

親鸞・恵心尼ゆかりの地を巡る旅

国分寺・竹之内草庵や板倉人柱供養塔、寺町・性宗寺などを巡り、講話を聞いて歴史を学びます。
 ▼とき：10月19日(金)午前9時～午後4時 ▼集合場所：五智歴史の里会館 ▼定員：40人(申込順) ▼参加費：4500円(昼食代を含む) ▼申し込み・問合せ：9月11日(火)～30日(日)の間に、親鸞・恵心尼の歴史を学ぶ会の矢澤さん(☎090・7809・8472)へ

レクダンスのレクダス

誰でもすぐに踊れるレクダンスを楽しみます。
 ▼とき：9月30日(日)午後1時30分～3時30分 ▼ところ：上越勤労身体障害者体育館 ▼参加費：高校生以上300円、中学生以下無料 ▼申し込み・問合せ：9月21日(金)までに上越市レクリエーション協会事務局(社会教育課内、☎025・545・9245)へ

**上越の食材を使って食べて学ぼう！
上越の食を育む会料理教室**

缶詰などの保存・加工食材を

使い、おいしい洋食を作ります。

▼講師：松倉久枝さん(上越食育ネット) ▼とき：9月28日(金)午前10時～午後1時 ▼ところ：正善寺工房 ▼定員：15人(抽選) ▼参加費：1000円 ▼持ち物：エプロン、三角巾、ふきん ▼申し込み・問合せ：9月19日(日)までに上越の食を育む会(正善寺工房内、☎025・523・0621)へ

**第14回フルートアンサンブルオリン
ラングサムコンサート**

「ベルシヤの市場にて」や「愛の讃歌」を演奏します。入場は無料です。
 ▼とき：9月30日(日)午後2時開演 ▼ところ：上越文化会館 ▼問合せ：フルートアンサンブルオイレンの斉藤さん(☎・FAX 025・522・5777)

**上越交響楽団
第81回定期演奏会**

モーツァルトの歌劇「後宮からの逃走」序曲や牧田由起さんによるメンデルスゾーンのヴァイオリン協奏曲(独奏)などを演奏します。
 ▼とき：9月16日(日)午後2時開演 ▼ところ：上越文化会館

▼チケット：一般1000円、高校生以下無料(上越文化会館、二葉楽器、戸田書店、ヘヴンズカフェ(アコーレ店)などで発売中) ▼問合せ：上越交響楽団事務局の茨木さん(☎090・1606・1254)

2018バレエコンサート



クラシックバレエの「卒業舞踏会」ほか小品集を上演します。入場は無料で、申し込みは不要です。
 ▼とき：9月22日(土)午後2時～5時 ▼ところ：上越文化会館 ▼問合せ：エコール・ド・バレエ・SARAの石澤さん(☎025・525・8885)

F6写真展

▼とき：9月21日(金)午後1時～7時、22日(土)・23日(日)・(祝)午前10時～午後6時、24日(月)・(祝)午前10時～午後5時 ▼ところ：小川未明文学館(高田図書館内) ▼テーマ：橋 ▼問合せ：写真倶楽部F6代表の大坪さん(☎090・4944・6824)

お知らせ

もよおし・講座

募

集

無料相談