

もよおしのご案内

## リージョンプラザ上越 第3期水泳教室

申し込みは、往復はがきの往信裏面に「水泳教室申込み」と明記の上、①希望のコース番号、②郵便番号、③住所、④氏名（ふりがな）、⑤年齢、⑥性別、⑦小・中学生は学校名と学年、⑧電話番号を記入し、12月11日☒（必着）までに申込先へ。直接申し込む場合は、返信用はがきを持参してください。1人で複数のコースを受講することもできます（1コースにつき、はがき1枚必要）。受講人数が少ないコースは、開講を見合わせる場合があります。受講料のほか、毎回入場料とコインロッカー代が必要です。

※キッズコースを初めて申し込む場合は、泳力をA～Dのいずれかの記号で記入してください。

（A.水が怖い B.水面につけられる（口、鼻、顔） C.頭まで潜ることができる  
D.一人で浮くことができる）

※令和2年2月11日☒・☓、25日☒は休講です。

入場料	高校生以上	600円
	小・中学生	300円
	幼児	無料
コインロッカー代		20円

番号	コース名	対象	期間（令和2年）	時間	定員(抽選)	受講料		
①	小学生1、2年生	25m泳げない小学1、2年生	1月19日～3月22日の日曜日（全10回）	18:00～19:00	70人	3,000円		
②	小学生日曜初心者	25m泳げない小学3年生以上	1月19日～3月22日の日曜日（全10回）	16:45～17:45	45人			
③	小学生中級	クロール・背泳ぎを25m泳げる小学生	1月18日～3月21日の土曜日（全10回）	18:00～19:00	60人	3,000円		
④	小学生（火）	25m泳げない小学生	1月21日～3月24日の火曜日（全8回）		45人		2,500円	
⑤	小学生（金）		1月17日～3月13日の金曜日（全9回）				2,750円	
⑥	キッズ（水）	年長のみ	1月15日～3月18日の水曜日（全10回）		30人		3,000円	
⑦	キッズ（木）	年中のみ	1月16日～3月19日の木曜日（全10回）		20人			
⑧	親子-A	3歳以上の幼児と保護者（2人1組）	1月18日～3月21日の土曜日（全10回）	15:30～16:30	各15組	4,500円		
⑨	親子-B		1月18日～3月21日の土曜日（全10回）	16:45～17:45				
⑩	スイム火・木（週2回）	中学生以上（泳力は問いません）	1月16日～3月24日の火・木曜日（全18回）	19:00～20:00	各20人	6,800円		
⑪	スイム水・金（週2回）		1月15日～3月13日の水・金曜日（全18回）					
⑫	スイム（火）	一般	1月21日～3月24日の火曜日（全8回）	10:00～11:00	各30人	3,300円		
⑬	スイム（木）		1月16日～3月19日の木曜日（全10回）			4,000円		
⑭	ヘルシー（水）		1月15日～3月18日の水曜日（全10回）			3,650円		
⑮	ヘルシー（金）		1月17日～3月13日の金曜日（全9回）			3,300円		
⑯	水中歩行（火）		1月21日～3月24日の火曜日（全8回）	11:00～12:00		4,000円		
⑰	水中歩行（木）		1月16日～3月19日の木曜日（全10回）			3,650円		
⑱	シニア水中歩行（水）		60歳以上	1月15日～3月18日の水曜日（全10回）		9:00～10:00	各30人	4,000円
⑲	シニア水中歩行（金）			1月17日～3月13日の金曜日（全9回）				3,650円
⑳	アクア・エクササイズ		小学生以上	1月18日～3月21日の土曜日（全10回）				4,000円

ところ・申し込み・問合せ…リージョンプラザ上越(〒942-0063 下門前446-2、☎025-544-2122)へ

こちらは有料広告欄です