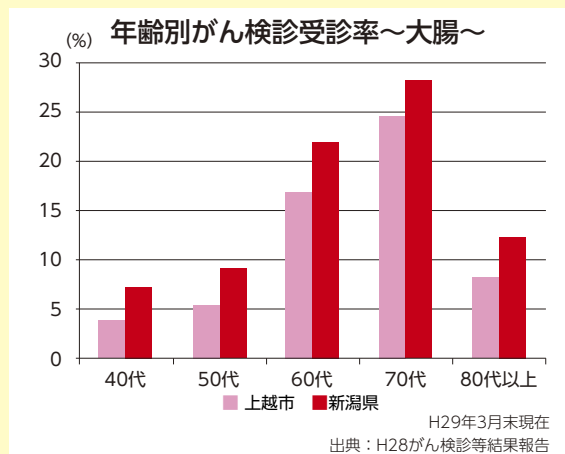
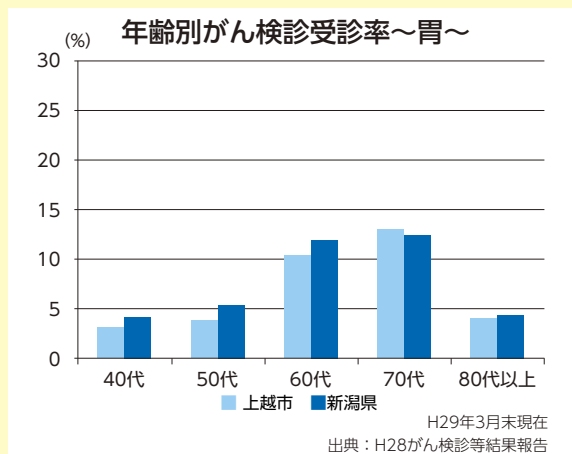


9月は「がん征圧月間」です

～いつもの暮らしに、がん検診を。受診で早期発見！～

上越市では、1日に約2人が「がん」で亡くなっています。

がんは私たちにとって身近な病気となっていますが、初期には自覚症状がないため、自分で気付くことができません。また、上越市では胃がんと大腸がんを患っている人が多いという特徴があります。しかし、がん検診受診率は胃がん・大腸がんともにほぼ全年代で新潟県の受診率を下回っています。



がん検診を定期的に受けることを習慣にしましょう！

がん検診は上越市に住居登録している人であれば加入医療保険にかかわらず、どなたでも受けることができます。

■受診方法

市の集団健診会場で受診できます。レディース検診（乳がん、子宮頸がん検診）は予約が必要です。日程・会場など詳しくは、広報上越4月1日号と併せて配布した「上越市健康診査カレンダー」、市ホームページで確認してください。携帯電話・パソコンから、いつでも申し込むことができる「がん検診申込モバイル受付サイト」もご利用ください。

検診	無料クーポン券配布対象年齢（今年度末）
胃がん検診	40歳、45歳、50歳、55歳、60歳
大腸がん・乳がん検診	41歳
子宮頸がん検診	21歳

■がん検診無料クーポン券

市では左記の年齢の人に、がん検診の無料クーポン券を5月上旬に発送しました。ぜひ、ご利用ください。



問合せ…健康づくり推進課(☎025-526-5111、内線1169)

9月は「新潟県自殺対策推進月間」です

～新潟県は自殺が多いということをご存じですか～

新潟県の自殺死亡率は全国の中でも高い状況が続いています。市では、「上越市自殺予防対策推進計画」を策定し、市民および関係機関との連携によって市の実態に即した実践的な自殺対策を推進しています。地域全体で尊い命を守るため、全28地域自治区を基本とした30地区で「気づき・傾聴・つなぐ・見守る」体制づくりに取り組んでいます。

■無料相談案内

	相談窓口	電話番号	開設日	開設時間
市	こころの健康サポートセンター（健康づくり推進課内）	☎025-526-5111	月～金曜日 （祝祭日除く）	8:30～17:15
	各総合事務所市民生活・福祉グループ	各総合事務所へ		
県	上越地域いのちこころの支援センター （上越地域振興局内）*自殺予防専門相談機関	☎025-524-7700	年中無休	24時間
	上越地域振興局地域保健課（上越保健所）	☎025-524-6132		
	新潟県こころの相談ダイヤル （ナビダイヤルなやみなしにいがた）	☎0570-783-025		
民間	新潟県精神保健福祉センター	☎025-280-0113	月～金曜日 （祝祭日除く）	8:30～17:00
	新潟いのちの電話（上越）	☎025-522-4343	年中無休	24時間
	よりそいホットライン	☎0120-279-338 （通話無料）		