

# 星のふるさと清里

2017. 6. 15 V.O.L.103

【発行・編集】清里区総合事務所 上越市清里区荒牧18番地

たより「星のふるさと清里」は、上越市HPでご覧いただけます。 <http://www.city.joetsu.niigata.jp/life/6/63/>

## ☆☆☆ 年に一度は検診を受けましょう ☆☆☆

6月29日(木)、30日(金)に清里スポーツセンターで「市民健康診査」「特定健康診査」「後期高齢者健康診査」「がん健診(胃・大腸・肺・前立腺)」が受診できます。検診料金など詳しいことは、4月に配付しました「平成29年度上越市健康診査カレンダー」をご覧ください。なお、右の表のとおり巡回送迎を行います。交通手段がない方はご利用ください。

- ★会場：清里スポーツセンター
- ★受付：午前9時～11時、午後1時～2時30分
- ★送迎バス：6月29日(木) ※利用申込不要
  - ・迎え：午前8時20分～
  - ・送り：午前11時30分頃
- ★会場：清里スポーツセンター
- ★問合せ：市民生活・福祉グループ ☎528-3124 (内線128)



### <健診送迎バス運行時刻表>

運行日	迎え		送り
	出発時刻	乗車場所	出発時刻
6月29日 (木)	8:20	赤池公会堂	11:30 ～ 12:00 頃
	8:25	青柳バス停	
	8:30	梨平バス停	
	8:33	梨窪駐車場	
	8:35	北野消防小屋	
	8:37	水草入口	
	8:42	鶯澤集会場	
	8:45	上中條集会場	
	8:48	棚田上バス停	

※送迎バスの利用を希望される方は、それぞれの乗車場所に出発時刻までにお集まりください。

## ありがとう！ 光学式プラネタリウム 星のふるさと館 ☎528-7227



平成5年9月に開館した上越清里星のふるさと館。開館以来、光学式投影機GS-AT型によるプラネタリウム上映を行ってきました。あれから24年。これまで、延べ9万1千人を超える皆さんにご覧いただきましたが、7月10日の投影を最後に、その役割を終えようとしています。この光学式投影機GS-AT型の魅力の一つは、その姿、その存在感です。その姿に感動し、何度も見に来られた方もいらっしゃいました。残り1か月余り、多くの人に見てほしいという願いと、長い間“ありがとう”の感謝を込めて上映しますので、ぜひ、お越してください。7月下旬からは、最新のデジタル式投影機による上映を行います。こちらも、楽しみにお待ちください。

### ■七夕フェア開催中

七夕にちなんだプラネタリウム上映のほか、短冊作りや、ぬり絵などを行います。  
 ★期間：6月12日(月)～7月6日(木)  
 ★上映時間：午前11時～、午後1時30分～(平日は午後1時30分～のみ)

- ・入館料：一般450円 小・中学生300円
- ・入館料+プラネタリウム：一般600円 小・中学生400円
- ・開館時間：午前10時～午後5時
- ・休館日：火曜日(祝・休日の場合は翌日)
- ★機器入れ替えにつき、7月12日(水)～7月24日(月)は、プラネタリウムの上映を休止します。

# 清里区ほっとカレンダー

H29.6.15 ~  
H29.7.20



【区】：区総合事務所	528-3111	【京】：ビュー京ヶ岳	528-4100
【コ】：コミュニティプラザ	528-3111	【星】：星のふるさと館	528-7227
【櫛】：櫛池生涯学習C	528-7007	【ス】：スポーツセンター	528-7300
【小】：小学校	528-4634	【診】：診療所	528-3313
【中】：中学校	528-4068	【歯】：歯科診療所	528-4180
【保】：保育園	528-3205	【活】：活性化施設	528-7350
【子】：子育て支援C	528-3205	【公】：スポーツ公園グランド	
【板保】：板倉保健センター			



6月 櫛池の大杉

6/15	木	★乳幼児集団健診(3か月、1歳6か月、3歳)【板保】 ★七夕フェア(6月12日~7月6日)【星】 ★フリー参観【小】【中】
16	金	★乳幼児集団健診(1歳、2歳、2歳6か月)【板保】 ★観望会 19:00~22:00【星】
17	土	★観望会 19:00~22:00【星】
18	日	★親子ふれあい教室 10:00~11:30【活】
20	火	★健康運動教室 9:30~11:00【コ】
23	金	★観望会 19:00~22:00【星】
24	土	★グラウンドゴルフ体験交流会 8:30~11:30【小】 ★観望会 19:00~22:00【星】
25	日	★市民と市長との対話集会「上越未来トーク」14:30~16:00 【上越市民プラザ2階第1会議室】
27	火	★健康運動教室 9:30~11:00【コ】
29	木	★特定・市民・後期高齢者健康診査 8:30~15:30【ス】
30	金	★特定・市民・後期高齢者健康診査 8:30~15:30【ス】 ★観望会 19:00~22:00【星】
7/1	土	★観望会「ホタルと天の川」19:00~22:00【星】
2	日	★観望会「ホタルと天の川」19:00~22:00【星】
4	火	★乳幼児集団健診(3か月、1歳6か月、3歳)【板保】 ★健康運動教室 9:30~11:00【コ】
6	木	★清里区巡回オンブズパーソン 12:30~15:30【コ】 ★離乳食相談会【板保】
7	金	★第4回地域協議会 13:30~【区】 ★観望会「七夕の星を見る会」19:00~22:00【星】
8	土	★観望会 19:00~22:00【星】
9	日	★親子ふれあい教室 11:00~13:00【活】
11	火	★市民と市長の対話集会「キャッチボールトーク」18:30~20:00 【板倉農村環境改善センター】
12	水	★上越市防犯の日 ★清里すこやか大学 9:30~15:30【現地学習】 ★プラネタリウム上映休止(~7月24日)【星】
13	木	★特定計量器定期検査 9:30~11:30【区】
14	金	★第5回地域協議会 15:00~【区】
15	土	★診療所休診【診】 ★観望会 19:00~22:00【星】
16	日	★観望会 19:00~22:00【星】
17	月	海の日
18	火	★診療所休診(~7月24日)【診】 ★健康運動教室 9:30~11:00【コ】

## ■ 清里区巡回オンブズパーソン

オンブズパーソンが直接出向いて、市民の皆さんと面談し、苦情をお聴きします。

★日時：7月6日(木) 12:30~15:30

★会場：清里コミュニティプラザ2階生活研修室

★問合せ：市オンブズパーソン事務局 ☎527-3333

## ■ 市民と市長との対話集会

### 『キャッチボールトーク』の開催について

市民参画のまちづくりを進めるため、市民の皆さんと市長が直接話し合う対話集会を開催します。テーマを定めずフリートークで行います。日ごろ、皆さんが考えられておられるまちづくりに関する提案や意見などをお聴かせください。どなたでも参加でき、事前の申し込みはいりません。ご家族、ご友人などお誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

★日時：7月11日(火) 18:30~20:00

★対象地区：清里区、板倉区、中郷区、牧区、三和区

★会場：板倉農村環境改善センター 多目的ホール

### 『上越未来トーク』の開催について

上越市の将来を担う若者・子育て世代にとって「選ばれるまち」「住み続けたいまち」づくりは？をテーマに、市民の皆さんと市長が直接話し合う対話集会を開催します。どなたでも参加でき、事前の申し込みはいりません。

★日時：6月25日(日) 14:30~16:00

★会場：上越市民プラザ2階第1会議室

★対象者：20代~40代を中心とした皆さん(定員100人)

★問合せ：総務・地域振興グループ ☎528-3111

## ■ 清里診療所の臨時休診のお知らせ

7月15日(土)から24日(月)まで、空調設備工事のため診療所を臨時休診します。

★問合せ：清里診療所 ☎528-3313

## ■ ごみの不法投棄は犯罪です！！

清里区生活環境協議会員により、5月28日(日)上深澤・上田島地内で不法投棄物の回収及びパトロールを行いました。道路脇で冷蔵庫、タイヤ、ファンヒーターなど数多く散乱していたものを回収しました。



ごみを投棄した場合は5年以下の懲役または、1千万円以下(法人の場合は3億円以下)の罰金が科せられます。不法投棄を発見したときは、ご連絡ください。

★連絡先：市民生活・福祉グループ ☎528-3124

## ■ 清里区の人口と世帯数

★平成29年5月末日現在 ( )は前月との比較

男	1,382人	(-7)
女	1,367人	(-6)
計	2,749人	(-13)
世帯数	890世帯	(-1)

## ■ 地域活動支援事業の追加募集について

平成29年度地域活動支援事業の追加募集提案書の受付は、6月23日(金)までです。私たちの地域を「もっと住みやすく、もっと元気にする」ために、まちづくり活動に取り組んでみませんか。

★追加募集補助金額：1,412,000円

★問合せ：総務・地域振興グループ ☎528-3111