

## 災害用伝言サービス

大災害発生時は、被災地への通信が増加し、電話がつながりにくい状況が数日続くことがあります。このような状況下では、「(音声を残す)災害時伝言ダイヤル171」や「(文字を残す)災害用伝言板」が災害用伝言サービスとして開設されます。このサービスを利用することにより、家族や知人の安否を確認することができます。

### 災害用伝言ダイヤル「171」

<h4>伝言の録音方法</h4> <p>メッセージを預ける</p> <p>Aさん Aです。 無事です。</p> <p>暗証番号なしは1を押す 暗証番号ありは3を押し、 4桁の暗証番号を押す</p> <p>自分の電話番号を市外局番から押す</p> <p>1#: 30秒以内で伝言を残す 9#: 伝言を繰り返す 8#: 伝言を訂正</p> <p>「伝言をおあずかりしました」で終了</p>	<h4>伝言の再生方法</h4> <p>メッセージを再生する</p> <p>Aです。 無事です。</p> <p>暗証番号なしは2を押す 暗証番号ありは4を押し、 4桁の暗証番号を押す</p> <p>相手の電話番号を市外局番から押す</p> <p>1#: 伝言を再生 8#: 伝言を繰り返す 9#: 次の伝言を再生 3#: 新たに伝言を残す 「お伝えする伝言は以上です」で終了</p>
--	---

※伝言は、被災地の人の番号を知っている全ての人が聞くことができます。聞かれたくないメッセージを録音する場合は、あらかじめ暗証番号を決めておく必要があります。  
※詳細情報については「NTT東日本災害用伝言ダイヤルホームページ」をご覧ください。 <http://www.ntt-east.co.jp/saigai/voice171/index.html>

「171」体験利用提供日  
毎月1日・15日  
1月1日～3日(正月三が日)  
1月15日～21日(防災ボランティア週間)  
8月30日～9月5日(防災週間)

### 災害用伝言版

日本国内で大規模な災害が発生した場合に、伝言板の役割を果たすシステムで、各電話会社(事業者、キャリア)が提供しているものです。電子掲示板(BBS)の一種で、災害時の安否確認等のため被災地への通信が増加し、電話がつながりにくい状態に対処するものです。使用方法は、各電話会社や機種により対応が異なりますので、詳しくは下記のホームページをご覧ください。

NTTドコモ: [https://www.nttdocomo.co.jp/info/disaster/disaster\\_board/](https://www.nttdocomo.co.jp/info/disaster/disaster_board/)  
KDDI(au): <https://www.au.kddi.com/mobile/anti-disaster/saigai-dengon/>  
ソフトバンク: <https://www.softbank.jp/mobile/service/dengon/>

## 上越市安全メール

上越市では、地域住民のみならず、関係機関団体と、防災や防犯、交通安全などの地域安全情報を広く共有するため、パソコンや携帯電話のメール機能を利用してメールの配信を行っています。

安全メールの配信を希望する人は、随時募集していますので、登録手続きを行ってください。

**登録方法** 登録方法は下記の2通りです。

① [anzen.joetsu-city@raiden.ktaiwork.jp](mailto:anzen.joetsu-city@raiden.ktaiwork.jp)

または右記のQRコードからアクセスして空メールを送信してください。送信メールアドレス宛てに案内のメールが届き、メール本文に記載されたURLのページにアクセスします。表示された登録画面の指示に従い、登録してください。



② 市役所市民安全課、市民課、南、北出張所、各総合事務所窓口に、申請書を提出してください。

## 非常持ち出し品・備蓄品リスト ~3日間は自力で生活できる備えをしましょう~

### ● 非常持ち出し袋に入れておくもの

#### 非常食

- ミネラルウォーター
- 乾パンなどの保存食
- 缶詰



- 携帯電話
- 懐中電灯(電池は多めに)
- 携帯ラジオ (FMがきけるものが便利)
- ヘルメット(ずきん)
- 軍手・ロープ
- ろうそく
- マッチ・ライター
- 雨具
- レジャーシート
- 携帯用の缶切りやナイフ

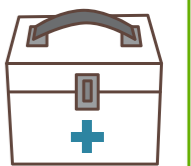


- くつ下
- セーターなどの上着
- 紙コップ・紙食器・ラップ
- ビニール袋(ポリ袋)
- タオル
- 下着類
- 洗面用具、歯みがき
- 石けん
- ティッシュ
- トイレトペーパー
- 生理用品



#### 救急医療品

- ガーゼ
- ばんそうこう
- 包帯
- 消毒液
- 三角巾
- 脱脂綿
- 胃腸薬
- かぜ薬



### ● 貴重品

- 現金(小銭も)
- 印鑑
- 預金通帳
- 健康保険証
- 免許証(身分を証明するもの)



### ● その他必要なもの

- 津波ハザードマップ
- .....
- .....
- .....



※いざという時必要な物をご自身で書き込んでください。

### ● 災害備蓄品

- 飲料水(1人3ℓ×3日分)
- 食料(3日分)
- 乾パン・パン缶・缶詰等
- 衣類(上着・下着・靴下)
- タオル・バスタオル
- 防寒着
- コンロ・ボンベ
- アルミホイル
- ラップ
- 鍋・食器
- 新聞紙
- カイロ
- 毛布
- 雨具
- 電池

チェックした日の日付をつけよう!

年 月 日	年 月 日	年 月 日	年 月 日	年 月 日	年 月 日	年 月 日
-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------

### ● 赤ちゃんのいる家庭

- 紙おむつ
- ほ乳瓶
- 粉ミルク
- ミネラルウォーター
- 離乳食



### ● 病気や体の不自由な方のいる家庭

- 持病の薬
- 看護・介護用品
- 紙おむつ
- 常備薬
- .....



※いざという時必要な物をご自身で書き込んでください。

### ● ペットのいる家庭

- 餌・水(5日分以上)
- 食器
- 薬
- ペットケージ
- リード
- トイレ用品
- .....

※その他必要なものをご自身で書き込んでください。