

**EVENT** もよおしのご案内

**上越教育大学創立40周年記念  
コンサート×美術展覧会**

詳しくは、大学ホームページをご覧ください。いずれも会場は上越教育大学で、入場は無料です。

▶問合せ…上越教育大学研究連携課 (☎025-521-3615)

■コンサート

▶とき…10月7日⑩午後4時開演

■美術展覧会

▶とき…10月6日④～7日⑩午前10時～午後5時

**「刈上げ祝い体験」**

牧ふれあい体験交流施設

あんころ餅と秋の味覚ずらっぱ(きのこ)汁などを作ります。

▼とき…10月14日⑩午前10時～午後1時

▼申し込み・問合せ…10月6日④までにNPO法人よもぎの会

(☎025・529・3150)へ

▼申し込み・問合せ…10月6日④までにNPO法人よもぎの会(牧ふれあい体験交流施設内、☎025・529・3150)へ

**第81回 五智歴史の里文化講演会**

五智地区と上越地方の歴史や文化についての講演会です。参加費は無料で、申し込みは不要です。配布資料と座席には限り

があります。

▼とき…9月29日④午後2時～3時30分

▼ところ…五智歴史の里会館(国府1)

▼演題…古絵ハガキや観光地図でみる五智界限

▼講師…佐藤和夫さん(北越出版社長)

▼問合せ…五智歴史の里会館(☎025・543・3222)

▼申し込み…10月6日④までにNPO法人よもぎの会(牧ふれあい体験交流施設内、☎025・529・3150)へ

**若くして認知症になられた方の家族教室**

認知症専門医や精神保健福祉士、保健師などが講師となり、

家族が認知症と診断されたときの対応方法を考え、認知症への理解を深めます。

▼とき・内容…○第2回…10月24日⑩・活用できるサポートを知ろう ○第3回…12月11日⑩・介護家族のストレスマネジメント ○第4回…平成31年3月18日⑩・専門職を招いての座談会(いずれも時間は午後1時30分～3時)

▼対象…65歳未満で認知症を発症した人の家族など

▼参加費…各回100円

▼申し込み・問合せ…高田西城病院認知症疾患医療センター(☎090・7801・7533または☎025・523・2139)へ

**リウマチ医療講演会**

県立中央病院リハビリ科技師長の岩片栄造さんからお話をいただきます。入場は無料で、申し込みは不要です。

▼とき…10月7日⑩午後1時～2時20分(受付は午後0時40分～)

▼ところ…市民プラザ

▼定員…20人(当日先着順)

▼問合せ…(公社)日本リウマチ友の会新潟支部の大滝さん(☎025・536・9619)

▼申し込み…10月6日④までにNPO法人よもぎの会(牧ふれあい体験交流施設内、☎025・529・3150)へ

**くわどり食の陣 楽市楽座フリーマーケット**

くわどり謙信公トレイルの開催に合わせて開催します。選りすぐりのB級グルメやフリーマーケットが楽しめます。詳しくは、トレイルランナーズホームページ(<http://www.trailrunners.jp/>)をご覧ください。

▼とき…10月14日⑩午前10時～午後4時

▼ところ…くわどり湯つたり村

▼対象…どなたでも

▼出店料…1区画2000円

▼申し込み・問合せ…くわどり食の陣実行委員会(☎0259・74・35)

**月満夜の里神楽**

15)へ

豊かな自然と暮らして育まれた伝統芸能・里神楽を行います。地元小学生による子ども里神楽もありです。申し込みは不要で、どなたでも参加できますが、小学生は保護者が同伴してください。

▼とき…9月29日④午後3時30分～7時

▼ところ…ゆつたりの家(横畑)

▼参加費…500円(小学生以下無料)

▼問合せ…かみえちご山里ファン倶楽部(☎025・541・2602)

▼申し込み…10月6日④までにNPO法人よもぎの会(牧ふれあい体験交流施設内、☎025・529・3150)へ

**ドイツ体験交流および講習会**

ドイツを通して仲間づくりをしながら、レクリエーションを楽しみます。どなたでも参加できます。

▼とき…10月17日⑩午後1時～4時

▼ところ…春日謙信交流館

▼参加費…高校生以上300円、中学生以下は無料

▼申し込み・問合せ…10月10日④までに上越市レクリエーション協会事務局(社会教育課内、☎025・545・9245)へ

お知らせ

もよおし・講座

募

集

無料相談