

知っておきたい
あれこれ満載の掲示板
Information File

情報ファイル

「防災ラジオ」の試験放送

毎月1日・午後6時35分頃
(元日を除く)

15日・午後0時45分頃 ※12月1日は中止
試験放送の前にエフエム上越(FM局76.1MHz)
の受信状況を確認しましょう。問合せは
危機管理課(☎025-526-5111、内線1734)



税・保険料の納期

納入期限	12月2日(月)
▼国民健康保険税 (第5期)	後期高齢者医療保険料
▼介護保険料 (第5期)	介護保険料
▼国民年金保険料 (第8期)	国民年金保険料
▼国税 (所得税) (第2期)	国税 (所得税)
▼県税 (個人事業税) (第2期)	県税 (個人事業税)

4 3 3 1 7 8) 園 頸城自動車(株) (☎025・526・5111)

伝えるください。
「中学生です」とお
降車の際、運転士に「中学生で
ページで確認してください。※
詳細は、頸城自動車(株)のホーム
ページで確認してください。※
0円バス」を運行しています。
の間を1乗車100円(現金
津駅から学校最寄りのバス停ま
に高田駅・直江
朝の通学時間帯
生を対象として、
中学生・高校

通学100円バスを運行

お知らせ



頸城自動車
ホームページQRコード

台風19号の接近に伴い 災害対策本部を設置しました

10月12日、台風19号の接近に伴い、市内で災害が発生するおそれが高まったため、災害対策本部を設置し、市内各所に避難勧告、避難指示(緊急)を発令しました。

また、129の指定避難所と11の福祉避難所を開設し、合わせて1,398人が避難しました。強風などによる怪我の被害が4件あったほか、強風による損壊や床下浸水などの建物被害、道路の冠水や崩落、農地の崩落や土砂流入などの被害が発生しました。

近年、全国各地で、大きな災害が発生しています。大雨や台風などに関する気象情報や行政からの情報に注意し、いざという時には早めの避難をお願いします。

園危機管理課 (☎025-526-5111、内線1864)

台風19号災害の義援金口座を開設しています

台風19号により被災された方を支援するため、義援金口座を開設しています。ご協力をお願いします。

時受付期間=12月30日(月)まで 園会計課(☎025-526-5111、内線1115)

●第四銀行上越市役所出張所

○口座名義=上越市令和元年台風19号災害義援金 ○口座番号=普通預金5007931

●ゆうちょ銀行

○口座名義=上越市令和元年台風19号災害義援金 ○口座番号00190-8-293252

※(一社)全国地方銀行協会に加盟している全国の地方銀行および全国の郵便局・ゆうちょ銀行の窓口で振り込む場合、手数料は無料です。

全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達試験

防災ラジオや戸別受信機、屋外スピーカーなどから大音量で放送を行います。試験ですので実際の災害とお間違いのないようご注意ください。

※災害などの発生時は中止する場合があります。

※12月1日(日)の防災ラジオの試験放送は行いません。

園12月4日(日)午前11時 園放送内容=チャイムを放送後、「これは、Jアラートのテストです」を3回→「こちらは、広報上越です」をアナウンスした後、チャイムを放送し終了します
園危機管理課 (☎025-526-5111、内線1734)

インフルエンザを予防しましょう

インフルエンザは、例年12月から3月にかけて流行し、一旦流行すると短期間で感染拡大します。今年は全国的に例年よりも早い流行期入りとなっています。次の6つのポイントに注意し、一人一人が感染しない、させないように心掛けましょう。

●インフルエンザを予防する6つのポイント

①咳エチケット

飛沫感染を防ぐため、咳やくしゃみが出るときは、マスクを着用しましょう。

②外出後の手洗いなど

流水・せっけんによる手洗いや、アルコール製剤による手指の消毒を行いましょう。

③適度な湿度の保持

空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下し、インフルエンザにかかりやすくなります。特に乾燥しやすい室内では、加湿器などを使って適切な湿度(50~60%)を保ちましょう。

④十分な休養とバランスのとれた栄養摂取

体の抵抗力を高めるため、十分な休養とバランスのとれた栄養摂取を心掛けましょう。

⑤人混みや繁華街への外出を控える

インフルエンザが流行してきたら、人混みや繁華街への外出を控えましょう。人混みへ出掛ける場合は、滞在時間を最小限にとどめ、マスクを着用しましょう。

⑥流行前の予防接種

予防接種は、発症予防や重症化防止に有効とされています。

問合せ…健康づくり推進課(☎025-526-5111、内線1228)

