



# おおるり通信

～ 牧区総合事務所からのお知らせ ～

2019. 6. 1 <第134号> 発行・編集 牧区総合事務所

おおるり通信は、上越市ホームページからもご覧いただけます。https://www.city.joetsu.niigata.jp/life/6/56/

## 総合健診について

### <<集団健康診査>>

- とき…6月25日（火）、26日（水）
- 受付…9:00～11:00、13:00～14:30
- 会場…牧体育館

#### ①一般健康診査

・対象…上越市に住民票があり、次のいずれかに該当する人

- (1) 18～39歳…職場等で健診の受診機会がない人
- (2) 40～74歳…上越市国民健康保険の加入者
- (3) 75歳以上の人

※上記に該当しない人は、加入先の医療保険者が案内する方法で健診を受診してください。

- ・料金…1,500円（70歳以上は無料）
- ・持ち物…健康保険証、受診券、健診費用

- ・健康診査は、あなたの身体の点検日！
- ・年に1回は健康診査を受けて、自分の身体の状態を確認しましょう！

#### ②がん検診

- ・対象…40歳以上で上越市に住民票がある人
- ・料金…70歳以上は無料

- (1) 胃がん検診…1,000円
- (2) 大腸がん検診…400円
- (3) 肺がん検診（胸部エックス線）…300円
- (4) 喀痰細胞診…1,000円

※肺がん検診を受け、一定要件を満たした人

- (5) 前立腺がん検診…2,400円

※50歳以上の男性

- (6) 肝炎ウイルス検診…700円

※40歳以上でこれまで受診したことがない人

### <<レディース検診>>※定員制のため、事前予約が必要です。

- とき… 7月16日（火）
- 10月10日（木）

- 受付…12:30～13:00

- 会場…牧体育館

- 料金…70歳以上は無料

- (1)子宮頸がん検診…1,200円（20歳以上）

- (2)乳がん検診（マンモグラフィ検査）…1,600円（40歳以上）



○申込み・問合せ

市民生活・福祉グループ

（内線113）

## 乳幼児健診について

- とき…6月19日（水）
- 会場…三和保健センター
- 受付…13:00～13:15

◇対象者

- ・1歳6か月児…H29年10・11月生
- ・3歳児…H28年4・5月生

- 受付…13:15～13:30

◇対象者

- ・3か月児…H31年1・2月生

- 問合せ…市民生活・福祉グループ（内線113）



## 枯草・芝火災に注意！！

牧区内において、5月に2件の芝火災が発生しました。これにより、地元消防団員をはじめ、総勢66人の消防団員が消火活動を実施しました。

例年この時期は乾燥するため、建物火災や芝火災が多発します。

火の取扱いには十分注意してください。



# 6月のこよみ



\*開催時間等は下記担当へお問合せください。

【総地G】総務・地域振興グループ

【市福G】市民生活・福祉グループ

【教文G】教育・文化グループ

☎ 533-5141

【コムプラ・公民館】牧コミュニティプラザ

・牧地区公民館

☎ 533-5130

【診療所】牧診療所

☎ 533-5045

【社協】社会福祉協議会

☎ 533-5700

【保】牧保育園

☎ 533-5139

【小】牧小学校

☎ 533-5009

【中】牧中学校

☎ 533-5023

【深山荘】深山荘

☎ 533-6785

【交流館】牧ふれあい体験交流施設

☎ 529-3150

【振興会】NPO法人牧振興会

☎ 533-5151

日	曜日	内 容
6	木	・移動子育てひろば（コムプラ）【市福G】
8	土	・牧っこ探検隊（牧区内）【教文G】
9	日	・牧方面隊総合訓練（牧ふれあい体験交流施設広場）【総地G】
10	月	・牧よろばたカフェ（コムプラ）【市福G】
12	水	・行政相談（総合事務所市民相談室）【市福G】
13	木	・移動子育てひろば（コムプラ）【市福G】
19	水	・乳幼児健診（三和保健センター）【市福G】
20	木	・移動子育てひろば（牧保育園）【市福G】
23	日	・ファミリースポーツデイ（牧小グラウンド）【教文G】
25	火	・総合健診（牧体育館）【市福G】
26	水	・総合健診（牧体育館）【市福G】
27	木	・移動子育てひろば（コムプラ）【市福G】
29	土	・4区地域協議会委員合同研修会【総地G】

## 訪問型サービスB

### 有償ボランティア養成講座 受講者募集!

地域の高齢者を訪問し、家事支援や話し相手などをしてみませんか。受講は無料です。

訪問型サービスBは、介護保険法に基づき市が行う有償ボランティアサービスです。

(ボランティア報酬は1時間当たり500円)

開催日時（全2日間）	会場
6月20日（木）、21日（金） 9：30～17：00	三和コミュニティプラザ （三和区井ノ口444）
7月11日（木）、12日（金） 9：30～17：00	福祉交流プラザ （寺町2-20-1）
8月20日（火）、21日（水） 9：30～17：00	オーレンプラザ （本城町8-1）

○問合せ…高齢者支援課 電話526-5111（内線1156）

## 牧区の人口・世帯数

平成31. 5. 1現在

( )は先月との比較

男 863人 ( -7)

女 931人 ( -6)

計 1,794人 ( -13) 776世帯 ( -5)

## ごみの不法投棄は法律で禁止されています!!

不法投棄は、自然環境や地域の景観を損うほか、将来にわたって、地下水汚染や悪臭などの環境問題を発生させる恐れがあります。

市では、環境パトロール員が市内を巡回し、不法投棄物の早期発見・早期回収を行うほか、不法投棄防止情報連絡協議会や海岸線環境美化促進協議会による活動を支援することにより、環境悪化の防止を図り美しいまちづくりを推進しています。

ごみの不法投棄は法律で禁止されています。大切なふるさとを守るためにも、不法投棄を絶対にしないようにしましょう。



○問合せ…市民生活・福祉グループ（内線115）

## ファミリースポーツデイ 参加チーム募集!

6月23日（日）にファミリースポーツデイを開催します。健康づくりのため、体力に応じたスポーツを楽しみ、参加者相互の交流を図ります。

皆様の参加を、お待ちしております。

○とき…6月23日（日） **雨天中止**

午前8時30分から午後1時45分

○会場…牧小学校グラウンド（変更の場合あり）

○種目…ソフトボール（定数…10チーム）

○参加費…1人につき100円（保険料込）

○申込期限…6月10日（月）

○問合せ…教育・文化グループ（内線112・117）

## 地区懇談会を開催します。

6月26日（水）から7月5日（金）までの間に、牧区内12会場において、地区懇談会を開催します。詳しくは、別紙「**おおるり通信号外**」をご覧ください。