

EVENT もよおしのご案内



正善寺工房「加工体験教室」

- 古布を使う布ぞうり作り教室
▶とき…9月17日(月)・(祝)午前10時～ ▶定員…15人
▶参加費…1,100円
- 栗おこわ作り教室
▶とき…9月21日(金)午前10時～ ▶定員…15人
▶参加費…1,600円
- 親子で楽しい体験教室 (バナナブレッド作り)
▶とき…9月22日(土)午前10時～ ▶定員…親子9組
▶参加費…2,000円
- 簡単な料理教室
▶とき…9月26日(水)午前10時～ ▶定員…15人
▶参加費…1,600円

ところ・申し込み・問合せ…正善寺工房(☎025-523-0621)へ

第40回動物愛護フェスティバル in 上越

災害救助犬、警察犬、フライングディスクドッグの実演、ヤギのふれあいコーナーなどもあります。



併せて「うちの子自慢! ペット写真コンテスト」の作品を9月14日(金)まで募集しています。動物の種類は問いません。可愛い写真、面白い写真など、たくさんご応募ください。詳しくは

応募先へ問い合わせてください。
▼とき…9月23日(日)・(祝)正午～午後2時45分 ▼ところ…高田公園芝生広場(ソフトボール場跡地) ▼応募・問合せ…上越動物保護管理センター(☎025-525-9263)へ

上越市・新潟県立看護大学連携事業 医療・健康福祉市民フォーラム

人生の終わりに向け、自分らしくどう生きるかをテーマに、世田谷区立特別養護老人ホーム・芦花ホーム常勤医の石飛幸三さんの講演のほか、上越市の看取りの現状と今後のケア体制づくりについてパネルディスカッションを行います。参加費は無料です。

▼とき…10月27日(土)午後1時30分～4時30分 ▼ところ…新潟県立看護大学 ▼定員…250人(申込順) ▼申込開始日…9月11日(日) ▼申し込み・問合せ…平日の午前9時30分～午後4時の間に、医療・健康福祉市民フォーラム実行委員会事務局(☎025-526-2822)へ

こころの健康づくり講演会 ～一人ひとりの命とこころを大切に～

気分落ち込み・イライラが

続き体の調子も悪い。それは、こころの不調のサインかもしれない。こころの不調に気付いたとき、個人・職場ができることについて話します。こころの健康を保ち、元気に過ごせる取り組みについて考えてみませんか。参加費は無料です。



▼とき…10月16日(土)午後2時～4時 ▼ところ…ワークパル上越 ▼講師…宮川二三さん(産業カウンセラー、ヒューマン・スキル研究所長) ▼コーディネーター…川室優さん(精神科医、高田西城病院・川室記念病院 理事長・院長) ▼定員…200人(申込順) ▼申し込み・問合せ…9月11日(日)～25日(土)の間に健康づくり推進課(☎025-526-5111、内線1182)へ

こどもセンター子育て講座 「こころを育てませんか? 私の子育て」



しつけの悩み、ストレスの解消などをテーマに、育児中の仲間とともに自分に合った子育てを学びます。参加費は無料です。

▼とき…10月4日(土)～11月8日(土)の毎週木曜日、午前10時～正午(全6回) ▼ところ…教育プラザ ▼対象…3歳までの子ども保護者で6回とも参加できる人 ▼定員…12人(抽選) ▼申し込み・問合せ…9月20日(木)までにオーレンプラザ子どもセンター(☎025-525-0355)へ

二貫寺の森自然観察会

植物と昆虫の2つのコースに分かれます。植物コースでは葉っぱを探すミニゲームをしたり、昆虫コースではカマキリやバッタなど秋の虫を捕まえたりしながら、講師の案内で二貫寺の森を散策します。

▼とき…9月22日(土)午前9時～11時30分 ▼ところ…二貫寺の森管理棟(杉野袋102) ▼対象…小学生とその保護者 ▼定員…60人(抽選) ▼参加費…1人100円 ▼申し込み・問合せ…9月11日(日)までに農林水産整備課(☎025-526-5111、内線1302)へ