

上越市役所 〒943-8601 上越市木田1-1-3

☎025-526-5111 有線 ㊟5111 (JHK) ●ホームページアドレス http://www.city.joetsu.niigata.jp/

- 安塚区 ☎025-592-2003
- 柿崎区 ☎025-536-2211
- 中郷区 ☎0255-74-2411
- 名立区 ☎025-537-2121
- 蒲川原区 ☎025-599-2301
- 大潟区 ☎025-534-2111
- 板倉区 ☎0255-78-2141
- 南出張所 ☎025-525-4151
- 大島区 ☎025-594-3101
- 頸城区 ☎025-530-2311
- 清里区 ☎025-528-3111
- 北出張所 ☎025-544-2111
- 牧区 ☎025-533-5141
- 吉川区 ☎025-548-2311
- 三和区 ☎025-532-2323

### 健康診査

#### こどもの健診

健診や相談会の日程は、健診会場や市役所などで配布している「乳幼児健診（日程表）」、市ホームページまたは上越市子育て応援ステーションホームページで確認してください。



上越市子育て応援ステーションQRコード

#### 成人の健診

各地区を巡回する集団健診のほか、施設健診があります。対象者や集団健診の日程は、上越市健康診査カレンダーや市ホームページで確認してください。

#### 10月の医師会での施設健診（要予約）

一般的な健康診査と胃・大腸・肺がん検診の受診ができます。子宮頸がん、乳がん検診は、この健診では受診できません。予約は、9月21日㊟以降に上越医師会（☎025-521-0507）へ。定員に達し次第、受付を締め切ります。

実施日	受付時間	会場	定員
17日㊟	13:30~15:00	上越医師会館	60人
19日㊟	15:30~15:50		20人
23日㊟	15:30~15:50		20人
26日㊟	14:00~15:30		60人

#### がん検診申込モバイル受付サイト

携帯電話やパソコンからいつでもがん検診を申し込むことができます。（集団健診のみ可能で、施設健診は申し込みできません）



がん検診申込モバイル受付サイトQRコード

#### 10月の健診結果説明会

自身の体の状態を理解するため、健診結果の見方を説明します。どなたでも参加できます。当日、健康診査の結果をお持ちください。

実施日	受付時間	会場
10日㊟	13:15~13:30	上越保健センター
11日㊟	9:15~9:30	
29日㊟		
30日㊟	9:15~9:30	直江津屋台会館

#### 10月の献血バスの日程

実施日	受付時間	会場
2日㊟	10:00~11:45 13:00~16:00	イオン上越店・アコーレ（毎月第1・3火曜日と第3・4日曜日に実施しています。）
16日㊟		
21日㊟		
28日㊟		
1日㊟	10:00~11:30	国土交通省北陸地方整備局高田河川国道事務所
20日㊟	10:00~11:45 13:00~16:00	イトーヨーカドー直江津店・エルマール
25日㊟	13:45~16:00	名立区総合事務所

問合せ…健康づくり推進課(☎025-526-5111、内線1706)

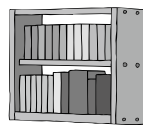
### 高齢者等見守り協力事業所に登録しませんか

高齢者等見守り支援ネットワークは、地域の皆さんや協力事業所が日常生活や仕事を通して「高齢者等の異変」に気付いたときに、市（緊急時は、消防や警察）へ連絡し、必要な支援に結び付ける取り組みです。協力事業所には、福祉事業所や郵便局、新聞配達事業所をはじめ、今月からは上越市シルバー人材センターが加わり、現在329事業所が登録しています。（一

### 10月から高田図書館の開館時間を変更

火曜日・金曜日の開館時間を午前10時から午後7時までに変更します。土・日曜日、祝日の開館時間は変更ありません。

▼問合せ…高田図書館(☎025・523・2603)



覧は市ホームページに掲載）

▼問合せ…高齢者支援課(☎025・526・5111、内線1153)

### 市内の空間放射線量測定結果

#### 8月も通常の範囲内でした

毎日午前9時に、上越地域消防事務組合管内の各消防署において、地上1メートルで測定した値（月間の平均値、最小値、最大値）は、いずれも通常の値である毎時0.016~0.16マイクロシーベルトの範囲内でした。



▶問合せ…環境保全課(☎025-526-3496)

#### 8月の空間放射線量測定結果 (単位: μSv/h)

測定場所	平均値	最小値	最大値
上越南消防署	0.049	0.043	0.057
上越北消防署	0.050	0.043	0.057
新井消防署	0.046	0.040	0.053
頸北消防署	0.046	0.040	0.057
頸南消防署	0.057	0.047	0.067
東頸消防署	0.045	0.040	0.053
高士分遣所	0.049	0.043	0.057
名立分遣所	0.051	0.040	0.057