

ジョッピーからの大切なお知らせ

「上越市食育実践セミナー2019」を開催！！

日時は、11月30日（土）午前10時から。

会場は、高田公園オーレンプラザ。

午前10時～午後1時までは、おにぎりや「みそまる」づくり体験、学校給食の試食、食育絵本のおはなし会、市内保育園や小中学校の食育活動の紹介など、内容盛りだくさん。ジョッピーが活躍する食育クイズラリーもあるから、みんな楽しんでね！

午後1時30分からは食育講演会。上越教育大学大学院の学生さんの食育実践報告。そのあと、テレビの料理番組でおなじみの料理研究家で栄養士の堀江ひろ子さんが「食べること」についてお話をしてくれるよ。

なんと、堀江さんからは料理レシピのプレゼントもあるらしいから、ジョッピーとっても楽しみ！みんなに会えるとうれしいな。まってるよ！

上越市食育実践セミナー 2019

そだてる！つくる！たべる！～食を通じて人生を豊かに～

とき：11月30日（土）10:00～15:00
会場：高田公園オーレンプラザ
(上越市本城町8番1号 ☎025-525-1311) **入場無料**

食育講演会 13:30～15:00

事前申込は不要

●実践報告：高校生に向けた食育推進の実践（上越教育大学）
●食べることは楽しい～食を通じて人生を豊かに～
講師：堀江ひろ子氏（料理研究家・栄養士）

日々の料理や「食べること」について楽しく講演します。「食べること」料理をすることを楽しむヒントがいっぱいです。食を通じて人生をより豊かにしませんか。

堀江ひろ子氏プロフィール
親子三代で料理研究家として活躍中、NHK「きょうの料理」や「あさイチ」に出演し、長年の経験に基づく合理的で作りやすいレシピが人気で、身近な材料で手早くできる料理を数多く紹介している。また、プロの料理人が集まり、真の力で多くの笑顔をつくることを目指した「ChefDojo/シェード」のメンバーとして食育活動を行っている。

現在、毎月1000名以上の料理「友達のきょうからキッチン」コーナーに出演中

食育体験

- ・体の基礎づくり応援
- ・おにぎりづくり体験 11:15～11:45
【上越市食生活改善推進員会・運動部員及児童部員協議会】
- ・みそまるづくり体験
【上越市食生活改善推進員会】
- ・栄養士による学校給食の紹介と試食
学校給食の試食は12:00～13:00
【市教育委員会 学校栄養士部・調理員部会】
- ・我が家の食料自給率チェック
【JA えちご上級女性部】

食育活動の展示

- ・市内小中学校の食育活動紹介
【市教育委員会 学校栄養部】
- ・健康KIDSプロジェクトの講座活動紹介
【市教育委員会 社会教育部】
- ・知って得る食育まめ知識

子ども食育体験

- ・公立保育園の食育活動紹介【市保健課】
- ・食育絵本のおはなし会 10:30～10:45
【高田保育園】
- ・おいしいおえがきスケッチクッキング体験
【大塚製菓株式会社】
- ・もぐもぐジョッピーおえがき

親子増し料理教室 事前申込が必要

親子でつくる上越の味「益すし」のっぺ
【市教育委員会 社会教育部】

上越の郷土料理の旨すしのっぺを作ります

講師：酒井 里香さん
対象：小学生の親子（定員 親子10組）
参加費：大人900円、子ども700円
（受講料及び材料費として）

申込み：11/11～11/22までの間に申込みしてください。（申込締切）
申込み先：市教育委員会社会教育部
☎025-545-9245

食品ロス削減

- ・食品ロスってなに？
- ・食品ロスを減らすための取組紹介
- ・我が家の「もたない」を見直す【実演】
【上越食育ネット】
- ・家庭菜園のすすめ

上越市の農家マルシェ

上越市の農家さんが育てたおいしい農産物や農産加工品を販売します！
【朝陽の丘の農園、上越市農業センター7F702号】

その他

- ・食育クイズラリー
- ・保育士による食育ショー【市保健課】
【10:30～11:00】
- ・食育弁当の販売【Kichin Studio いのちの 提供】

駐車場

高田公園内の駐車場をご利用ください。
※P1～P8の駐車場

主催：上越市、上越市教育委員会
後援：上越教育大学、新潟県立看護大学、北陸農政局、新潟県上越地域振興局、（一社）上越医師会、
（一社）上越市医師会、県医師会立上越市協会、上越県医師会、（公社）新潟県農士会上越支部、
えちご上越農業協同組合

問合せ先／上越市役所農村課 ☎ 025-526-5111（内線1812） e-mail：syoku-ikubcity.joetsu.lg.jp

