

10月は「食品ロス削減月間」だよ

10月は「食品ロス削減月間」。

みんな、「食品ロス」のことを知っているかな？「食品ロス」とは、食べられるのにすてられてしまう食品のこと。

なんと！食べられるのにすてられてしまう食品があるとは！！

調べてみると、日本では、年間約 643 万トンの食品ロスが発生していて、1人あたり毎日ごはん茶わん 1杯分の食品をすてていることになるんだって。

なんとか「食品ロス」を減らさなければ！！

そこで、ジョッピーから「食品ロス」を減らす取組を紹介するよ。

まず、大人の皆さん注目！！

宴会時は「食の宝庫上越 おいしく残さず食べきろう！
20・10運動」。

これは、宴会のはじめの20分と終わりの10分は自分の席でおいしいお料理を食べようという取組。乾杯の後、すぐに席を立つちゃだめだよ。

次、みんな注目！！

家でできる取組。

- ・ 買い物は使い切れる分だけ買う
- ・ 冷凍など食品の保存方法を工夫する
- ・ 食べる分だけ作る、賞味期限の近いものから使う

ジョッピーは、食べる分だけつくって、

おいしく食べているよ。みんなもできることから取り組んでみよう！！



10月は「食品ロス削減月間」のPRをがんばるよ！市役所でジョッピーを探してね！