○参加費…1人100円（保険料込）

○申込期限…6月12日（月）

○問合せ…教育・文化グループ（内線112・117）



「出場したいけどメンバーが揃わない」

という方を対象に混成チームを結成予定！
興味のある方は、お問い合わせください。

子どもの健診について

○とき…6月21日（水）

○ところ…三和保健センター

●乳幼児健診

◇受付時間 13：15～13：30

◇対象者

・3か月児…H29年1・2月生

◇受付時間 13：00～13：15

◇対象者

・1歳6か月児…H27年10・11月生

・3歳児…H26年4・5月生

○問合せ…市民生活・福祉グループ
（内線113）



越後田舎体験の様子

5月24日（水）、横浜市立白幡小学校6年生104名が、越後田舎体験事業で牧区を訪れ、牧小学校5、6年生と交流、田植え体験を行いました。この日は、受け入れ家庭へ民泊・生活体験を行い、地域の方と親睦を深めました。



牧区の人口・世帯数

平成29. 5. 1現在 （ ）は先月との比較

男	934人	（ -2）	
女	1,009人	（ -5）	
計	1,943人	（ -7）	814世帯（+2）

地区懇談会を開催します

6月19日（月）から28日（水）までの間に、牧区内12会場において、地区懇談会を開催します。詳しくは、別紙「おおり通信号外」をご覧ください。