

上越市役所 〒943-8601 上越市木田1-1-3

☎025-526-5111 有線 ☎5111 (JHK) ●ホームページアドレス <http://www.city.joetsu.niigata.jp/>

- 安塚区 ☎025-592-2003
- 柿崎区 ☎025-536-2211
- 中郷区 ☎0255-74-2411
- 名立区 ☎025-537-2121
- 浦川原区 ☎025-599-2301
- 大潟区 ☎025-534-2111
- 板倉区 ☎0255-78-2141
- 南出張所 ☎025-525-4151
- 大島区 ☎025-594-3101
- 頸城区 ☎025-530-2311
- 清里区 ☎025-528-3111
- 北出張所 ☎025-544-2111
- 牧区 ☎025-533-5141
- 吉川区 ☎025-548-2311
- 三和区 ☎025-532-2323

「障害者週間」 障害のある皆さんに施設を無料開放

入浴料、施設使用料、入館料などが無料になります。ただし、温泉施設は入湯税が別途必要です。利用時間、バリアフリーへの対応など詳しくは各施設にお問い合わせください。

▶とき…11月3日(土)・(祝)、4日(日) ▶対象…身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人とその介助者1人。当日、受付で手帳を提示してください ▶問合せ…福祉課 (☎025-526-5111、内線1683)

施設名	電話番号
市民いこいの家	025-545-5270
日本スキー発祥記念館	025-523-3766
高田城三重櫓	025-526-5915
リージョンプラザ上越(プール、アイスアリーナ)	025-544-2122
上越科学館	025-544-2122
高田公園 第1テニスコート	025-524-6119
高田公園 第3テニスコート	025-524-6119
スポーツ公園 テニスコート	025-544-7759
中央テニスコート(中央5)	025-525-4144
上越総合運動公園テニスコート	025-526-7833
オールシーズンプール	025-524-3130
くわどり湯ったり村	025-541-2611
五智交通公園ゴーカート	025-526-5111(平日) 025-543-5948(休日)
八千浦交流館はまぐみ	025-543-3191
歴史博物館	025-524-3120
ゆきだるま温泉雪の湯	025-593-2241
安塚B&G海洋センター	安塚区 025-592-2003
安塚和田スポーツ公園	025-592-2003

施設名	電話番号
牧湯の里深山荘	025-533-6785
牧歴史民俗資料館	牧区 025-533-5141(平日) 025-533-5117(休日)
柿崎マリンホテルハマナス	025-536-6565
柿崎総合体育館(かきざきドーム)	柿崎区 025-536-6636
柿崎屋内水泳プール	025-536-3758
大潟健康スポーツプラザ鶴の浜人魚館	大潟区 025-534-6211
坂口記念館	025-530-3100
大池いこいの森デジタルセンター	頸城区 025-530-3160
ユートピアくびき 希望館	025-530-2360
上越市頸城B&G海洋センター	025-530-2310
吉川ゆったりの郷	025-548-3911
吉川緑地等利用施設	吉川区 025-547-2221
吉川スカイトピア遊ランド	025-547-2221
吉川体育館	025-548-2177
中郷総合体育館	中郷区 0255-74-3233
上越清里星のふるさと館	清里区 025-528-7227
清里スポーツセンター	025-528-7300
三和ネイチャーリングホテル米本陣	三和区 025-532-4115
うみてらす名立 健康交流館 ゆららるばた館	名立区 025-531-6300 025-538-2635

健康診査

■こどもの健診

健診や相談会の日程は、健診会場や市役所などで配布している「乳幼児健診(日程表)」、市ホームページまたは上越市子育て応援ステーションホームページで確認してください。



上越市子育て応援ステーションQRコード

■成人の健診

各地区を巡回する集団健診のほか、施設健診があります。対象者や集団健診の日程は、上越市健康診査カレンダーや市ホームページで確認してください。

○11月の施設健診(要予約)

一般的な健康診査と胃・大腸・肺がん検診のほか、子宮頸がん、乳がん検診も行います。予約は、10月22日(日)以降に上越医師会(☎025-521-0507)へ。定員に達し次第、受付を締め切ります。下の表の()の数字が定員です。

実施日	受付時間	健診	子宮	乳
7日(土)	13:00~14:30	○(60人)	○(20人)	○(10人)
9日(日)	15:30~15:50	○(20人)	△	○(10人)
16日(日)	14:30~15:00	○(20人)	△	○(10人)
21日(土)	15:30~15:50	○(20人)	△	△
26日(日)	14:00~15:30	○(60人)	△	△

○がん検診申込モバイル受付サイト

携帯電話やパソコンから、いつでもがん検診を申し込むことができます(集団健診のみ可能で、施設健診の申し込みはできません)。



がん検診申込モバイル受付サイトQRコード

■11月の健診結果説明会

自身の体の状態を理解するため、健診結果の見方を説明します。どなたでも参加できます。当日、健診結果をお持ちください。

実施日	受付時間	会場
9日(土)	9:15~9:30	上越保健センター
17日(土)		
19日(日)		カルチャーセンター
27日(日)		

■11月の献血バスの日程

皆様のご協力をお願いします。

実施日	受付時間	会場
4日(日)	10:00~12:00 13:15~16:00	県立看護大学
6日(火)	10:00~11:45 13:00~16:00	イオン上越店・アコーレ
18日(土)		
25日(土)		

問合せ…健康づくり推進課(☎025-526-5111、内線1706)