



おおるり通信

～ 牧区総合事務所からのお知らせ ～

2019. 7. 1 <第135号> 発行・編集 牧区総合事務所

おおるり通信は、上越市ホームページからもご覧いただけます。https://www.city.joetsu.niigata.jp/life/6/56/

牧プールを開設します！！

<7月6日から8月23日まで牧プールを開設します>

○7月6日から7月24日までの間は、土・日・祝日のみ開設

【土曜日】 6日、13日、20日

【日曜日】 7日、14日、21日

【祝 日】 15日（月）

○7月24日は、第8ブロック親善水泳大会開催のため休止

○7月25日から8月23日までは、毎日開設

（第8ブロック親善水泳大会が延期された場合、7月25日は休止）



<利用上の注意>

下記の注意事項及び係員の指示に従ってください。ご理解とご協力をお願いします。

① 保育園児等の未就学児と下記の身長制限に満たない小学生には、いざというときにプールに入り、子供を救助できる方の付き添いと監視が必要です。

○7月6日から8月9日…身長135cm未満

※水位を下げて開設するため、小プールのすべり台は使用できません。

○8月10日から8月23日…身長150cm未満

② 浮き輪は、保護者が子供と一緒にプールに入る場合に限り使用できます。

～小学校水泳大会のお知らせ～

○7月24日（水）牧プールを会場に、牧小学校や近隣小学校の児童が参加する、第8ブロック親善水泳大会が行われます。皆さんの温かな応援を、お願いします（競技開始予定：午前9時～）

○駐車場が限られますので、応援にお越しの際は、乗り合わせやバスの利用をお願いします。

問合せ・・・教育・文化グループ（内線112、117）

夏の交通事故防止運動

■運動期間 7月22日（月）～7月31日（水）

■スローガン「令（うるわ）しい マナーで和（やわら）ぐ 夏の道」

■運動の重点

<<①横断歩道での歩行者優先>>

横断歩道は歩行者が最優先です。ドライバーは、横断歩道の手前では減速して、横断しようとしている歩行者がいる時は必ず一時停止しましょう。

路面のひし形の「ダイヤモンド」は、その先に横断歩道があることを意味します。

近くに横断しようとしている歩行者がいるかもしれませんので速度を落として運転してください。

歩行者は、横断歩道を横断するときでも、車が来ていないか、車が自分に気付いているかを確認してから横断しましょう。

<<②疲労運転の防止>>

夏場は、暑さのため自分では気づかないうちに疲労が蓄積します。居眠り運転など、疲労運転は飲酒運転と同じくらい危険です。少しでも、「注意力の低下・疲労感の増大・眠気」を感じたら休憩をとりましょう。

<<③飲酒運転の根絶>>

飲酒運転は、アルコールの影響により注意力や判断力が低下し、交通事故に直結する大変危険な行為で、重大な犯罪です。「飲んだら乗らない、乗るなら飲まない、運転する人には飲ませない」を徹底し、飲酒運転を根絶しましょう。

二日酔いでも飲酒運転になります。アルコールは体内から簡単に抜けないことを認識し、翌日車を運転する予定がある場合は、深酒を控えましょう。

新潟県実施要綱から抜粋（新潟県交通安全対策連絡協議会）



7月のこよみ



*開催時間等は下記担当へお問合せください。

【総地G】総務・地域振興グループ

【市福G】市民生活・福祉グループ

【教文G】教育・文化グループ

☎ 533-5141

【コミプラ・公民館】牧コミュニティプラザ

・牧地区公民館

☎ 533-5130

【診療所】牧診療所

☎ 533-5045

【社協】社会福祉協議会

☎ 533-5700

【保】牧保育園

☎ 533-5139

【小】牧小学校

☎ 533-5009

【中】牧中学校

☎ 533-5023

【深山荘】深山荘

☎ 533-6785

【交流館】牧ふれあい体験交流施設

☎ 529-3150

【振興会】NPO法人牧振興会

☎ 533-5151

日	曜日	内 容
4	木	・すこやかに老いるための市民講座（コミプラ）【市福G】 ・移動子育てひろば（コミプラ）【市福G】
6	土	・牧プール開き【教文G】
10	水	・牧区敬老会（深山荘）【市福G】
11	木	・牧区敬老会（深山荘）【市福G】 ・移動子育てひろば（コミプラ）【市福G】
15	月	・青少年健全育成研究会（コミプラ）【市福G】
16	火	・レディース検診（牧体育館）【市福G】
18	木	・すこやかに老いるための市民講座（コミプラ）【市福G】 ・移動子育てひろば（牧保育園）【市福G】 ・乳幼児健診（三和保健センター）【市福G】
19	金	・シニアゲートボール大会（牧GB場）【市福G】
21	日	・参議院議員通常選挙投票日（予定）【総地G】
22	月	・夏の交通事故防止運動（～31日）【総地G】
24	水	・第8ブロック親善水泳大会（牧プール）【教文G】
25	木	・戦没者追悼法要（コミプラ）【市福G】 ・移動子育てひろば（コミプラ）【市福G】
28	日	・牧体育祭（牧小グラウンド）【振興会】

乳幼児健診について

○とき…7月18日（木）

○会場…三和保健センター

○受付…9：00～9：15

◇対象者

・2歳児…H29年5・6月生

・2歳6か月児…H28年11・12月生

○受付…9：15～9：30

◇対象者

・1歳児…H30年5・6月生

○問合せ…市民生活・福祉グループ（内線113）



無火災町内会表彰

令和元年度無火災町内会として、倉下町内会（40年）、高尾町内会及び坪山町内会（20年）が、それぞれ5月14日付で上越市防災委員会から表彰されました。

なお、表彰状は、6月9日開催の、牧方面隊総合訓練にて伝達されました。



～「すこやかな暮らし」と「すこやかに老いる」について考える～ すこやかに老いるための市民講座

10年後、自分はどうなっているのだろうか？今後の人生を考えるきっかけに是非この機会をご利用ください。

※どなたでも受講できます（無料・申込み不要）。

※ご都合のつく日時に、会場にお越しください。

○と き…第1回…7月4日（木）

◇上越市の高齢者の医療や介護の実態について

…第2回…7月18日（木）

◇認知症の正しい理解と予防について

…第3回…8月1日（木）

◇こころの健康について

…第4回…8月 8日（木）

◇今後の人生、もしもの時について考える

○会 場…牧コミュニティプラザ集会室（8月は研修室）

○時 間…10：00～11：30

○問合せ…上越市すこやかな暮らし包括支援センター

電話 025-526-5623

「牧区地域協議会だより（第46号）」令和元年6月15日発行について、1ページの地域活動支援事業の採択事業決定の記事において誤りがありましたので、下記のとおり訂正いたします。

（誤） 総額五百円

（正） 総額五百万円

誤記がありましたことに対し深くお詫び申し上げます。

牧区の人口・世帯数

令和元年6月1日現在

()は先月との比較

男 862人 (-1)

女 928人 (-3)

計 1,790人 (-4)

775世帯 (-1)