

上越市中郷区藤沢986-1

TEL : 0255-74-2411 FAX : 74-2567

中郷区ホームページアドレス <https://www.city.joetsu.niigata.jp/soshiki/nakago-ku/>

## 中郷区総合事務所だより

8月1日号

中郷区の人口・世帯数 男1,775人(-3人) 女1,879人(-2人) 合計3,654人(-5人) 世帯数1,352(±0)

※令和元年7月1日現在 ( ) は先月との比較



みんなで楽しもう！

## 『なかごう夏まつり2019』



今年もこの季節がやってきました。8月4日㊥、中郷総合体育館駐車場特設会場で中郷区まちづくり振興会主催の『なかごう夏まつり2019』が開催されます。

今年も中学生企画の縁日やステージパフォーマンスなどのイベントが目白押しです。

また、新たな取組として、中郷区住民福祉会が『夏の工作体験』を企画し、「ハーバリウム作り」や「モザイクタイルワークショップ」など、親子で楽しめるコーナーもあります。

ぜひご家族お誘いの上、会場へお越しください。

## ～当日のスケジュール～

↓ 昨年度の写真

- 12:10 中郷小中学校吹奏楽部による演奏
- 13:00 JIN (ジン) サウンドマジックバルーンパフォーマンス
- 13:30 自衛隊音楽隊による演奏
- 13:45 スイカ割りゲーム！ちびっこたち集まれ～♪
- 14:30 SOPダンスパフォーマンス
- 15:00 歌夢団&子供カラオケ
- 15:30 JIN (ジン) サウンドマジックバルーンパフォーマンス
- 16:20 チアリーディングパフォーマンス
- 16:40 peace (ピース) 大道芸パフォーマンスショー
- 17:15 スイカ割りゲーム！ちびっこたち集まれ～♪
- 17:20 アロハ中郷フラダンスショー
- 17:40 民踊・盆踊り・松ヶ峯温泉音頭
- 18:00 中学3年生あいさつ
- 18:30 ナナツキによるチェロ・二胡の演奏
- 19:00 peace (ピース) ファイヤーパフォーマンスショー

## 《その他、各種イベント》

- ・「中学生企画(縁日ほか)」
- ・「夏の工作体験」
- ・「癒やしブース」
- ・「ボトルキャップストラップ作成」



# すまかに考えるための市民講座

10年後、自分はどうなっているのだろうか。高齢になって困った時にはどこに相談するといいいのか？認知症って予防できるの？気持ち落ち込む時はどうしたらいいのか？もし、自分に介護が必要になった時の住み慣れた家での暮らし方は：などについて学び考える市民講座を行います。

今後の人生を考えるきっかけに是非この機会をご利用ください。

## 【第2回】

上越市認知症施策総合戦略（上越市版オレンジプラン）認知症の正しい理解と予防

### ●日時

8月2日(金) 午前10時～11時30分

### ●会場

中郷コミュニティプラザ

## 【第3回】

こころの健康（高齢者のこころの健康とうつ病の予防について）

### ●日時

8月23日(金) 午前10時～11時30分

### ●会場

中郷コミュニティプラザ

※受講料無料、申込み不要。どなたでも受講できます。

9月上旬に第4回の講座を行います。



# 第15回中郷区体育祭

## 一心不乱 ～令和最初の大決戦～



中郷区まちづくり振興会主催の「第15回中郷区体育祭」が開催されます。

今年も恒例となっている、中郷中学校2年生による「中学生企画」が注目されます。

当日は、地区優勝を目指してみんなで体育祭を盛り上げましょう！

▼開催日時 8月25日(日) 午前8時30分～午後12時30分

▼場所 中郷総合運動公園 屋外運動場

▼競技内容 大玉送り、パン食い競争、大縄跳び、綱引き、幼児レース、中学生企画、玉入れ、虹の架け橋、メドレーリレー

※詳細については、中郷区まちづくり振興会配布のプログラムをご覧ください。

↓昨年度の写真



# 献血のお知らせ

日曹二本木工場を会場に献血が実施されます。輸血に必要な血液は皆さんの善意の献血によって支えられています。ご協力をお願いします。

### ○日程

8月30日(金)

### ○会場

日曹二本木工場 事務所内 大会議室

### ○受付時間

・午前10時～11時45分  
・午後1時～3時30分

### ○その他

400ml 献血です。

《参考：400ml 献血の基準》

### 年齢

男性 17歳～69歳

女性 18歳～69歳

### 体重

男女ともに50kg以上



献血を受ける患者さんにとって、なるべく少人数の献血者の血液を使用する方が、血液を介する感染の危険性も少なく、体への負担が軽いことがわかっています。（副作用の軽減にも繋がります。）

患者さんへの負担を減らすためにも、400mlの献血にご理解とご協力をお願いします。

# 汚泥発酵肥料エコプンの販売

汚泥リサイクルパークでは、し尿・浄化槽汚泥を発酵させた汚泥発酵肥料エコプンを販売しています。

1袋15kg入りで150円です。花や畑の肥料にご利用ください。（町内会・老人会・小中学校等は無料です。）

詳しくは、汚泥リサイクルパーク（上越市大字小泉947、☎025・520・2088）へお問合せください。



## 夏休み小・中・高校生

### 「バス乗車体験」キャンペーン

7月27日④～8月31日⑤の間、市内路線バス等を乗車1回当たり1歳以上小学生以下は50円（市営バスは未就学児無料）、中学生・高校生は100円（運転手に「中学生です」などと申告）で利用できます。

回数券や1日フリー乗車券を利用する場合は、通常の運賃が適用されますのでご注意ください。

当キャンペーンのご不明な点については、市内の路線バスに関することは頸城自動車㈱（☎025・543・3178）、市営バス、乗合タクシーに関することは市交通政策課（☎025・545・9207）へお問合せください。

#### ■今回対象となるバス等

- ① 新井タクシー㈱・アイエムタクシー㈱が中郷区内を運行する乗合タクシー
  - ② 頸城自動車㈱・くびき野バス㈱・頸北観光バス㈱・頸南バス㈱・東頸バス㈱が運行する市内の路線バス。
  - ③ 安塚・大島・牧・頸城・名立の各区内を運行する市営バス
- ※高速バス、佐渡汽船連絡バス、定期観光バスは除く。

### 乗合タクシー予約運行（デマンド便）の利用方法

乗合タクシーの予約運行については、始発の1時間前に電話で予約する必要があります。

ご利用にあたっては、各家庭に配布されている「上越市公共交通とくらしのガイド」を参照いただき、ご予約ください。

#### ■各ルートの利用予約・問合せ先

関山ルート 新井タクシー（☎0120・222・825）  
岡沢ルート IMタクシー（☎0800・800・5579）

## 《地域の情報発信コーナー》

### 6/16 二本木駅の花植えを実施！

6月16日④、小雨が混じる中、二本木駅の花植えが行われました。

今回は、「なかごう四季の会」の皆さんのご協力のもと駅の周辺からホームの中の花壇までたくさんの方々に花を植えました。

先日も花壇整備を行い、きれいな花々が咲き誇っており来場者をお出迎えしています。皆さまも駅にお立寄りの際は、ぜひご覧ください。

【駅入口付近の花植え】



【桜の木の付近の花植え】



【花植え後、7月の様子】



# 中郷区8月行事カレンダー

日	曜日	内 容
2	金	第2回すこやかに老いるための市民講座(10:00~11:30)【中郷コミュニティプラザ】『福』
4	日	なかごう夏まつり2019(12:00~19:30)【中郷総合体育館 駐車場】『ま』
23	金	第3回すこやかに老いるための市民講座(10:00~11:30)【中郷コミュニティプラザ】『福』
25	日	中郷区体育祭(8:30~12:30)【中郷総合運動公園 屋外運動場】『ま』
30	金	献血(10:00~11:45、13:00~15:30)【日曹二本木工場 事務所内 大会議室】『福』

  

『総』 総務・地域振興グループ	☎74-2411	『福』 市民生活・福祉グループ	☎74-2691
『教』 教育・文化グループ	☎74-2695	『は』 は一とぴあ中郷(中郷地区公民館)	☎74-2338
『ま』 中郷区まちづくり振興会	☎74-2455	『保』 中郷保育園	☎74-2029
『小』 中郷小学校	☎74-2010	『中』 中郷中学校	☎74-2032
『商』 中郷商工会	☎74-2061	『体』 中郷区体育協会(事務局)	☎74-3233

## は一とぴあ中郷(公民館)通信



### 大人も楽しみながら学んでいます!

中郷地区公民館講座で開講している『大人のピアノ教室』は、毎月1回、は一とぴあ中郷ホールのステージの上で、世界3大ピアノといわれる「ベーゼンドルファー」製のピアノで練習しています。

今年は6人の皆さんが受講され、それぞれ思いおもいの曲を選び練習に励んでいます。講師の八幡先生は、『「ベーゼンドルファー」の深い音色を受講生の皆さんにも演奏体験していただくことは、音楽に親しんでいただく良い機会だと思います。』と話されていました。

秋には「子どものピアノ教室」の受講生のみなさんと合同の発表会が開かれる予定です。



は一とぴあ中郷(中郷地区公民館) 上越市中郷区二本木1763番地

TEL:74-2338 FAX:74-4181

※休館日:毎週月曜(祝日の場合は翌日)、年末年始(12月29日~1月3日)

◇中郷区総合事務所だよりは、ホームページからもご覧いただけます。

写真などがカラーで見やすくなっています。ぜひ、ご覧ください!

<https://www.city.joetsu.niigata.jp/soshiki/nakago-ku/>

中郷区ホームページ

検索

