

『なぞの畑へ』

もぐもぐジョッピー、なぞの畑を発見！！まだ実はできていないよう
だけど、大きな葉っぱが特徴だよ。さて、なんの野菜でしょう。ヒントは
「上越野菜」の仲間だよ。



.....

はい、時間切れ。正解は、**なます南瓜**でした！！

これは、6月下旬の写真。なます南瓜の食べ頃は、7月中旬頃からだか
ら、今頃、畑では実が大きくなっているはず。熱を加えると実が糸みたい
になって、シャキシャキでおいしいよ！



<なますかぼちゃ>

となりの畑にはズッキーニが！！

クックパッドの中の「上越のおいしい食育キッチン」では、ズッキーニ
のレシピを掲載中だよ。旬のズッキーニを食べてね！！

「上越のおいしい食育キッチン」のアドレスはこちら
<https://cookpad.com/kitchen/17385548>

