



# おおるり通信

～ 牧区総合事務所からのおしらせ ～

2019. 10. 1 <第138号>

発行・編集 牧区総合事務所

おおるり通信は、上越市ホームページからご覧いただけます。https://www.city.joetsu.niigata.jp/life/6/56/

## 祝100歳:おめでとうございます!

牧区では今年度、柿沼ミヨさん（宮口）、丸山リツさん（沖見の里）のお二人が100歳を迎えられます。

9月20日（金）、24日（火）に山岸所長が表敬訪問し、内閣総理大臣、新潟県知事、上越市長からの祝状と記念品を贈呈して長寿を御祝いしました。

これからもお元気でお過ごしください。



柿沼ミヨさん



丸山リツさん

## 牧ジュニア 大活躍!!

公民館事業「牧っこ体験広場」のゲートボールクラブに参加されている牧小・中学生の皆さんが、日頃の練習の成果を十分に発揮し、出場した大会で大活躍され優秀な成績を収められました。結果は下記のとおりです。



開催日	大会名	成績	会場
8/10（土）	第8回 新潟県ジュニアゲートボールオープン大会	牧ジュニアA 優勝	上越市本新保 「高田東ゲートボールハウス」
		牧ジュニアB 7位	
8/18（日）	第12回 上越ブロックジュニアゲートボール大会	交流戦	上越市富岡 「中部ゲートボールハウス」
8/24（土） 8/25（日）	第24回 全国ジュニアゲートボール大会	牧ジュニア ベスト8	埼玉県熊谷市 「熊谷スポーツ文化公園 彩の国くまがやドーム」

## ミニ講座のお知らせ!

自分の権利を守るために知っておきたい「成年後見制度」「遺言・相続」「医療」について一緒に学びませんか。お一人でも気軽にご参加いただけます。

○対象…上越市にお住まいの方（各回40人先着）

○参加費…100円

○申込方法…開催日の1カ月前から申し込みを受け付けます。1週間前までにお申し込みください。

	第1回	第2回	第3回
日時	11月16日（土） 10:00～11:30	11月30日（土） 10:00～11:30	12月14日（土） 10:00～11:30
会場	板倉農村環境改善センター（板倉区針986番地）		
内容	「知って安心身近な制度 ～成年後見制度～」 講師：公証人	「これだけは知っておきたい 遺言・相続」 講師：弁護士	「いざという時にあわてない ～医療について～」 講師：医療関係者

○問合せ・申込先…上越市社会福祉協議会 地域福祉課 権利擁護・生活支援係 ☎025-521-1212

# 10月のこよみ



\*開催時間等は下記担当へお問合せください。

- |                      |                  |                |
|----------------------|------------------|----------------|
| 【総地G】総務・地域振興グループ     | 【保】牧保育園          | ☎ 533-5139     |
| 【市福G】市民生活・福祉グループ     | 【小】牧小学校          | ☎ 533-5009     |
| 【教文G】教育・文化グループ       | 【中】牧中学校          | ☎ 533-5023     |
| ☎ 533-5141           | 【深山荘】深山荘         | ☎ 533-6785     |
| 【コミプラ・公民館】牧コミュニティプラザ | 【交流館】牧ふれあい体験交流施設 | ☎ 529-3150     |
| ・牧地区公民館              | ☎ 533-5130       |                |
| 【診療所】牧診療所            | ☎ 533-5045       | 【振興会】NPO法人牧振興会 |
| 【社協】社会福祉協議会          | ☎ 533-5700       | ☎ 533-5151     |

日	曜日	内 容
3	木	・移動子育てひろば（コミプラ）【市福G】
5	土	・牧保育園運動会（牧保育園）【市福G】
9	水	・行政相談会（総合事務所）【市福G】
10	木	・移動子育てひろば（コミプラ）【市福G】 ・レディース検診（コミプラ）【市福G】 ・あいさつ運動（～18日まで）【教文G】
11	金	・牧区シニアスポーツ大会（牧体育館）【市福G】
14	月	・体育の日 ・牧方面隊分団演習（コミプラ）【総地G】
16	水	・乳幼児健診（三和保健センター）【市福G】
17	木	・移動子育てひろば（牧保育園）【市福G】
22	火	・即位礼正殿の儀
24	木	・移動子育てひろば（コミプラ）【市福G】
31	木	・移動子育てひろば（コミプラ）【市福G】

## 乳幼児健診について

- とき…10月16日（水）
- 会場…三和保健センター
- 受付…13：00～13：15
- ◇対象者
  - ・1歳6か月児…H30年2月・3月生
  - ・3歳児…H28年8・9月生
- 受付…13：15～13：30
- ◇対象者
  - ・3か月児…H31年5・6月生
- 問合せ…市民生活・福祉グループ（内線113）



## 下水道に接続しましょう！

河川の汚れは、私たちの生活から出る汚れた水が主な原因です。未接続の家庭は早めに接続していただき、きれいな水・澄んだ空気・緑豊かな景色など、地域の環境をみんなで守りましょう。

※下水道つなぎ込み工事は住宅リフォーム促進事業補助金の対象となりますので、ぜひご検討ください。



下水道マスコット  
キャラクター「スイスイ」

## 深山荘から休館日のお知らせ

日頃より、牧湯の里深山荘をご利用いただき誠にありがとうございます。

誠に勝手ながら、11月1日から毎週火曜日を休館日といたします。



皆様には、御迷惑をおかけいたしますが、何卒御理解いただけますようお願い申し上げます。

また、これからも皆様に愛される牧湯の里深山荘を目指してまいりますので、変わらぬ御愛顧をよろしくお願いいたします。

○問合せ…深山荘

## 行政相談週間

10月7日（月）から10月13日（日）は行政相談週間です。行政相談委員が、行政に関する苦情や困りごとなどの相談に応じます。相談は無料で秘密は守られます。

牧区では下記のとおり、行政相談を開催しています。予約は不要ですので、お気軽にお越しください。

○相談例

- ・年金、福祉、雇用・労災保険、登記、交通安全、道路・河川、消費者保護等の国の仕事について
- ・苦情がある、苦情への説明や措置に納得がいかない、どこに相談したらよいか分からない、制度や仕組みが分からない等

○相談日…偶数月の第2水曜日

○時 間…10：00～12：00

○場 所…牧区総合事務所1階 市民相談室

○問合せ…市民生活・福祉グループ（内線114）

## 牧診療所からのお知らせ

■インフルエンザ予防接種の受付期間■

**10月31日(木)まで**

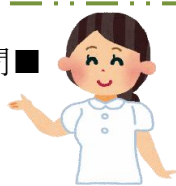
■接種期間■

**10月1日(火)から11月15日(金)まで**

※接種を希望される方は、お早めにお申込みください。

※ワクチンが無くなり次第終了となります。

○申し込み・問合せ…牧診療所



牧区の人口・世帯数

令和元年9月1日現在  
( )は先月との比較

男	862人( 0)	
女	932人(+3)	
計	1,794人(+3)	780世帯(+2)