

# 目次

津波ハザードマップ(津波災害予測地図)

防災ガイド

上越市津波ハザードマップ(中表紙) .....	1
津波発生のおしきみ .....	2
津波と高潮のちがい .....	2
5分間で避難可能な距離 .....	3
浸水深の目安と市民の皆さんの命を守る行動 .....	3
大津波警報・津波警報・津波注意報について .....	4
大津波警報等の伝達 .....	4
上越市の津波浸水想定について .....	5
津波警報等の主な発表・伝達経路 .....	6
津波警報等が発表・伝達されたら .....	7
津波ハザードマップ(津波災害予測地図) .....	8-37
津波避難ビル・津波指定緊急避難場所一覧 .....	38
上越市に関する防災関係機関等 .....	39
災害用伝言サービス .....	40
上越市安全メール .....	40
非常持ち出し品・備蓄品リスト .....	41
助け合いの気持ちを忘れずに .....	42-43
わが家の避難地図を作りましょう .....	44
わが家の防災メモ .....	45

## ワークショップを開催しました

本ハザードマップは津波による浸水情報や避難方法等にかかわる情報を市民の皆さんへわかりやすく提供するため、浸水想定区域等にお住いの皆さんとワークショップを開催し、意見を伺い作成いたしました。



▲津波ハザードマップ  
ワークショップ