



お お り 通 信

～ 牧区総合事務所からのお知らせ ～

2017. 8. 1 <第112号> 発行・編集 牧区総合事務所

おおりり通信は、上越市ホームページからもご覧いただけます。http://www.city.joetsu.niigata.jp/life/6/56/

平成29年度 健診結果説明会のご案内

下記の日程で特定健診結果説明会を開催します。自分のからだの状態を知る機会です。ぜひご参加ください。

お一人につき、15分程度の個別相談会になります。

健診会場で予約されたご自分の日時を確認の上、ご参加ください。

なお、75歳以上の方は、健診結果と一緒に同封します結果説明会日程表をご覧ください。

○問合せ…市民生活・福祉グループ（内線113）

日 程	時 間	会 場
8月21日（月）	午前9：00～12：00	牧コミュニティプラザ（集会室）
	午後1：00～4：00	
	午後5：00～7：00	
8月22日（火）	午前9：30～12：00	川上集会場
	午後1：30～4：00	牧ふれあい体験交流施設
8月23日（水）	午前9：30～12：00	沖見会館



永年勤続退職町内会長

平成29年7月4日に開催予定であった「町内会長まちづくりの集い」は、大雨のため中止となりましたが、平成29年度永年勤続退職町内会長38名の方へ感謝状が贈られました。

牧区では、長年、町内会長として貢献された1名の方に感謝状が贈られます。

○7年 柳島町内会 金井 英孝 様



第13回牧区野球大会

下記のとおり牧区伝統の野球大会を開催します。本年は合併前から通算すると第60回目となる記念大会です。皆さんの温かな応援をお願いします。

○と き…8月13日（日）

試合開始：午前7時45分

○ところ…牧中学校グラウンド

○問合せ…教育・文化グループ（内線112・117）



行政相談

行政相談は、偶数月の第2水曜日に、牧区総合事務所1階の市民相談室で開催しています。

お気軽にご相談ください。

相談は無料で秘密は守ります。

○相談日…8月9日（水）

○時間…午前10：00～12：00

○場所…牧区総合事務所1階市民相談室

○問合せ…市民生活・福祉グループ（内線116）

8月のこよみ



*開催時間等は下記担当へお問合せください。

【総地G】総務・地域振興グループ	【保育】牧保育園	☎ 533-5139	
【市福G】市民生活・福祉グループ	【小】牧小学校	☎ 533-5009	
【教文G】教育・文化グループ	【中】牧中学校	☎ 533-5023	
	☎ 533-5141	【深山荘】深山荘	☎ 533-6785
【コミプラ・公民館】牧コミュニティプラザ	【交流館】原ふれあい交流館	☎ 529-3150	
・牧地区公民館	☎ 533-5130	【振興会】NPO法人牧振興会	
【診療所】牧診療所	☎ 533-5045	☎ 533-5151	
【社協】社会福祉協議会	☎ 533-5700		

日	曜日	内 容
3	木	・移動子育てひろば（コミプラ）【市福G】
4	金	・介護予防！骨折・認知症予防講座（コミプラ）【市福G】
6	日	・環境講演会（コミプラ）【振興会】
9	水	・行政相談定例相談会（総合事務所）【市福G】
10	木	・移動子育てひろば（コミプラ）【市福G】
11	金	山の日
13	日	・第13回牧区野球大会（牧中グラウンド）【教文G】
16	水	・乳幼児健診（三和保健センター）【市福G】
17	木	・移動子育てひろば（牧保育園）【市福G】
19	土	・牧歴史民俗資料館展示案内と史跡めぐり（宮口・水科古墳群と資料館）【教文G】
20	日	・ブルーベリー収穫体験【交流館】
22	火	・第5回地域協議会（総合事務所）【総地G】
24	木	・移動子育てひろば（コミプラ）【市福G】
25	金	・介護予防！骨折・認知症予防講座（コミプラ）【市福G】
31	木	・移動子育てひろば（コミプラ）【市福G】

戸別受信機について



電池切れランプ

戸別受信機の赤ランプは点灯していませんか。点灯している場合、電池交換が必要です。停電の際は、電池が切れていると、使用できないため、早めの電池交換をお願いします。

牧区の人口・世帯数

平成29. 7. 1現在 ()は先月との比較

男	931人 (-1)
女	1,007人 (-3)
計	1,938人 (-4)
世帯	813 (+1)

介護予防！骨折・認知症予防講座

「すこやかな暮らし」と「すこやかに老いる」について考える、**介護予防！骨折・認知症予防講座**を開催します。どなたでも受講できますので、ぜひこの機会をご利用ください。

- 会場…牧コミュニティプラザ
- 時間…午後1時30分～午後3時30分
- 問合せ…高齢者支援課
電話 526-5111

■第1回■

- 日程…8月4日（金）
- 内容…医療や介護の実態について骨折についてとその予防
- その他…運動のできる服装でお越しください。

■第2回■

- 日程…8月25日（金）
- 内容…介護予防の必要性について認知症の理解とその予防
口腔ケアについて

子どもの健診について

- とき…8月16日（水）
- ところ…三和保健センター

●乳幼児健診

- ◇受付時間 13:00～13:15
- ◇対象者

- ・1歳6か月児…H27年12月、H28年1月生
- ・3歳児…H26年6月、7月生

- ◇受付時間 13:15～13:30
- ◇対象者

- ・3か月児…H29年3月、4月生

- 問合せ…市民生活・福祉グループ（内線113）

