

EVENT もよおしのご案内

上越教育大学創立40周年記念 コンサート×美術展覧会

詳しくは、大学ホームページをご覧ください。いずれも会場は上越教育大学で、入場は無料です。▶問合せ…上越教育大学研究連携課 (☎025-521-3615)
■コンサート ▶とき…10月7日⑩午後4時開演
■美術展覧会 ▶とき…10月6日④～7日⑩午前10時～午後5時

五智地区と上越地方の歴史や文化についての講演会です。参加費は無料で、申し込みは不要です。配布資料と座席には限り

第81回 五智歴史の里文化講演会

あんころ餅と秋の味覚すらっぼ(きのこ)汁などを作ります。▼とき…10月14日⑩午前10時～午後1時 ▼ところ…牧ふれあい体験交流施設 ▼定員…20人(抽選) ▼参加費…1600円
▼申し込み・問合せ…10月6日④までにNPO法人よもぎの会(牧ふれあい体験交流施設内、☎025・529・3150)へ

牧ふれあい体験交流施設「刈上げ祝い体験」

成人の心肺蘇生法、異物除去、止血などを学びます。▼とき…10月21日⑩午前9時～正午 ▼定員…30人(申込順)
▼参加費…無料(テキスト代など200円別途) ▼ところ…

普通救命講習

申し込み・問合せ…10月8日⑩～17日⑩の間を上越南消防署(☎025・525・1198)へ

EVENT もよおしのご案内

上越婦人会館 生涯学習講座

▶期間…10月から平成31年3月まで毎月3回開催(レクダンス、太極拳は毎月4回)
▶時間…1講座につき120分(大正琴、レクダンス、日本舞踊、フラダンス、なつメロ、太極拳、楽しい民謡は90分) ▶参加費…月額3,240円(会費、教材費別途)
▶申し込み・問合せ…半年会費(1,080円)を添えて9月25日⑩までに(一財)新潟県上越婦人会館(☎025-523-4067)へ

Table with 6 columns: No., 講座名, 曜日, 開始時間, 定員, 備考. Lists various courses like 華道, 茶道, 音楽, 書道, etc.

音声訳講習会

文章などを読むことが不自由な人に音声で情報を伝える「音

若くして認知症になられた方の家族教室

認知症専門医や精神保健福祉士、保健師などが講師となり、家族が認知症と診断されたときの対応方法を考え、認知症への理解を深めます。▼とき…9月29日④午後2時～3時30分 ▼ところ…五智歴史の里会館(国府1) ▼演題…古絵ハガキや観光地図でみる五智界隈 ▼講師…佐藤和夫さん(北越出版社社長) ▼問合せ…五智歴史の里会館(☎025・543・3222)

申し込み・問合せ…10月8日⑩～17日⑩の間を上越南消防署(☎025・525・1198)へ

ワークパル上越のもよおし

声訳」の基礎的知識と技術を学びます。参加費は無料です。▼とき…10月17日⑩～11月21日⑩の毎週水曜日、午前10時～正午(全6回) ▼ところ…福祉交流プラザ ▼講師…上越音声訳マザーテープの会 ▼対象…市内在住の18歳以上の人 ▼定員…20人(抽選) ▼申し込み・問合せ…10月10日⑩までに上越市社会福祉協議会地域福祉課(☎025・526・1515)または、各支所へ。申込書は申込先にあるほか、協議会ホームページからダウンロードできます

ワークパル上越 「二閑張籠バッグ教室」

和紙や古布を張り重ねて、丈夫な竹籠のバッグを作ります。▼とき…10月15日⑩、22日⑩、29日⑩の午前9時30分～11時30分(全3回) ▼定員…15人(申込順) ▼参加費…7900円
▼ところ…申し込み・問合せ…9月25日⑩以降の午前9時～午後5時の間に、参加費を添えてワークパル上越(☎025・545・5111)へ

リウマチ医療講演会

県立中央病院リハビリ科技師長の岩片栄造さんからお話をいただきます。入場は無料です。申し込みは不要です。▼とき…10月7日⑩午後1時～2時20分(受付は午後0時40分～) ▼ところ…市民プラザ ▼定員…20人(当日先着順)
▼問合せ…(公社)日本リウマチ友の会新潟支部の大滝さん(☎025・536・9619)

くわびり食の陣 楽市楽座フリーマーケット

くわびり謙信公トレイルの開催に合わせて開催します。選りすぐりのB級グルメやフリーマーケットが楽しめます。詳しくは、トレイルランナーズホームページ(http://www.trainrunners.jp/)をご覧ください。▼とき…10月14日⑩午前10時～午後4時 ▼ところ…くわびり湯つたり村
■フリーマーケット出店者を募集 ▼対象…どなたでも ▼出店料…1区画2000円 ▼申し込み・切日…9月30日⑩ ▼申し込み・問合せ…くわびり食の陣実行委員会(☎0259・74・35

商工会議所検定

簿記試験(1～3級) ▼とき…11月18日⑩ ▼ところ…高田商業高等学校 ▼申し込み・問合せ…9月25日⑩～10月11日⑩(ネット申し込みは10月10日⑩)の間を上越商工会議所(☎025・525・1185)へ
■ビジネス実務法務試験(2～3級) ▼とき…12月9日⑩ ▼ところ…上越商工会議所 ▼申し込み・問合せ…9月25日⑩～10月26日⑩の間(東京商工会議所(☎03・3989・0777)へ

吉永みち子講演会

ノンフィクション作家でテレビ朝日「モーニングショー」のコメンテーターとしても活躍中の吉永みち子さんの講演会を開催します。入場は無料で、申し込みは不要です。▼とき…10月10日⑩午後6時30分～8時 ▼ところ…ユートピアくびき希望館 ▼演題…「自分らしく生きる」 ▼対象…市民 ▼問合せ…ユートピアくびき振興財団(☎025・530・2771)

月満夜の里神楽

豊かな自然と暮らしに育まれた伝統芸能・里神楽を行います。地元小学生による子ども里神楽もありです。申し込みは不要で、どなたでも参加できますが、小学生は保護者が同伴してください。▼とき…9月29日④午後3時30分～7時 ▼ところ…ゆつたりの家(横畑) ▼参加費…500円(小学生以下無料) ▼問合せ…かみえちご山里ファン倶楽部(☎025・541・2602)

ダーツ体験交流および講習会

ダーツを通して仲間づくりを楽しみます。どなたでも参加できます。▼とき…10月17日⑩午後1時～4時 ▼ところ…春日謙信交流館 ▼参加費…高校生以上300円、中学生以下は無料 ▼申し込み・問合せ…10月10日⑩までに上越市レクリエーション協会事務局(社会教育課内、☎025・545・9245)へ