

**第48回上越市民体育祭**

「体育の日」を中心に競技種目別の大会やスポーツイベントを開催します。

詳しくは各競技の問合せ先に連絡するか、各総合事務所、リージョンプラザ上越、上越市総合体育館にある要項で確認してください。

競技名	開催日	会場	参加費	申し込み・問合せ
ソフトボール	10月6日㊤(予備日は7日㊤)の午前8時30分～午後3時	清里スポーツ公園グラウンド	1チーム2,000円 (学校で参加する中学・高校については、無料)	9月26日㊤までに上越市ソフトボール協会の竹内さん(☎025-523-5549)へ
ソフトテニス	①一般の部…10月8日㊤・㊦、②小中学生の部…10月14日㊤の午前8時30分～	総合運動公園テニスコート [両日]	①1ペア2,000円 ②1ペア800円	①9月28日㊤、②10月5日㊤までに上越市ソフトテニス協会の中津川さん(☎090-1822-8796、FAX025-522-5857)へ
弓道	10月14日㊤の午前9時30分～午後4時	高田公園弓道場、高田公園陸上競技場	無料	10月4日㊤までに上越市弓道連盟の川崎さん(☎025-526-7160)へ
剣道	10月8日㊤・㊦の午前9時～	カルチャーセンター	1人300円	9月14日㊤までに上越市剣道連盟事務局(武道具妙仙内、☎025-525-5972、FAX025-525-5973)へ
柔道	10月7日㊤の午前9時～正午	高田スポーツセンター	1人500円	9月22日㊤までに上越市柔道連盟の植木さん(☎/FAX025-525-5395、携帯090-4093-5864)へ
相撲	10月7日㊤の午前9時～	高田スポーツセンター相撲場	1人300円	9月30日㊤までに上越市相撲連盟の高原さん(☎090-2324-2781)へ
空手	10月8日㊤・㊦の午前9時～	清里スポーツセンター	1人1,000円	9月20日㊤までに上越市空手道連盟の斎藤さん(☎025-525-1525)へ
太極拳	9月16日㊤の午前9時30分～午後4時	総合体育館アリーナ	1人500円	9月16日㊤までに上越市太極拳協会の浅野さん(☎090-2646-5584)へ(当日受付可)
ソフトバレーボール	10月21日㊤の午前8時～午後5時	浦川原体育館	1チーム1,000円	10月1日㊤までに上越ソフトバレーボール連盟の松田さん(☎/FAX025-523-4849)へ
女性バレーボール	10月14日㊤の午前8時～午後5時	教育プラザ第1体育館	無料	9月22日㊤までに上越市ママさんバレーボール協会の小林さん(☎090-7707-3627)へ
硬式テニス団体	10月6日㊤(予備日は7日㊤)の午前8時30分～午後5時	総合運動公園テニスコート	1チーム2,000円	9月29日㊤までに上越市テニス協会事務局の徳山さん(☎/FAX025-522-4849、携帯090-2309-3691)へ
卓球	10月8日㊤・㊦の午前8時30分～	総合体育館	(硬式シングルス) 小学生200円、中学生300円、高校生400円、一般500円 (ダブルス・ラージボール)一組800円	9月21日㊤までに上越市卓球連盟の大滝さん(☎025-523-3214)へ
ゲートボール	10月8日㊤・㊦(予備日は9日㊤)の午前9時～午後4時	春日山ゲートボール場	1チーム2,000円	9月20日㊤までに上越ゲートボール連盟の内山さん(☎/FAX025-524-3876)へ
市民ウォーク 柳葉ひまわり	10月7日㊤の午前8時45分～	虫川大杉駅 午前8時45分集合	無料	上越歩く会の田中さん(☎090-7242-9405) ※申し込み不要、当日午前8時45分までに会場へ
ディスクゴルフ	9月30日㊤の午前9時～午後1時	高田公園 芝生広場(東側)	JDC会員：500円 一般：1,000円	9月22日㊤までに上越ディスクゴルフクラブ事務局の高橋さん(☎/FAX025-544-8334、携帯：090-8687-5532)へ
ペタンク	10月7日㊤の午前9時～午後1時	春日山ペタンク場	1人300円 (小学生は無料)	9月27日㊤までに上越市ペタンク協会の早川さん(☎025-544-1443)へ

こちらは有料広告欄です