



おおるり通信

～ 牧区総合事務所からのお知らせ

2018. 6. 1 <第122号> 発行・編集 牧区総合事務所

おおるり通信は、上越市ホームページからご覧いただけます。http://www.city.joetsu.niigata.jp/life/6/56/

総合健診について

◎集団健康診査

- とき…6月26日（火）、27日（水）
- 受付…9:00～11:00、13:00～14:30
- 会場…牧体育館

①一般健康診査

・対象…上越市に住民票があり、次のいずれかに該当する人

- (1) 18～39歳…職場で健診の機会がない人
- (2) 40～74歳…上越市国民健康保険の加入者
- (3) 75歳以上の皆さん

※上記に該当しない人は、加入先の医療保険者が案内する方法で健診を受診してください。

- ・料金…1,500円（70歳以上は無料）
- ・持ち物…健康保険証、受診券、健診費用



②がん検診

- ・対象…40歳以上で上越市に住民票がある人
 - ・料金…70歳以上は無料
- (1) 胃がん検診…1,000円
 - (2) 大腸がん検診…400円
 - (3) 肺がん検診…300円（胸部エックス線）
 - (4) 喀痰細胞診…1,000円（肺がん検診を受けられた人のみ）
 - (5) 前立腺がん検診…2,400円（50歳以上の男性）
 - (6) 肝炎ウイルス検診…700円（40歳以上でこれまで受診機会を逸した人）

◎レディース検診（定員制のため事前予約が必要です）

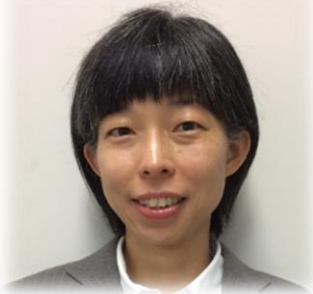
- とき… 7月17日（火）
10月9日（火）
 - 受付…12:30～13:00
 - 会場…牧体育館
 - 料金…70歳以上は無料
- (1) 子宮頸がん検診…1,200円（20歳以上）
 - (2) 乳がん検診（マンモグラフィ検査）…1,600円（40歳以上）



○問合せ…
市民生活・福祉グループ
(内線113)

地域おこし協力隊の紹介

平成30年4月25日付けで、地域おこし協力隊が着任しました。原地区・白峰地区を中心に、農産加工品の販売や都市交流促進などの活動をします。



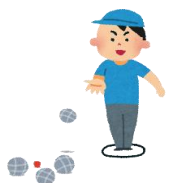
あいさつ

原田真理（はらだまり）と申します。皆さまのために精一杯頑張ります。よろしくお願いいたします。

ファミリースポーツデイ 参加チーム募集

6月24日（日）にファミリースポーツデイを開催します。健康づくりのために体力に応じたスポーツを楽しみ、参加者相互の交流を図ります。皆様の参加をお待ちしています。

- とき…6月24日（日） **雨天中止**
午前8時30分から午後1時45分
- 会場…牧小学校グラウンド
- 種目…ソフトボール（定数…10チーム）
- 参加費…1人100円（保険料込）
- 申込期限…6月11日（月）
- 問合せ…教育・文化グループ（内線112・117）



6月のこよみ



*開催時間等は下記担当へお問合せください。

- | | | |
|----------------------|------------------|------------|
| 【総地G】総務・地域振興グループ | 【保育】牧保育園 | ☎ 533-5139 |
| 【市福G】市民生活・福祉グループ | 【小】牧小学校 | ☎ 533-5009 |
| 【教文G】教育・文化グループ | 【中】牧中学校 | ☎ 533-5023 |
| | 【深】深山荘 | ☎ 533-6785 |
| 【コミプラ・公民館】牧コミュニティプラザ | 【交流館】牧ふれあい体験交流施設 | |
| ・牧地区公民館 | | ☎ 529-3150 |
| 【診療所】牧診療所 | 【振興会】NPO法人牧振興会 | |
| 【社協】社会福祉協議会 | | ☎ 533-5151 |

日	曜日	内 容
7	木	・移動子育てひろば（コミプラ）【市福G】
8	金	・こころと体の元気教室（コミプラ）【市福G】
9	土	・牧っこ探検隊（牧区内）【教文G】
10	日	・新潟県知事選挙及び新潟県議会議員補欠選挙投票日
13	水	・行政相談（総合事務所市民相談室）【市福G】
14	木	・移動子育てひろば（コミプラ）【市福G】 ・第1回すこやかに老いるための市民啓発講座（コミプラ）【市福G】
17	日	・牧方面隊総合訓練（牧ふれあい体験交流施設広場）【総地G】 ・田植え節句体験（交流館）
20	水	・乳幼児健診（三和保健センター）【市福G】
21	木	・移動子育てひろば（牧保育園）【市福G】
24	日	・ファミリースポーツデイ（牧小グラウンド他）【教文G】
26	火	・総合健診（牧体育館）【市福G】 ・第4回牧区地域協議会（総合事務所）【総地G】
27	水	・総合健診（牧体育館）【市福G】
28	木	・移動子育てひろば（コミプラ）【市福G】 ・第2回すこやかに老いるための市民啓発講座（コミプラ）【市福G】

訪問型サービスB 有償ボランティア養成講座 受講者募集!

地域の高齢者を訪問し、家事支援や話し相手などしてみませんか。受講は無料です。

訪問型サービスBは、介護保険法に基づき市が行う有償ボランティアサービスです。
(ボランティア報酬は1時間当たり500円)

開催日時（全2日間）	会場
6月25日（月）26日（火） 9：30～17：00	三和コミュニティプラザ
7月25日（水）26日（木） 9：30～17：00	ラーバンセンター
8月21日（火）22日（水） 9：30～17：00	オーレンプラザ

○問合せ…高齢者支援課 電話526-5111（内線1157）

牧区の人口・世帯数		平成30. 5. 1現在	
		（ ）は先月との比較	
男	899人（-3）		
女	975人（-4）		
計	1,874人（-7）	792世帯	（-4）

ごみの不法投棄は 絶対にやめましょう!

不法投棄は、自然環境や地域の景観を損うほか、将来にわたって、地下水汚染や悪臭などの環境問題を発生させる恐れがあります。

市では、環境パトロール員が市内を巡回し、不法投棄物の早期発見・早期回収を行うほか、不法投棄防止情報連絡協議会や海岸線環境美化促進協議会による活動を支援することにより、環境悪化の防止を図り、美しいまちづくりを推進しています。

※環境パトロール員は、不法投棄・ポイ捨での便乗を防止するため、毎日、監視活動を行う重要な役割を担っています。

■平成29年度の活動実績■

牧区内
ごみ回収件数…39件
ごみ回収袋数…98袋

○問合せ…
市民生活・福祉グループ
（内線115）



子どもの健診について

○とき…6月20日（水）

○ところ…三和保健センター

●乳幼児健診

◇受付時間 13：15～13：30

◇対象者

・3か月児…H30年1・2月生

◇受付時間 13：00～13：15

◇対象者

・1歳6か月児…H28年10・11月生

・3歳児…H27年4・5月生

○問合せ…市民生活・福祉グループ（内線113）



地区懇談会を開催します

6月18日（月）から29日（金）までの間に、牧区内12会場において、地区懇談会を開催します。詳しくは、別紙「おおり通信号外」をご覧ください。