

EVENT もよおしのご案内



お寺de楽習会

「怒りと上手につきあう方法&マイ念珠づくり」

イライラの感情と上手につき合う方法を学び、世界に一つの自分のお念珠を作ります。

▶とき…3月24日⑩午後2時～4時 ▶ところ…浄福寺(柿崎区柿崎) ▶講師…立松有美さん(アンガーマネジメントファシリテーター) ▶対象…小学5年生～中学生とその保護者 ▶定員…8組(申込順) ▶参加費…材料費(数珠により異なります) ▶申し込み・問合せ…3月11日⑩以降に、かきざきコンシェルジュ生活学校の小出さん(☎090-6620-2419)へ

**上越交響楽団
第82回定期演奏会**

▼とき…3月24日⑩午後2時開演 ▼ところ…上越文化会館
▼曲目…チャイコフスキー「1812年」序曲、ベートーヴェン交響曲第3番「英雄」 ▼指揮…長谷川正規さん ▼チケット…1000円(高校生以下無料。上越文化会館、二葉楽器、ヘヴンズカフェ(アコーレ店)、妙高市文化ホールで販売) ▼問合せ…上越交響楽団事務局の茨木さん(☎090-1606-1254)

介護保険各種通知用封筒の有料広告

介護保険のお知らせなどに使用する市の封筒に、事業を営む皆さんの広告を有料で掲載しています。広告として掲載できない内容などもあるので、詳しくは問い合わせてください。

| | |
|----------|----------------------------|
| 掲載媒体 | 介護保険各種通知用封筒(洋形4号、長形3号) |
| 作製予定枚数 | 121,500枚 |
| 広告掲載枠の規格 | ・大きさ:縦5cm×横8cm ・印刷色:黒1色 |
| 枠数 | 3枠(1団体または1個人につき1枠まで) |
| 掲載期間 | 6月からおおむね1年 |
| 掲載者の決定方法 | 見積額の高い順から広告掲載枠数の範囲内で決定 |
| 最低価格(1枠) | 40,000円 |

▶募集期間…3月1日⑩～4月12日⑩(必着) ▶対象…次のいずれも満たす人または団体 ①○法人の場合＝市内に事業所または営業所を有すること ○法人以外の団体や個人の場合＝事業を営む団体の代表者や個人が市内に住所を有すること ②法の定めによる破産手続中、再生手続中、更生手続中でないこと ③市税などを滞納していないこと ▶応募・問合せ…応募用紙に必要事項を記入し、掲載したい広告の版下を添えて、高齢者支援課(☎025-526-5111、内線1671)または各総合事務所、南・北出張所へ。応募用紙は応募先にあるほか、市ホームページからダウンロードできます



公社上越市シルバー人材センター新規会員

シルバー人材センターは、高齢者にふさわしい臨時的・短期的・軽易な業務を事業所や一般家庭、行政機関から受注し、会員の技能、経験に応じた仕事の提供・調整を行います。会員は、幅広い分野で就業し、活力ある地域社会づくり



に貢献しています。
▼主な業務…除草、剪定、冬囲い、施設管理、運転、家事援助サービスなど ▼対象…健康で、働く意欲のある60歳以上の人(入会説明会の受講が必要) ▼年会費…3000円 ▼入会説明会…○本所(シルバープラザ上越) 〓毎月第2、第4水曜日の午後1時30分、〇頸北支所(柿崎コミュニティプラザ内) 〓毎月第3水曜日の午後1時30分 ▼応募・問合せ…(公社)上越市シルバー人材センター(☎025-522-2812)へ

こちらは有料広告欄です