



# おおるり通信

～ 牧区総合事務所からのお知らせ ～

2017. 7. 1 <第111号> 発行・編集 牧区総合事務所

おおるり通信は、上越市ホームページからご覧いただけます。http://www.city.joetsu.niigata.jp/life/6/56/

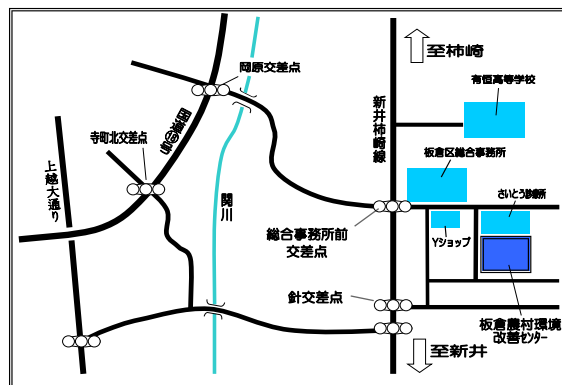
## 市民と市長との対話集会 「キャッチボールトーク」開催

市民の皆さんと市長が直接話し合いを行い、今後の市政に反映させるため、キャッチボールトークを開催します。申し込みは不要ですので、多くの皆さんの参加をお待ちしています。

- 日 時…平成29年7月11日（火）午後6時30分～午後8時
- 会 場…板倉農村環境改善センター 多目的ホール  
住所：板倉区針986番地（右記地図参照）  
電話：0255-78-2325
- 対象自治区…牧区、中郷区、板倉区、清里区、三和区
- 問合せ…総務・地域振興グループ（内線146・148）

## 夏の交通事故防止運動

- 運動期間 7月22日（土）～7月31日（月）
- スローガン 「さわやかな あなたのマナーが 光る夏」
- 重点運動



新潟県実施要綱から抜粋(新潟県交通安全対策連絡協議会)

## 飲酒・疲労運転の根絶

飲酒運転は、アルコールの影響により注意力や判断力が低下し、交通事故に直結する大変危険な行為です。

「飲んだら乗らない、乗るなら飲まない、運転する人には飲ませない」を徹底し、飲酒運転を根絶しましょう。

また、夏場は、暑さのため気づかないうちに疲労が蓄積されやすく、居眠り運転が交通事故の原因になることがあります。早めの休憩で居眠り運転を未然に防ぎましょう。

## 横断歩行者の保護

車両は、横断歩道に接近する場合、その横断歩道の直前で停止できるような速度で進行しなければならず、その横断歩道を横断する歩者がいるときは、横断歩道の手前で一時停止しなければならないと道路交通法で定められています。

心にゆとりをもって、スピードを控えた運転を心がけましょう。

## シートベルトとチャイルドシートの着用の徹底

シートベルト・チャイルドシート、ヘルメット・プロテクターは、万が一の交通事故の時、あなたの身を守る『大切な命綱』です。あなたの大切な『命』はもちろん、同乗者の『命』もしっかりとつなぎ止めてから運転を始めましょう。

## 牧プール利用上の注意

7月1日から8月25日まで牧プールが開設されます。

○7月1日から7月25日までの間は、土・日・祝日のみ開設

【土曜日】1日、8日、15日、22日

【日曜日】2日、9日、16日、23日

【祝日】17日（月）

○7月26日から8月25日までは、毎日開設

（第8ブロック親善水泳大会が延期された場合、7月26日は休止）

下記の注意事項及び係員の指示に従ってください。ご理解とご協力をお願いします。

- ①保育園児等の未就学児と下記の身長制限に満たない小学生には、いざというときにプールに入り、子供を救助できる方の付き添いと監視が必要です。 ※7月1日から8月10日…身長135cm未満  
8月11日から8月25日…身長150cm未満
- ②7月1日から8月10日までの期間は水位を下げて開設するため小プールのすべり台は使用できません。
- ③浮き輪は、保護者が子供と一緒にプールに入る場合に限り使用できます。

○問合せ 教育・文化グループ（内線112）



# 7月のこよみ



\*開催時間等は下記担当へお問合せください。

- |                      |                  |            |
|----------------------|------------------|------------|
| 【総地G】総務・地域振興グループ     | 【保育】牧保育園         | ☎ 533-5139 |
| 【市福G】市民生活・福祉グループ     | 【小】牧小学校          | ☎ 533-5009 |
| 【教文G】教育・文化グループ       | 【中】牧中学校          | ☎ 533-5023 |
|                      | 【深山荘】深山荘         | ☎ 533-6785 |
|                      | 【交流館】牧ふれあい体験交流施設 | ☎ 529-3150 |
| ☎ 533-5141           | 【振興会】NPO法人牧振興会   | ☎ 533-5151 |
| 【コミプラ・公民館】牧コミュニティプラザ |                  |            |
| ・牧地区公民館              | ☎ 533-5130       |            |
| 【診療所】牧診療所            | ☎ 533-5045       |            |
| 【社協】社会福祉協議会          | ☎ 533-5700       |            |

| 日  | 曜日 | 内 容  |
|----|----|--|
| 1  | 土  | ・牧プール開き【教文G】<br>・夢まつり(牧体育館)～2日               |
| 4  | 火  | ・第4回地域協議会(総合事務所)【総地G】                        |
| 5  | 水  | ・牧区敬老会(深山荘)【市福G】                             |
| 6  | 木  | ・牧区敬老会(深山荘)【市福G】<br>・移動子育てひろば(コミプラ)【市福G】     |
| 9  | 日  | ・ちまき作り体験【交流館】<br>・地域助っ人隊(川上笑学館)【振興会】         |
| 11 | 火  | ・市民と市長とのキャッチボールトーク<br>(板倉農村環境改善センター)【総地G】    |
| 13 | 木  | ・移動子育てひろば(コミプラ)【市福G】                         |
| 14 | 金  | ・牧区戦没者追悼法要(コミプラ)【社協】                         |
| 17 | 月  | 海の日  |
| 18 | 火  | ・レディース検診(牧体育館)【市福G】                          |
| 20 | 木  | ・幼児健診(三和保健センター)【市福G】<br>・移動子育てひろば(牧保育園)【市福G】 |
| 22 | 土  | ・夏の交通事故防止運動～31日【総地G】                         |
| 25 | 火  | ・第8ブロック親善水泳大会(牧プール)【小】                       |
| 26 | 水  | ・離乳食相談会(三和保健センター)【市福G】                       |
| 27 | 木  | ・移動子育てひろば(コミプラ)【市福G】                         |
| 28 | 金  | ・シニアゲートボール大会(牧GB場)【市福G】                      |
| 30 | 日  | ・牧体育祭(牧小グラウンド)【振興会】                          |

## 子どもの健診について

- とき…7月20日(木)
- ところ…三和保健センター
- 幼児健診
  - ◇受付時間 9:15～9:30
  - ◇対象者
    - ・1歳児…H28年5月～6月生
  - ◇受付時間 9:00～9:15
  - ◇対象者
    - ・2歳児…H27年5月～6月生
    - ・2歳6か月児…H26年11月～12月生
- 問合せ 市民生活・福祉グループ(内線113)



## 牧区の人口・世帯数

平成29. 6. 1現在 ( )は先月との比較

|   |         |        |              |
|---|---------|--------|--------------|
| 男 | 932 人   | ( -2 ) |              |
| 女 | 1,010 人 | ( +1 ) |              |
| 計 | 1,942 人 | ( -1 ) | 812世帯 ( -2 ) |

## 小学校水泳大会のお知らせ

7月25日(火)、牧プールを会場に牧小学校や近隣小学校の児童が参加する、第8ブロック親善水泳大会が開催されます。

- 日 時…平成29年7月25日(火) 午前9時～  
天候不順の場合は26日(水)に延期
- 会 場…上越市牧プール  
住所: 牧区田島710 番地乙  
電話: 533-5130
- その他…応援にお越しの際は、乗り合わせや公共交通機関の利用をお願いします。
- 問合せ…教育・文化グループ(内線112)



## 熱中症にご注意ください

- 熱中症は、高温多湿の環境に長くいることで、体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節がうまく働かなくなることによっておきます。熱中症は昼夜、屋内外を問わず発症します。暑さの感じ方は個人によって異なりますので、自分の体調の変化に気をつけて、十分な対策をとってください。
- 水分の補給  
大量の汗をかいていない場合でも、こまめに水分を補給することが大切です。
- こまめな室温確認  
気温が高い日や湿度の高い日は、決して無理な節電はせず、適度に扇風機やエアコンを使用して、室温・湿度を調節しましょう。
- 外出時の準備  
帽子や日傘を使用して直射日光を防ぐのも効果的です。また、炎天下、暑い場所での長時間の作業やスポーツは避けましょう。

