

# 星のふるさと清里

2018. 1. 15 V.O.L.109

【発行・編集】清里区総合事務所 上越市清里区荒牧18番地 (☎025-528-3111)

たより「星のふるさと清里」は、上越市HPでご覧いただけます。http://www.city.joetsu.niigata.jp/life/6/63/

## 「農業所得収支内訳書」個別指導会

- 日時 平成30年2月2日(金)～2月13日(火)  
午前9時～11時、午後1時30分～4時
- 会場 清里コミュニティプラザ 2階 会議室
- 持ち物 収入や経費が分かる書類(領収証等)、JA発行の農業所得シートほか
- その他 収支が事前に分かるもの(電気料・肥料農薬代等)は、計算して来てください。  
農業収支内訳書を作成していない方は、申告相談では受付順にかかわらず降順としますので、  
この機会に作成をお願いします。



## 平成29年度分の市民税・県民税申告相談

■日程表 (土日を除く)

期 日	対 象 町 内 会	会 場・受付時間
2月16日(金)～20日(火)	全町内会	■会 場 清里コミュニティプラザ 2階 会議室  ■受付時間 午前9時～11時30分 午後1時～4時
2月21日(水)	菅原・岡嶺新田、岡野町、荒牧	
2月22日(木)	上深澤、馬屋、塩曾根	
2月23日(金)	今曾根、武士、上稲塚	
2月26日(月)	平成、弥生、みらい、梨平	
2月27日(火)	鶯澤、上中條、鈴倉、寺脇、東戸野	
2月28日(水)	棚田、北野・水草、梨窪、赤池	
3月1日(木)	上田島、南田中、青柳	
3月2日(金)～3月15日(木)	全町内会	

■注意事項

- ・会場が混み合い、お待ちいただく時間が長くなる場合がありますが、ご了承ください。
- ・青色申告、住宅借入金特別控除(初年度の方)及び譲渡所得に該当する方は、市民プラザで申告してください。
- ・必要書類(源泉徴収票・生命保険料控除用証明書等)、印鑑を忘れずにお持ちください。  
マイナンバーに関する必要書類等は「広報上越」1月15日号をご覧ください。
- ・医療費控除を受ける方は、事前に受診者・医療機関ごとに医療費の集計をお願いします。
- ・農業所得のある方は、農業収支内訳書を作成のうえ、おいでください。

■問合せ先 市民生活・福祉グループ (☎528-3124)

冬期休館中

## 星のふるさと館 通信

<教育・文化グループ ☎ 528-3125>

### 2018年 4つの惑星が直線状にならぶ!



星のふるさと館

服部 元保

「天文現象をたくさんの方と  
楽しみたいと思っています。  
皆さん、館で待ってます。」

明けましておめでとうございます。

今年最大の満月”スーパームーン”とともに始まった2018年、星のふるさと館は25年目の節目を迎えます。天文では、7月31日に地球に大接近する火星に注目です。今回の接近は、過去10年未来10年を比較しても一番の大接近となります。7月下旬から8月中旬までの夕方空には、火星・土星・木星・金星の4つの惑星がほぼ一直線に並ぶ、めずらしい現象が見られそうです。星のふるさと館では、7月31日から8月4日まで連夜の観望会を計画しています。

また、日食が3回、月食が2回起きることも今年の特徴です。日食は残念ながら日本では見られませんが、月食は皆既食が2回、いずれも日本で見えます。1回目は、休館中の1月31日の21時51分頃に始まります。2回目は、7月28日の明け方4時30分頃から始まり、皆既食中に月が沈みます。この日は、早起き観望会を行う予定です。

今年のペルセウス座流星群は、月明かりに邪魔されない絶好の条件の中、たくさんの流れ星が観測できそうで、楽しみです。

最後に、みなさんが、星のようにキラキラ輝く1年になりますようにお祈り申し上げます。☆彡



# 清里区ほっせカレンダー

H30.1.15 ~  
H30.2.20



【区】：区総合事務所 528-3111 【京】：山荘京ヶ岳 528-4100  
 【コ】：コミュニティプラザ 528-3111 【星】：星のふるさと館 528-7227  
 【榑】：榑池生涯学習C 528-7007 【ス】：スポーツセンター 528-7300  
 【小】：小学校 528-4634 【診】：診療所 528-3313  
 【中】：中学校 528-4068 【歯】：歯科診療所 528-4180  
 【保】：保育園 528-3205 【活】：活性化施設 528-7350  
 【子】：子育て支援C 528-3205 【公】：ほっせ公園ゲランド  
 【板保】：板倉保健センター



1月 冬の坊ヶ池

1/16	火	★健康運動教室 9:30~11:00 【コ】
18	木	★離乳食相談会 9:15~9:30(受付)【板保】
20	土	
21	日	
23	火	★健康運動教室 9:30~11:00 【コ】
26	金	★第10回清里区地域協議会 15:00~【区】
27	土	
28	日	★第3回清里区カローリング大会 ミニグラウンドゴルフ体験交流会 9:00~13:00【ス】
30	火	★家庭ごみの分別方法変更についての説明会 19:00~【コ】
31	水	★家庭ごみの分別方法変更についての説明会 13:30~【コ】
2/1	木	★健康福祉・介護保険制度市民説明会 14:00~【コ】
2	金	★「農業所得収支内訳書」個別指導会【コ】
3	土	
4	日	
5	月	★「農業所得収支内訳書」個別指導会【コ】
6	火	★「農業所得収支内訳書」個別指導会【コ】 ★行政相談 9:00~11:00【コ】
7	水	★健康運動教室 9:30~11:00【コ】 ★「農業所得収支内訳書」個別指導会【コ】
8	木	★乳幼児集団健診(3か月、1歳6か月、3歳)【板保】 ★「農業所得収支内訳書」個別指導会【コ】
9	金	★乳幼児集団健診(1歳、2歳、2歳6か月)【板保】 ★「農業所得収支内訳書」個別指導会【コ】
10	土	★清里診療所臨時休診【診】
11	日	建国記念の日
12	月	振替休日
13	火	★「農業所得収支内訳書」個別指導会【コ】
14	水	★申告相談(全町内会)【コ】
15	木	★申告相談(全町内会)【コ】
16	金	★申告相談(全町内会)【コ】
17	土	
18	日	
19	月	★申告相談(全町内会)【コ】
20	火	★健康運動教室 9:30~11:00【コ】 ★申告相談(全町内会)【コ】

## ■ 家庭ごみの分別方法の一部が変更になります

平成30年4月からプラスチック製品・ゴム製品が燃やせないごみから燃やせるごみに変更となります。

変更内容等に関する説明会を開催しますので、ぜひご参加ください。

★日 時：1月30日(火) 19:00~  
1月31日(水) 13:30~

★会 場：清里コミュニティプラザ 多目的ホール

★内 容：家庭ごみ分別区分の変更について

★申 込：不要

★問合せ：市民生活・福祉グループ(☎528-3124)



## ■ 第3回清里区カローリング大会 & ミニグラウンドゴルフ体験交流会参加者募集

★日 時：1月28日(日) 9:00~13:00

★会 場：清里スポーツセンター

★参加費：無料

★申込み：1月15日(月)まで

★問合せ：NPO法人清里まちづくり振興会  
(☎529-1218)

## ■ 健康福祉・介護保険制度市民説明会の開催

現在、市では健康増進計画や介護保険事業計画・高齢者福祉計画、障害者福祉計画などの策定を進めており、計画の内容等に関する説明会を開催しますので、ぜひご参加ください。

★内 容：健康・介護・福祉を取り巻く現状や課題、今後の取組などについて

★日 時：2月1日(木) 14:00~

★会 場：清里コミュニティプラザ

★申込み：不要

★問合せ：市民生活・福祉グループ(☎528-3124)

## ■ 清里診療所の臨時休診のお知らせ

2月10日(土)を臨時休診します。

★問合せ：清里診療所 ☎528-3313

## ■ 第16回清里区シニア冬季スポーツ大会

家に閉じこもりがちなの時期に、軽いスポーツで体を動かし、運動不足を解消してみませんか?ご近所、ご友人とお誘いあわせのうえ、奮ってご参加ください。

★日 時：2月22日(木) 8:30~12:30(予定)

★会 場：清里スポーツセンター

★対象者：清里区に住む概ね60歳以上の方

★参加費：無料

★申込み：市民生活・福祉グループ(☎528-3124)または、清里区老人クラブ連合会(☎528-4063)に事前申込が必要です。

## ■ 第32回清里区つなひき大会参加チーム募集

★日 時：3月4日(日) 9:00~12:30

★会 場：清里スポーツセンター

★部 門：小学生の部・中学生の部・一般男子の部  
一般女子の部・一般男女混合の部  
シニア男子の部

★参加費：500円(1チーム)

★申込み：2月9日(金)まで

★問合せ：NPO法人清里まちづくり振興会  
(☎529-1218)

## ■ 公民館図書室をご利用ください

公民館図書室(清里スポーツセンター内)には、小説本や児童書、実用書のほか、雑誌(オレンジページ、日経ヘルスなど)もあります。1人10冊まで2週間借りることができます。ぜひ、ご利用ください。ただし、雑誌の最新号は貸し出しできません。

★問合せ：教育・文化グループ(☎528-3125)

## ■ 清里区の人口と世帯数

★平成29年12月末日現在 ( )は前月との比較

男 1,370人 (-4)

女 1,359人 (-2)

計 2,729人 (-6)

世帯数 892世帯 (-1)

