

# Joetsu Bunka Kaikan 上越文化会館のもよおし

詳しくは上越文化会館 (☎025-522-8800)へ



## ごらく亭 第二弾

コント赤信号の小宮孝泰さんが立ち上げた役者たちによる演芸の会です。



小宮孝泰 山口良一 大森ヒロシ ラサル石井

▶とき…4月7日(日)午後3時開演 ▶チケット…一般2,000円、高校生以下1,000円(2月9日(日)発売) ▶出演…小宮孝泰、山口良一、大森ヒロシ、ラサル石井  
※未就学児は入場できません。

保育ルーム無し

## EVENT もよおしのご案内

### 第22回チャレンジエアロ大会

心と体の健康を保ち生涯にわたりスポーツに親しんでもらうため、トランポピクスやスローエアロピクスの体験を行います。また、日頃活動している皆さんの演技も披露します。

▶とき…3月17日(日) ▶ところ…板倉農村環境改善センター ▶対象…5歳以上 ▶申し込み・問合せ…2月11日(日)・(祝)～3月1日(金)の間に、参加希望の内容(両方の場合は「講習と演技とも」と記入)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を記入し、はがきまたはファクシミリで、新潟県トランポピクス協会事務局(〒944-0106 板倉区沢田609-2、FAX0255-78-3068)へ

#### ■体験講習(トランポピクス・スローエアロピク)

▶時間…午前10時20分～11時40分 ▶定員…100人(抽選) ▶参加費…700円

#### ■演技発表(チーム発表)

▶時間…正午～午後2時 ▶部門・チーム編成…○エアロピクス等の部・3人以上 ○トランポピクスの部・4～20人(2部門の参加可能) ▶定員…20チーム(申込順) ▶参加費…1チーム1人300円

## 第43回 ちびっこ探検学校ヨロシ島

鹿児島県の与論島で、全国の小学2～6年生と在日外国人小学生が共同生活や野外活動を行います。詳しくはホームページ(<http://www.kskk.or.jp>)をご覧ください。  
▼とき…3月27日(祝)～4月2日(火)  
▼定員…日本人小学生20人

ひな壇飾りと桜餅を作ります。

## 「ひな祭り体験」 牧ふれあい体験交流施設

0人、在日外国人小学生100人(申込順) ▼参加費…15万7千円(長野駅発着の場合)  
▼申し込み・問合せ…3月5日(日)までに(公財)国際青少年研修協会(☎03・6417・9721)へ

## 子育てわいわいフォーラム

### ■講演会

#### 「育休疲れ」とうまく付き合う

講師が育児疲れについて、気持ちの楽になるヒントをお話します。

▼とき…3月2日(日)午前10時～正午 ▼ところ…市民プラザ

▼対象…子育て中の保護者・子育て支援に関心がある人 ▼講師…倉石哲也さん(武庫川女子大学教授) ▼定員…80人(申込順) ▼申し込み・問合せ…2月12日(日)以降にNPO法人マミーズ・ネット(☎025・526・1099)へ

#### ■保育ルーム有り

▼対象…6カ月以上～就学前 ▼定員…35人(申込順) ▼利用料…無料 ▼申し込み…講演会申込時に



▼とき…3月2日(日)午前10時～午後1時 ▼ところ…牧ふれあい体験交流施設 ▼定員…20人(抽選) ▼参加費…1600円 ▼申し込み・問合せ…2月22日(金)までにNPO法人よもぎの会(牧ふれあい体験交流施設内、☎025・529・3150)へ