

上越市中郷区藤沢986-1

TEL : 0255-74-2411 FAX : 74-2567

中郷区ホームページアドレス <https://www.city.joetsu.niigata.jp/soshiki/nakago-ku/>

中郷区総合事務所だより

6月1日号

中郷区の人口・世帯数 男1,778人(-1人) 女1,881人(-6人) 合計3,659人(-7人) 世帯数1,350(±0)

※令和元年5月1日現在 () は先月との比較

「さとまるスポーツクラブ」設立記念式典開催のご案内

4月に中郷区内のスポーツと文化関係の15団体(サークル)で設立された「さとまるスポーツクラブ」の設立記念式典が開催されます。

式典では、加盟15団体のそれぞれの活動内容が紹介されるほか、文化団体によるアトラクションが披露されます。

これから、スポーツや文化活動を始めてみようとお考えの方はもちろん、どなたでも無料で参観できますので、お誘い合わせてお出かけください。

- と き 6月23日(日) 午後2時~3時(受付は午後1時30分から)
- と ころ は一とびあ中郷 ホール
- 出演団体 ベストフレンズ歌夢団、アロハ中郷、さくらの会
(アトラクション)



中郷方面隊総合訓練が 開催されます。

上越市消防団中郷方面隊では、左記の日程で部隊訓練及び操法競技を行います。
各消防部の日頃の訓練成果を披露しますので皆さんも一緒にご観覧ください。

○日時 6月9日⑩

午前9時～午前11時20分

○場所 中郷総合運動公園 屋外運動場



各消防部によるポンプ操法



上越市消防点検 出場チームの披露



健康診査は、あなたのからだの点検日 ～年1回は健康診査を受けましょう。～



上越市では、介護が必要になった人の原因の第1位が「脳卒中」です。
また、脳卒中を発症した人のうち約7割の人は、健康診査を受けていませんでした。
こうした人たちに共通するのは、高血圧、糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病を発症していることです。生活習慣病は自覚症状がないまま進行するので、早期発見が必要です。
1年に1回、健康診査を受診しましょう。

【区内の健診日程（会場：中郷保健相談センター）】

○市民健康診査・特定健康診査・後期高齢者健康診査・各種がん検診（胃・大腸・肺・前立腺）

日程：7月10日④、11日④（11日のみ送迎バスを運行します。）

詳細は7月1日号でお知らせします。

○レディース検診（子宮がん・乳がん検診）

日程：8月2日④、9月5日④

※レディース検診は事前に申込みが必要です。定員になり次第、申込みの受付を終了しますので早めに申込みください。



▼場所 中郷区総合事務所
(1階市民相談室)

▼日時 6月28日④
午後1時30分～3時30分

毎日の暮らしの中で、国の仕事や特殊法人の仕事などについての、疑問や苦情を解決するお手伝いをします。
相談は無料で電話での相談も受け付けます。秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

行政相談所の開設

《地域の情報発信コーナー》

中郷区住民福祉会

お買い物ツアーの開催



中郷区住民福祉会では、平成29年度から区内の高齢者の方々を対象に「お買い物ツアー」を実施しています。

今年度は昨年度より1回多く、計6回開催します。

市内を中心に、毎回異なる行き先で買物を楽しむことができますので、この機会にぜひお出かけください。

	実施日	行き先等	申込み締切
第1回	6月18日㊦	バロー (定員20名)	6月10日㊦
第3回	9月17日㊦	ナルス・コメリ他	9月9日㊦
第5回	12月17日㊦	あるるんの杜	12月9日㊦
第6回	3月3日㊦	イオン (定員20名)	2月25日㊦

	実施日	行き先等	申込み締切
第2回	8月6日㊦	午後からお楽しみ (定員8名)	7月29日㊦
第4回	11月12日㊦	午後からお楽しみ (定員8名)	11月5日㊦

参加できる方は

- 70歳以上の1人暮らしの方でお車の運転をされない方
- 70歳以上のみの世帯で共にお車の運転をされない方
- 家族と同居している70歳以上の方でお車の運転をされない方です。

※詳しい内容は、このたよりと同日に配布されるチラシをご覧ください、申込みやご不明な点につきましては、中郷区住民福祉会 (☎74-2455) へお問い合わせください。



中郷区6月行事カレンダー

日	曜日	内 容
9	日	中郷方面隊総合訓練 (9:00~11:20) 【中郷総合運動公園 屋外運動場】 『総』
		二本木駅スイッチバック市 (9:00~12:00) 【二本木駅】 『商』
18	火	第1回お買い物ツアー 『住』
23	日	上越市消防点検 (13:00~17:50) 【上越市役所春日野駐車場】 『総』
		二本木駅スイッチバック市 (9:00~12:00) 【二本木駅】 『商』
28	金	行政相談 (13:30~15:30) 【中郷区総合事務所 1階市民相談室】 『総』

『総』 総務・地域振興グループ	☎74-2411	『福』 市民生活・福祉グループ	☎74-2691
『教』 教育・文化グループ	☎74-2695	『は』 は一とびあ中郷(中郷地区公民館)	☎74-2338
『ま』 中郷区まちづくり振興会	☎74-2455	『保』 中郷保育園	☎74-2029
『小』 中郷小学校	☎74-2010	『中』 中郷中学校	☎74-2032
『商』 中郷商工会	☎74-2061	『住』 中郷区住民福祉会	☎74-2455

は一とびあ中郷(公民館)通信



落語のイロハや寄席囃子など、落語がさらに面白くなる講座付き

はじめての落語

7月6日(土)
「は一とびあ中郷」で
開催決定!

ただいまチケット絶賛発売中!
みなさんお揃いで、どうぞお楽しみください。

平成30年3月、芸術選奨文部科学大臣新人賞を受賞した、桃月庵白酒師匠と、上越市出身の瀧川鯉橋師匠らによる、『落語』がさらに面白くなる講座付きの落語講演です。

- ◆と き 7月6日Ⓟ 開演…午後2時(開場…午後1時30分)
- ◆と ころ は一とびあ中郷 ホール
- ◆料 金 【全席自由】一般2,000円、中学生以下500円 (当日各500円増)
チケットは「は一とびあ中郷」、「Yショップ中郷」、「上越文化会館」他、市内プレイガイドでお求めください。
- ◆出演者 桃月庵白酒、瀧川鯉橋、林家はな子、林家やまびこ、稲葉千秋(お囃子)



は一とびあ中郷(中郷地区公民館) 上越市中郷区二本木1763番地

TEL:74-2338 FAX:74-4181

※休館日:毎週月曜(祝日の場合は翌日)、年末年始(12月29日~1月3日)

◇中郷区総合事務所だよりは、ホームページからもご覧いただけます。

写真などがカラーで見やすくなっています。ぜひ、ご覧ください!

<https://www.city.joetsu.niigata.jp/soshiki/nakago-ku/>

中郷区ホームページ

検索

