

今年もあなたの血を狙って 奴らがやってくる！

～ダニ・蚊の襲来に備えよ～

草むらに入るのは
注意しよう！

虫よけ剤を
使おう！

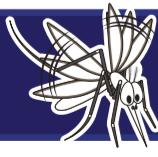
肌の露出を
減らそう！

ペットの
虫よけも
万全に！

蚊やダニは病気を持っているものもあり、咬まれないことが大切です。

【ダニが媒介する感染症】重症熱性血小板減少症候群(SFTS)・ダニ媒介脳炎・日本紅斑熱・つつが虫病・ライム病 など

【蚊が媒介する感染症】日本脳炎・デング熱・チクングニヤ熱・ジカウイルス感染症 など



蚊・ダニに咬まれないポイント



蚊・ダニ共通対策

- 肌の露出を少なくする
- 長袖・長ズボンを着用する
- 足を完全に覆う靴を履く(サンダルなどは避ける)
- 明るい色の服を着る
- 虫除け剤を使用する

ダニ対策

- 帽子・手袋を着用し、首にタオルを巻くなど
- シャツの裾はズボンの中に、
ズボンの裾は靴下や長靴の中に入れる
- ※野外活動後は入浴し、ダニに咬まれていないか確認
しましょう。特に、首、耳、わきの下、足の付け根、手首、
膝の裏などに注意しましょう。



蚊媒介感染症
厚生労働省



ダニ媒介感染症
厚生労働省

※各地域のダニ媒介感染症の状況について各自治体HPも参考にしてください。

