

# 星のふるさと清里

2018. 6. 15 V.O.L.114

【発行・編集】清里区総合事務所 上越市清里区荒牧18番地

たより「星のふるさと清里」は、上越市HPでご覧いただけます。 <http://www.city.joetsu.niigata.jp/life/6/63/>

## ☆☆☆ 年に一度は健診を受けましょう ☆☆☆

6月28日(木)、29日(金)に清里スポーツセンターで「市民健康診査」「特定健康診査」「後期高齢者健康診査」「がん検診(胃・大腸・肺・前立腺・肝炎)」が受診できます。健診料金など詳しいことは、4月に配付しました「平成30年度上越市健康診査カレンダー」をご覧ください。

なお、右の表のとおり巡回送迎を行います。自家用車等の交通手段が無い方はご利用ください。

- ★会場：清里スポーツセンター
- ★期日：6月28日(木)、29日(金)
- ★受付：午前9時～11時、午後1時～2時30分  
(胃がん検診は午前8時30分～受付開始)
- ★送迎バス：6月29日(金) ※利用申込不要
  - ・迎え：12時20分～
  - ・送り：14時30分以降
- ★問合せ：市民生活・福祉グループ  
☎528-3124 (内線128)



☆☆☆ 健診送迎車運行のお知らせ ☆☆☆  
送迎車の利用を希望される方は、それぞれ乗車場所に所定の時間までにお集まりください。なお、今年度から、これ以外の町内会には送迎車を運行しないこととしましたので、ご注意ください。

	迎 え		送 り
	出発時間	乗車場所	出発時間
6月29日 (金)	12:20	赤池公会堂	14:30 ～ 15:00 頃
	12:23	青柳バス停	
	12:27	梨平バス停	
	12:29	梨窪駐車場	
	12:31	北野消防小屋	
	12:32	水草入口	
	12:37	鶯澤集会場	
	12:39	上中條公会堂	
	12:41	棚田上バス停	

## 開館25周年記念 星のふるさと館 通信 <星のふるさと館☎ 528-7227>

### 新水族博物館「うみがたり」オープン! 「ほしものがたり」も魅力的ですよ。

七夕は、おり姫とひこ星が天の川を渡って出会う、ロマンチックな星ものがたりが有名ですが、一年間の重要な節句をあらわす五節句のひとつです。

25年目を迎えた星のふるさと館では、これまで幼児を対象に実施していた七夕企画を、大人の方にも楽しんでいただけるように工夫した、「七夕フェア」を開催中です。

一年に一度の特別な夜、星空を眺め、宇宙に思い寄せ、短冊に願いを書く、少しワクワクして、何となく癒される時間を楽しんでいただけたらと思います。

久しぶりに天の川が見えた今年の7月7日の夜は、なんと235人もの方に来ていただきました。七夕は、「7」が並んで縁起も良さそうですね。



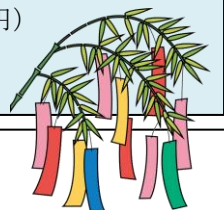
### 自然のヒカりに囲まれる「ホタルと天の川」

- ▼と き：6月29日(金)・30日(土) ▼時 間：午後7時～午後9時 ▼参加費無料
- ▼申込み不要 ▼曇天実施・雨天中止 ▼星のふるさと館駐車場集合。オリエンテーション後、各自の車で清里区内を回り、「ヘイケボタル」、「ゲンジボタル」、「星空」を観察します。

### 七夕フェア 開催中

- と き：6月11日(月)～7月7日(土)
- 時 間：10時～17時 ※火曜日は休館します。
- 入 館 料：一般600円、小中学生400円
- 通常のプラネタリウムの他、次の特別番組を上映します。
  - ★プラネタリウムアニメーション番組「七夕物語」  
(おり姫とひこ星の星物語アニメーション)
  - ★プラネタリウム特別演出プログラム「星に願いを」  
(短冊に書いた願い事がプラネタリウムで星になります)
  - ★プラネタリウム解説「夏の星座～七夕バージョン～」  
(天の川を中心にした夏の星空を生で解説します)

7月7日(土)は、午後7時から午後10時まで、「七夕の星を見る会」と題し、観望会を開催します。  
(入館料：一般450円、小中学生300円)  
※曇天時は実施しますが、雨天の場合は中止することがあります。



# 清里区ほっとカレンダー

H30.6.15 ~  
H30.7.20



- |               |          |                |          |
|---------------|----------|----------------|----------|
| 【区】：区総合事務所    | 528-3111 | 【京】：ヒュー京ヶ岳     | 528-4100 |
| 【コ】：コミュニティプラザ | 528-3111 | 【星】：星のふるさと館    | 528-7227 |
| 【櫛】：櫛池生涯学習C   | 528-7007 | 【ス】：スポーツセンター   | 528-7300 |
| 【小】：小学校       | 528-4634 | 【診】：診療所        | 528-3313 |
| 【中】：中学校       | 528-4068 | 【歯】：歯科診療所      | 528-4180 |
| 【保】：保育園       | 528-3205 | 【活】：活性化施設      | 528-7350 |
| 【子】：子育て支援C    | 528-3205 | 【公】：スポーツ公園グランド |          |
| 【板保】：板倉保健センター |          |                |          |



今年の「きよさと夏祭り」は、8月11日(祝)に開催!

6/15	金	★乳幼児集団健診(1歳、2歳、2歳6か月)【板保】 ★七夕フェアー(～7月7日)【星】 ★観望会 19:00～22:00【星】 ★フリー参観 8:25～15:25【小】【中】
16	土	★特設人権相談会 10:00～14:00【コ】 ★観望会 19:00～22:00【星】
17	日	
19	火	★健康運動教室 9:30～11:00【コ】
22	金	★第4回清里区地域協議会 15:00～【区】 ★観望会 19:00～22:00【星】
23	土	★清里区グラウンドゴルフ大会 8:30～12:00【小】 ★観望会 19:00～22:00【星】
24	日	
26	火	★健康運動教室 9:30～11:00【コ】
28	木	★特定・市民・後期高齢者健康診査 8:30～15:30【ス】
29	金	★特定・市民・後期高齢者健康診査 8:30～15:30【ス】 ★観望会 19:00～22:00【星】 ★「ホタルと天の川」19:00～21:00【星】
30	土	★観望会 19:00～22:00【星】 ★「ホタルと天の川」19:00～21:00【星】
7/1	日	
3	火	★乳幼児集団健診(3か月、1歳6か月、3歳)【板保】 ★健康運動教室 9:30～11:00【コ】
5	木	★清里区巡回オンブズパーソン 12:30～15:30【コ】 ★離乳食相談会【板保】
7	土	★特別観望会「七夕の星を見る会」19:00～22:00【星】
8	日	
12	木	★上越市防犯の日
14	土	★清里診療所臨時休診【診】 ★観望会 19:00～22:00【星】
15	日	★観望会 19:00～22:00【星】
16	月	海の日
17	火	★健康運動教室 9:30～11:00【コ】 ★まちづくり市民意見交換会 18:00～20:00【板コ】

## ■「すこやかに老いるための市民講座」開催のご案内

高齢者の在宅介護の内容を紹介したり、みなさんの今後の人生設計について学ぶ、市民講座を開催します。ご近所、ご友人とお誘い合わせのうえ、お気軽にご参加ください。

- ★日時：6月22日(金) 13:30～15:00
- ★会場：清里コミュニティプラザ3階多目的ホール
- ★対象：市民(年齢は問いません。)
- ★参加費：無料
- ★事前申込：不要
- ★問合せ：市民生活・福祉グループ ☎528-3124

## ■「読み語りひろば 絵本ではぐくむ おはなし会」開催

★内容：絵本の読み聞かせと七夕飾りの工作を行います。幼児、小学生低学年の親子を中心に、どなたでも気軽に参加いただけます。参加費用、申込は不要です。

- ★日時：6月30日(土) 10:00～11:30
- ★会場：清里コミュニティプラザ2階生活研修室
- ★講師：小さなえほんとしょかん「ゆめのたね」館長 上松 志野さん
- ★問合せ：清里地区公民館 ☎527-3125

## ■清里区巡回オンブズパーソン

オンブズパーソンが直接出向いて、市民の皆さんと面談し、苦情をお聴きします。

- ★日時：7月5日(木) 12:30～15:30
- ★会場：清里コミュニティプラザ2階生活研修室
- ★問合せ：市オンブズパーソン事務局 ☎527-3333

## ■清里診療所の臨時休診のお知らせ

7月14日(土)・28日(土)、8月6日(月)・13日(月)・14日(火)・15日(水)を臨時休診します。

- ★問合せ：清里診療所(☎528-3313)

## ■ごみの不法投棄は絶対許しません!

ごみの不法投棄は、自然環境や地域の景観を損なうほか、将来にわたって、地下水汚染や悪臭などの環境問題を発生させるおそれがあります。市では、環境パトロール員が市内を巡回し、不法投棄物の早期発見・早期回収を行うほか、不法投棄防止情報連絡協議会や海岸環境美化促進協議会による活動を支援することにより、環境悪化の防止を図り、美しいまちづくりを推進しています。

※環境パトロール員は、不法投棄・ポイ捨ての便乗を防止するため、清里区・中郷区・板倉区・三和区内の監視活動を行う重要な役割を担っています。

### <平成29年度の環境パトロール員活動実績>

ごみ回収件数	36件
ごみ回収袋数	241袋

## ■清里区の人口と世帯数

★平成30年5月末日現在 ( )は前月との比較

男	1,363人	(+1)
女	1,352人	(+2)
計	2,715人	(+3)
世帯数	891世帯	(+1)

## ■「民事訴訟管理センター」からのハガキに注意!

上越市内で「民事訴訟管理センター」からのハガキが送付されている事案が発生しています。行政機関や有名企業をかたり、訴訟を起こすなどの不安をあおるような内容が書かれており、発信元に連絡すると訴訟を回避するため金銭を要求されるものとなっています。

不審なハガキが届いても記載された電話番号には連絡しないでください。また、不安を感じたり、どうしてよいか分からない場合は、消費生活センター☎525-1905にご相談ください。