

「防災ラジオ」の
試験放送 FM76.1MHz
毎月1日・午後6時35分頃
(元日を除く)
15日・午後0時45分頃
試験放送の前にエフエム上越(FM76.1MHz)
の受信状況を確認しましょう。問合せは
危機管理課(☎025-526-5111、内線1734)

情報ファイル

Information File

知って おきたい
あれこれ満載の掲示板

3月は自殺対策強化月間

市では、「上越市自殺予防対策推進計画」を策定し、市民の皆さんや関係機関、団体と連携し、市の実態に即した実践的な自殺対策を推進しています。また、「気づき・傾聴・つなぐ・見守る」体制づくりを行い、地域全体でかけがえのない命を守る取り組みをしています。

「気づき・傾聴・つなぐ・見守る」とは

○気づき…家族や仲間の変化に気付いて声を掛ける ○傾聴…本人の気持ちを尊重し耳を傾ける ○つなぐ…早めに身近な相談機関や専門家に相談する ○見守る…温かく寄り添いじっくり見守る

無料相談案内

つらいことは一人で悩まず相談してください。

	相談窓口	電話番号	開設日	開設時間
市	こころの健康サポートセンター (健康づくり推進課内)	☎025-526-5111 (内線1179)		
	各総合事務所市民生活・福祉グループ	各総合事務所へ	月～金曜日 (祝日は除く)	8:30～ 17:15
県	上越地域いのちとこころの支援センター (上越地域振興局内) *自殺予防専門相談機関	☎025-524-7700		
	上越地域振興局地域保健課(上越保健所)	☎025-524-6132		
	新潟県こころの相談ダイヤル ☎0570-783-025 (ナビダイヤル)	年中無休	24時間	
民間	新潟県精神保健福祉センター	☎025-280-0113	月～金曜日 (祝日は除く)	8:30～ 17:00
	新潟いのちの電話(上越)	☎025-522-4343		
	よりそいホットライン	☎0120-279-338 (通話無料)	年中無休	24時間

お知らせ

「上越市公共交通とくらしのガイド」を配布

3月16日⑤の列車のダイヤ改正や4月1日⑥の路線バスの運行時刻の改正を反映した「上越

市公共交通とくらしのガイド」を広報上越3月15日号と合わせて各世帯に配布します。時刻表や路線図のほか、生活に必要な行政情報を掲載していますので、活用してください。

▼問合せ：新幹線・交通政策課
(☎025-545-9207)



3月はシートベルト・チャイルドシート着用強調月間

スローガン 『全員の ベルトのカチャリが ゴーサイン』

全ての座席でシートベルトを着用してください

昨年10月に実施されたシートベルト着用状況の全国調査の結果、県内の一般道での着用率は、運転席が99.1%、助手席が96.6%と高い割合になっています。一方で、後部座席は54.1%と、前席と比べてかなり低くなっています。シートベルトは命を守る「命綱」です。車に乗ったら「前も後ろもすぐベルト」を合言葉に、全ての座席でシートベルトを着用しましょう。



チャイルドシートを正しく使用しましょう

昨年4月に実施された、チャイルドシート使用状況の全国調査の結果、県内の使用率は63.3%と全国平均の66.2%を下回り、全国29位でした。さらに、昨年11月に実施した市内の使用状況調査の結果、市内の使用率は48.5%でした。万が一の事故のとき、抱っこやおんぶ、大人用シートベルトでは子どもを守れません。大切なお子さんやお孫さんの「命」を守るため、必ずチャイルドシートを使用しましょう。

問合せ…市民安全課(☎025-526-5111、内線1463)

もよおし・講座

小川未明文学館特集展示

四季の情景―未明文学にみる「春」

郷土の偉人・小川未明は、高田の美しくも厳しい自然の中で生まれ育ち、その作品に故郷の自然をくり返し描きました。平成31年度の特集展示では「四季」をテーマとし、季節に関する未明作品をシリーズで紹介し



ていきます。今回は、「野薔薇」「小さな草と太陽」などの「春」をテーマにした童話や随筆を中心に展示します。

▼とき…3月21日(木)・祝…6月13日(土) ○火…金曜日(午前10時～午後7時)(6月1日からは午後8時まで) ○土・日曜日、祝日(午前10時～午後6時) ▼休館日…月曜日(祝日は除く)、祝日の翌日(土・日曜日、祝日は除く)、第3木曜日 ▼問合せ…小川未明文学館(☎025-523-1083)