



おおるり通信

～ 牧区総合事務所からのお知らせ ～

2019. 8. 1 <第136号> 発行・編集 牧区総合事務所

おおるり通信は、上越市ホームページからもご覧いただけます。https://www.city.joetsu.niigata.jp/life/6/56/

路線バスに乗って、みんなで出かけよう！！



市では、少子化の進展や自家用車利用の増加などにより、バス利用者数の減少傾向が続いていることから、地域の実情に合った持続可能なバス運行へと見直しを進めています。

路線バスの運行を維持するため、通勤、通学や買物などで、積極的なバス利用をお願いします。

夏休み 小・中・高校生

「バス乗車体験」キャンペーン！

1乗車：小学生以下50円(市営バスは幼児無料)

：中学生、高校生100円

※生徒手帳の提示が必要です。

○運賃：降車の際、現金でお支払いください。

○期間：7月27日(土)～8月31日(土)

フリー乗車券でバス1日乗り放題！

○ 運賃が1,000円を超える場合は、**スクラッチ式上越市内1日フリー乗車券：大人1,000円、小人500円**がお得です。

○ 販売窓口は、頸城自動車及びバスグループ会社の各営業所、案内所窓口で販売しているほか、路線バス車内でも販売しています。

【適用路線】

・頸城自動車(株)、くびき野バス(株)、頸北観光バス(株)、頸南バス(株)、東頸バス(株)、の運行する上越市内の路線バス全線。

※「バス乗車体験」キャンペーンについては、上越市内の市営バスにもご利用できます。

○問合せ・・・頸城自動車(株)バス営業所(025)543-3178

令和元年度 健診結果説明会のご案内

6月25日(火)、26日(水)に牧体育館で行われました、健診の結果説明会を開催します。この説明会は、健診を受診された皆様に健診結果の意味を理解していただく場です。

8月下旬から9月中旬まで、区内各会場で開催します。

健診会場で予約されたご自分の日程をご確認の上、ご参加ください。なお、後期高齢者健康診査を受診された方は、健診結果と一緒に結果説明会日程表をお送りしますので、ご確認いただき、お近くの会場にお越しください。



○問合せ・・・市民生活・福祉グループ(内線113)

熱中症にご注意ください

熱中症は、昼夜・屋内外を問わず、高温多湿の環境に長くいることで、体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調整がうまく働かなくなることにより発症します。小さな子どもや高齢者、病気の方などは特に熱中症になりやすく、重症になると死に至るおそれもあります。暑さの感じ方は個人によって異なりますので、自分の体調の変化に気をつけて、十分な対策をとってください。

○水分の補給

・大量の汗をかいていない場合でも、こまめに水分を補給することが大切です。

○こまめな室温確認

・気温が高い日や湿度の高い日は、決して無理な節電はせず、適度に扇風機やエアコンを使用して、室温・湿度を調節しましょう。

○外出時の準備

・帽子や日傘を使用して直射日光を防ぐのも効果的です。また、炎天下、暑い場所での長時間の作業やスポーツは避けましょう。



8月のこよみ



*開催時間等は下記担当へお問合せください。

| | | |
|----------------------|------------------|------------|
| 【総地G】総務・地域振興グループ | 【保】牧保育園 | ☎ 533-5139 |
| 【市福G】市民生活・福祉グループ | 【小】牧小学校 | ☎ 533-5009 |
| 【教文G】教育・文化グループ | 【中】牧中学校 | ☎ 533-5023 |
| | 【深山荘】深山荘 | ☎ 533-6785 |
| 【コミプラ・公民館】牧コミュニティプラザ | 【交流館】牧ふれあい体験交流施設 | ☎ 529-3150 |
| ・牧地区公民館 | | ☎ 533-5130 |
| 【診療所】牧診療所 | 【振興会】NPO法人牧振興会 | ☎ 533-5045 |
| 【社協】社会福祉協議会 | | ☎ 533-5700 |

| 日 | 曜日 | 内 容 |
|----|----|--|
| 1 | 木 | ・すこやかに老いるための市民講座（コミプラ）【市福G】 ・移動子育てひろば（コミプラ）【市福G】 |
| 4 | 日 | ・第70回新潟県消防大会（高田公園）【総地G】 |
| 7 | 水 | ・行政相談会（総合事務所）【市福G】 |
| 8 | 木 | ・すこやかに老いるための市民講座（コミプラ）【市福G】 ・移動子育てひろば（コミプラ）【市福G】 ・緑の少年団上越地区交流集会（妙高市笹ヶ峰）【総地G】 |
| 12 | 月 | ・第15回牧区野球大会（牧中グラウンド）【教文G】 |
| 19 | 月 | ・牧よろばたカフェ（コミプラ）【市福G】 |
| 21 | 水 | ・乳幼児健診（三和保健センター）【市福G】 |
| 22 | 木 | ・移動子育てひろば（コミプラ）【市福G】 ・巡回オンブズパーソン（総合事務所）【総地G】 |
| 29 | 木 | ・移動子育てひろば（コミプラ）【市福G】 |

行政相談会を開催します！

通常は、偶数月の第2水曜日に開催していますが、8月は、次のとおり日程を変更して開催します。

相談は無料で秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

- 相談日…8月7日（水）
- 時 間…10：00～12：00
- 場 所…牧区総合事務所 市民相談室
- 問合せ…市民生活・福祉グループ（内線114）

永年勤続退職町内会長表彰

7月10日に開催された「町内会長まちづくりの集い」において、令和元年度永年勤続退職町内会長55名の方へ感謝状が贈られました。牧区では、片町町内会長として14年間貢献された金井秀雄さん（写真：左側）と、下昆子町内会長として10年間貢献された松枝正一さん（写真：右側）に感謝状が贈られ、山岸所長から伝達されました。



乳幼児健診について

- とき…8月21日（水）
- 会場…三和保健センター
- 受付…13：00～13：15
- ◇対象者

- ・1歳6か月児…H29年12月、H30年1月生
- ・3歳児…H28年6・7月生

- 受付…13：15～13：30

◇対象者

- ・3か月児…H31年3・4月生

- 問合せ…市民生活・福祉グループ（内線113）



エコフンの販売について

汚泥リサイクルパークでは、し尿・浄化槽汚泥を発酵させた汚泥発酵肥料エコフンを販売しています。1袋15キログラム入りで150円です。花や畑の肥料にご利用ください。（町内会・老人会・小中学校等は無料です。）

- 販売・問合せ…
汚泥リサイクルパーク
（上越市大字小泉947）
電話（025）520-2088



第15回牧区野球大会開催！

牧区伝統の野球大会を開催します。皆さんの温かな応援をお願いします。

- と き…8月12日（月）試合開始…午前7時45分～
- と ころ…牧中学校グラウンド
- 問合せ…教育・文化グループ（内線112・117）

「夏は来ぬ」放送中



7月24日（水）から8月26日（月）までの夏休み期間中の毎日、午後5時に、児童・生徒の帰宅を促すメロディーを放送しています。地域の皆さんの御協力をお願いします。

牧区の人口・世帯数

令和元年7月1日現在

()は先月との比較

| | | |
|---|--------------|-------------|
| 男 | 861人 (-1) | |
| 女 | 931人 (+3) | |
| 計 | 1,792人 (+2) | 777世帯 (+2) |