

星のふるさと清里

2017. 7. 15 V.O.L.104

【発行・編集】清里区総合事務所 上越市清里区荒牧18番地

たより「星のふるさと清里」は、上越市HPでご覧いただけます。 <http://www.city.joetsu.niigata.jp/life/6/63/>

熱戦!! シニアゲートボール大会

第24回清里区シニアゲートボール大会が清里区老人クラブと市の主催で、6月14日(水)に清里活性化交流施設ゲートボール場で開催されました。10チーム88人の選手が日頃の練習の成果を発揮し、親睦を深めながら熱戦を繰り広げました。

結果は「長寿会」が4勝をあげて優勝し、準優勝は「中部親和会」、第3位が「宝会」となりました。



☆☆☆星のふるさと館情報☆☆☆

<問合せ: 星のふるさと館 ☎528-7227>

あれから24年・・・

平成5年9月に開館した上越清里星のふるさと館では、これまで使用してきた光学式プラネタリウム投影機をデジタル式投影機に入れ替え、7月25日から、新しい投影機によるプラネタリウム上映を行います。

4K対応のデジタル投影による新プラネタリウムは、星空のみならず、まるで宇宙空間を漂っているような感覚に導いてくれます。

ダイナミックで幻想的な世界を、あなた自身で体感してください!

プラネタリウムデジタル化記念イベント

平成29年7月29日(土) 10:00~22:00

平成29年7月30日(日) 10:00~21:00

<イベント内容>

- ★両日とも入館料無料で開放します。
- ★清里小学校金管部による記念演奏(7/29 10:00~)
- ★清里中学校吹奏楽部による記念演奏(7/29 14:30~)
- ★きよさと保育園園児による記念合唱(7/30 10:00~)
- ★4Kデジタルプラネタリウム体験上映
(7/29・30 10:30~20:00)
- ★天文工作づくり(7/29・30 11:00~18:00)
- ★夜間観望会(7/29・30 日没後~)
- ※7月12日(水)~24日(月)まで、更新作業のためプラネタリウムは休止します。



星に願いを



お待ちかねの天体ショーの季節です。今年のペルセウス座流星群は、8月13日に最も活発な動きが期待できます。夏休み期間中は、特別なイベントを企画し皆さまのお越しをお待ちしています。今年の夏は、星のふるさと館がおもしろい。

☆日本星景写真協会写真展「星の風景」・・・7月21日(火)~8月31日(木)

☆清里スター旬間・・・8月4日(金)~15日(火)連日、観望会を実施!!

☆スターフェスティバル2017・・・8月13日(日)~15日(火) 星空コンサートや講演会など

イチ押し

清里区ほっとカレンダー

H29.7.15 ~
H29.9.20



【区】:区総合事務所	528-3111	【京】:ビュー京ヶ岳	528-4100
【コ】:コミュニティプラザ	528-3111	【星】:星のふるさと館	528-7227
【楡】:楡池生涯学習C	528-7007	【ス】:スポーツセンター	528-7300
【小】:小学校	528-4634	【診】:診療所	528-3313
【中】:中学校	528-4068	【歯】:歯科診療所	528-4180
【保】:保育園	528-3205	【活】:活性化施設	528-7350
【子】:子育て支援C	528-3205	【公】:スポーツ公園グランド	
【板保】:板倉保健センター			



7月 清滝ダム

7/15	土	★清里診療所臨時休診【診】 ★観望会 19:00~22:00【星】
16	日	★観望会 19:00~22:00【星】
17	月	★清里診療所臨時休診【診】
18	火	★清里診療所臨時休診【診】
19	水	★清里診療所臨時休診【診】
20	木	★清里診療所臨時休診【診】
21	金	★清里診療所臨時休診【診】 ★観望会 19:00~22:00【星】
22	土	★清里診療所臨時休診【診】 ★観望会 19:00~22:00【星】 ★ビュー京ヶ岳特別開館 10:00~14:00【京】
23	日	★ビュー京ヶ岳特別開館 10:00~14:00【京】
24	月	★清里診療所臨時休診【診】
25	火	★日本風景写真協会写真展「星の風景」~8月31日【星】 ★健康運動教室 9:30~11:00【コ】
26	水	★介護予防！骨折・認知症予防講座 13:30~15:30【コ】
28	金	★観望会 19:00~22:00【星】
29	土	★プラネタリウムデジタル化記念イベント 10:00~22:00【星】 ★ビュー京ヶ岳特別開館 10:00~14:00【京】
30	日	★プラネタリウムデジタル化記念イベント 10:00~21:00【星】 ★ビュー京ヶ岳特別開館 10:00~14:00【京】
8/1	火	★行政相談 9:00~11:00【コ】 ★健康運動教室 9:30~11:00【コ】
4	金	★清里スター旬間(観望会)~8月15日 19:00~22:00【星】
5	土	★サマーカーニバルきよさと坊太郎祭り 15:00~21:30【中】 ★ビュー京ヶ岳特別開館 10:00~14:00【京】
6	日	★ビュー京ヶ岳特別開館 10:00~14:00【京】
7	月	★介護予防！骨折・認知症予防講座 13:30~15:30【コ】
11	金	山の日
12	土	★ビュー京ヶ岳特別開館 10:00~14:00【京】
13	日	★スターフェスティバル2017 10:00~22:00【星】 ★ビュー京ヶ岳特別開館 10:00~14:00【京】
14	月	★スターフェスティバル2017 10:00~22:00【星】 ★ビュー京ヶ岳特別開館 10:00~14:00【京】
15	火	★スターフェスティバル2017 10:00~22:00【星】 ★ビュー京ヶ岳特別開館 10:00~14:00【京】 ★健康運動教室 9:30~11:00【コ】
16	水	★ビュー京ヶ岳特別開館 10:00~14:00【京】
17	木	★乳幼児集団健診(3か月、1歳6か月、3歳)【板保】 ★乳幼児集団健診(1歳、2歳、2歳6か月)【板保】 ★清里区戦没者慰霊祭 10:30~11:30【菅原神社】 ★観望会 19:00~22:00【星】
18	金	★観望会 19:00~22:00【星】
19	土	★ビュー京ヶ岳特別開館 10:00~14:00【京】
20	日	★ビュー京ヶ岳特別開館 10:00~14:00【京】
22	火	★健康運動教室 9:30~11:00【コ】
25	金	★観望会 19:00~22:00【星】
26	土	★観望会 19:00~22:00【星】 ★ビュー京ヶ岳特別開館 10:00~14:00【京】
27	日	★ビュー京ヶ岳特別開館 10:00~14:00【京】
9/1	金	★観望会 19:00~22:00【星】
2	土	★清里中学校体育祭 9:45~15:00【中】(雨天翌日) ★観望会 19:00~22:00【星】
5	火	★乳幼児集団健診(3か月、1歳6か月、3歳)【板保】 ★健康運動教室 9:30~11:00【コ】
8	金	★観望会 19:00~22:00【星】
9	土	★観望会 19:00~22:00【星】
14	木	★離乳食相談会 9:15~9:30受付【板保】
15	金	★観望会 19:00~22:00【星】
16	土	★隕石落下記念観望会 18:00~20:00【隕石落下公園】 ★きよさと保育園運動会 8:30~12:30【ス】
17	日	
18	月	敬老の日
19	火	★健康運動教室 9:30~11:00【コ】

■ 清里診療所の臨時休診のお知らせ

7月15日(土)から24日(月)まで、空調設備工事のため診療所を臨時休診します。

★問合せ：清里診療所 ☎528-3313

■ 夏休み「ビュー京ヶ岳」特別開館

子どもたちの夏休み期間中、ビュー京ヶ岳を開館します。各種イベントも計画していますので、ご来場くださるようスタッフ一同お待ちしております。

★ 開館日時：7月22日(土)、23日(日)、29日(土)、30日(日)、8月5日(土)、6日(日)、12日(土)、13日(日)、14日(月)、15日(火)、16日(水)、19日(土)、20日(日)、26日(土)、27日(日) ※午前10時から午後2時まで

★ イベント(予定)

・ 8月14日(月)ミュージックフェスティバル

★ 問合せ：NPO法人清里まつづくり振興会 ☎529-1218

■ 夏の交通事故防止運動

夏は海や山のレジャーでお酒を飲む機会が増えます。飲んだら運転しない。運転するなら飲まない。飲んだ人には運転させないを徹底し、飲酒運転を根絶しましょう。また、旅行や帰省で長時間運転するときは、早めの休憩に心がけ、疲労運転、居眠り運転を防ぎましょう。

★ 期間：7月22日(土)~7月31日(月)

★ スローガン

『さわやかな あなたのマナーが 光る夏』

★ 運動の重点

- ① 飲酒・疲労運転の根絶
- ② 横断歩行者の保護
- ③ シートベルトとチャイルドシートの着用の徹底

■ 介護予防！骨折・認知症予防講座、在宅で介護や医療を受けながら暮らすための市民啓発講座

もし、自分に介護が必要になったら？住み慣れた家での暮らし方などについて学び、考える市民啓発講座を開催します。今後の人生を考えるきっかけに、ぜひこの機会をご利用ください。

★ 会場：清里コミュニティプラザ(全講座)

★ 時間：13:30~15:30(全講座)

★ 参加費：無料(どなたでも受講可、申込不要)

★ 介護予防！骨折・認知症予防講座

○ 第1回：7月26日(水)

・ 医療や介護の実態について・骨折と予防について

○ 第2回：8月7日(月)

・ 介護予防の必要性について・認知症の理解とその予防・口腔ケアについて

★ 在宅で介護や医療を受けながら暮らすための講座

○ 第1回：10月12日(木)

・ 介護保険制度について・地域の支援者について

○ 第2回：10月25日(水)

・ 実際の在宅介護体験から学ぶ・今後の人生設計について考える

★ 問合せ：市民生活・福祉グループ ☎528-3124

■ 清里区の人口と世帯数

★ 平成29年6月末日現在 () は前月との比較

男	1,373人	(- 9)
女	1,363人	(- 4)
計	2,736人	(-13)
世帯数	891世帯	(+ 1)

