

### 建設業退職金共済制度

この制度は、建設現場で働く労働者のために国が作った退職金制度です。



退職金は企業間を通算して計算され、国が掛け金の一部を補助します。

▼加入できる事業主…建設業を営む人 ▼対象となる労働者…建設現場で働く人 ▼掛け金…日額310円 ▼問合せ…建退共新潟県支部 (☎025・285・7117)

### 10月は3Rキャンペーン月間

県では、ごみ減量化を推進し、環境負荷を軽減するため、10月を3Rキャンペーン月間としています。この期間、市民団体などが取り組みを呼び掛ける活動を行います。マイバッグを持参する、簡易包装商品や環境にやさしい商品を購入するなど、買い物の段階から環境にやさしい生活をしましょう。

▼問合せ…環境にやさしい買い物運動実行委員会事務局 (☎025・280・5135)

## もよおし・講座

### 講演会

#### 「上杉氏と関田峠・光ヶ原高原」

信越トレイル (関田峠) および光ヶ原高原の歴史を学び、魅力を発信するための講演会です。参加費は無料です。

▼とき…9月22日(土)午後2時～3時 ▼ところ…あしんの里記念館 (板倉区米増27) ▼講師…花ヶ前盛明さん (居多神社宮司) ▼内容…「軍用道としての関田峠」「光ヶ原高原での合戦 (板山の戦い)」 ▼定員…100人 (抽選) ▼申し込み・問合せ…9月20日(木)までに板倉区総合事務所 (☎0255・78・2141、内線149) へ

### 人権・同和問題を考える市民セミナー 上越教育大学文化講演会

LGBT (レズビアン(L)、ゲイ(G)、バイセクシュアル(B)、トランスジェンダー(T)の頭文字)などの性的少数者の抱える悩みや社会



村木真紀さん

性的少数者の抱える悩みや社会

の問題点、配慮すべき点などをお話しいたできます。参加費は無料です、申し込みは不要です。

▼とき…10月13日(土)午後2時～3時45分 ▼ところ…上越教育大学 ▼講師…村木真紀さん(NPO法人虹色ダイバーシティ代表) ▼問合せ…人権・同和对策室 (☎025・526・5111、内線1442)

### 市民活動交流会 「活動を見える化してみよう!」

自分たちの活動の成果を、目に見える形で評価する方法を学ぶほか、意見交換を行います。



▼とき…9月28日(金)午後6時30分～8時30分 ▼ところ…市民プラザ ▼対象…市民活動団体、個人 ▼講師…石本貴之さん(認定NPO法人新潟NPO協会事務局長) ▼申し込み・問合せ…申込書に必要事項を記入し、9月25日(木)までの月～土曜日(祝日および第3水曜日を除く)の午前10時～午後4時の間にNPO・ボランティアセンター(市民プラザ2階、☎025・527・3613、FAX025・52

2・8240) へ。申込書は申込先、各総合事務所、南・北出張所にあるほか、ホームページ(<http://handshake.jp/>)からダウンロードできます

### MMAのメンガーマネジメント講座 「私のメンタルをどうする?」

毎日の生活で思うようにならずイライラ…そんな誰にでもある感情を上手にコントロールする方法を学びます。参加費は無料です。



▼とき…10月4日(土)午前10時15分～午後0時15分 ▼ところ…市民プラザ ▼講師…小松弘美さん(アンガーマネジメントシニアファシリテーター) ▼定員…30人 (申込順) ▼申込開始日…9月11日(火) ▼申し込み・問合せ…男女共同参画推進センター (☎025・527・3624) へ

【保育ルーム有】 ▼対象…6カ月以上～就学前 ▼定員…20人 (申込順) ▼利用料…無料 ▼申し込み…9月25日(木)までの参加申込時に