



# お お り 通 信

～ 牧区総合事務所からのお知らせ ～

2017. 10. 1 <第114号> 発行・編集 牧区総合事務所

おおり通信は、上越市ホームページからもご覧いただけます。http://www.city.joetsu.niigata.jp/life/6/56/

## 100歳おめでとうございます

今年度、100歳を迎えられる堀田ハツノさん（池舟）を、敬老の日の9月18日、村山市長が表敬訪問し、内閣総理大臣、新潟県知事、上越市長からのお祝い状と記念品をお贈りしました。



ハツノさんは、御自宅において家族3人で生活されています。長生きの秘けつは「好き嫌いなく何でも食べること」と、はっきりとした口調で答えていらっしゃいました。多くの子、孫、ひ孫の皆様も御祝いに駆け付け、家族に囲まれ大変喜んでおられました。

また、9月26日には沖見の里の北嶋スミ子さんにお祝い状等をお贈りしました。

これからもお元気でお過ごしください。



## 牧ジュニア 大活躍！

公民館事業「牧っこ体験広場」のゲートボールクラブに参加されている牧小・中学生の皆さんが、日頃の練習の成果を十分に発揮し、出場した大会で大活躍され優秀な成績を収められました。

開催日	大会名	成績	会場
8/19 (土)	第6回 新潟県ジュニアゲートボールオープン	牧ジュニア 第3位	十日町市 吉田ふれあいスポーツセンター
8/23 (水)	第10回 上越ブロックジュニアゲートボール大会	牧ジュニアA 第1位	直江津ゲートボールハウス
		牧ジュニアB 第2位	



牧ジュニアA



牧ジュニアB

## 在宅で介護や医療を受けながら暮らすための市民啓発講座

自分や家族に介護が必要になった時、住み慣れた家での暮らし方などについて学び考える市民啓発講座を開催します。どなたでも受講できますので、この機会をご利用ください。

- 会場…牧コミュニティプラザ
- 時間…午後1時30分～午後3時30分
- 問合せ…高齢者支援課 電話 526-5111

- 第1回■
  - 日程…10月12日 (木)
  - 内容…介護保険制度について  
地域の支援者について知ろう
- 第2回■
  - 日程…10月26日 (木)
  - 内容…実際の在宅介護体験から学ぶ  
今後の人生設計について考える

# 10月のこよみ



\*開催時間等は下記担当へお問合せください。

【総地G】総務・地域振興グループ

【市福G】市民生活・福祉グループ

【教文G】教育・文化グループ

☎ 533-5141

【コミプラ・公民館】牧コミュニティプラザ

・牧地区公民館 ☎ 533-5130

【診療所】牧診療所 ☎ 533-5045

【保育】牧保育園 ☎ 533-5139

【小】牧小学校 ☎ 533-5009

【中】牧中学校 ☎ 533-5023

【深山荘】深山荘 ☎ 533-6785

【交流館】牧ふれあい体験交流施設

☎ 529-3150

【振興会】NPO法人牧振興会

日	曜日	内 容
2	月	・インフルエンザ予防接種受付開始【診療所】
5	木	・移動子育てひろば(コミプラ)【市福G】
7	土	・牧保育園運動会(牧体育館)【保】
9	月	体育の日
10	火	・レディース検診(牧体育館)【市福G】
11	水	・行政相談・人権相談 合同相談会 (総合事務所)【市福G】
12	木	・移動子育てひろば(コミプラ)【市福G】
14	土	・牧歴史民俗資料館展示案内と史跡めぐり (宮口・水科古墳群と資料館)【教文G】
15	日	・牧方面隊分団演習(コミプラ周辺)【総地G】 ・牛乳パックで押し寿司作り体験【交流館】
18	水	・乳幼児健診(三和保健センター)【市福G】
19	木	・移動子育てひろば(牧保育園)【市福G】
20	金	・牧区シニアスポーツ大会(牧体育館)【市福G】 ・清里区・牧区地域協議会合同研修会(深山荘)【総地G】
21	土	・小・中合同文化祭(牧小学校)【小】【中】
22	日	・上越市長選挙投票日【総地G】 ・衆議院議員総選挙投票日【総地G】
23	月	・インフルエンザ予防接種開始(要予約)【診療所】
24	火	第7回牧区地域協議会(総合事務所)【総地G】
26	木	・移動子育てひろば(コミプラ)【市福G】

## 牧文化展の作品募集

- 開催期間…11月2日(木)～11月5日(日)
- 会場…牧体育館 1階 トレーニングルーム
- 作品部門…絵画、写真、彫塑工芸、書道、俳句、短歌、手芸、生け花、盆栽等牧文化展の趣旨に添うもの
- 出品資格…牧区内に在住、通学または通勤している人及び公民館事業関係者
- 出品基準…原則、過去に牧文化展に出展していない作品
- 問合せ…教育・文化グループ(内線112)

## 牧区の人口・世帯数

平成29. 9. 1現在 ( )は先月との比較

男 930人(±0)  
 女 1,006人(-3)  
 計 1,936人(-3) 812世帯(±0)

## 牧診療所からのお知らせ

インフルエンザの予防接種の受付を、10月2日(月)から開始します。

(接種は10月23日(月)から)

接種を希望される方は、お早めにお申込みください。

○申し込み・問合せ…牧診療所  
 電話 533-5045



## 行政相談・人権相談 合同相談会

行政相談では、総務大臣から委嘱された行政相談委員が、国の行政機関や特殊法人などの業務に関する苦情や意見、要望をお聴きし、解決のお手伝いをします。

また、人権相談では、法務大臣から委嘱された人権擁護委員が、名誉・信用の侵害やいじめなどのあらゆる人権の相談に応じます。

いずれも相談は無料で秘密は固く守られますので、お気軽にお越しください。

○相談日…10月11日(水)

○時間…10:00～12:00

○場所…牧区総合事務所2階201会議室

○問合せ…市民生活・福祉グループ(内線116)

総務・地域振興グループ(内線148)



## 子どもの健診について

○とき…10月18日(水)

○ところ…三和保健センター

●乳幼児健診

◇受付時間 13:00～13:15

◇対象者

・1歳6か月児…H28年2・3月生

・3歳児…H26年8・9月生

◇受付時間 13:15～13:30

◇対象者

・3か月児…H29年5・6月生

○問合せ…市民生活・福祉グループ(内線113)

