

市内の空間線量率測定結果

○11月も通常の範囲内でした

毎日午前9時に、上越地域消防事務組合管内の各消防署において、地上1メートルで測定した値（月間の平均値、最小値、最大値）は、いずれも通常の値である毎月0.016～0.16マイクロシーベルトの範囲内でした。

問合せ…環境保全課(☎025-526-3496)

確定申告はe-Taxを利用しましょう

●ID・パスワードを持っている場合

令和2年1月以降、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で申告書を作成し、IDとパスワードを入力すればe-Taxで申告することができます。

※ID・パスワードは「ID・パスワード方式の届出完了通知」でご確認ください。

※マイナンバーカードとICカードリーダーまたはマイナンバーカード対応のスマートフォンを持っている場合は「マイナンバーカード方式」によるe-Taxを利用することができます。

●ID・パスワードを持っていない場合

お近くの税務署で事前に取得が可能です。取得手続きは申告者本人が行い、運転免許証などの顔写真付きの本人確認書類が必要です。年明けからは組み合わせますので、年内の取得をお願いします。

問合せ…高田税務署(☎025-523-4171)

農業所得の申告を忘れずに

●農業従事者の皆さん

農業所得の申告は、領収書などの関係書類により、収入と経費それぞれの内訳が必要です。また、個人や法人から賃金や作業料などを受け取った場合も申告が必要です。

●小規模農家の皆さん

水稲作付50アール未満の人は、11月中旬に送付した調査票を市へ提出すると、市民税・県民税申告に要する時間が短縮される場合があります。調査票が届いていない人は問い合わせてください。

●田畑を小作に出している皆さん

個人や法人から小作料を受け取った場合は、不動産所得として申告が必要です。

●法人の代表の皆さん

法人の構成員が申告しやすいよう、小作料、賃金、作業委託料、機械借上料などの項目別に支払金額をまとめ、構成員に配布をお願いします。

問合せ…税務課(☎025-526-5111、内線1250～1256)

健康診査

●こどもの健診

健診や相談会の日程は、健診会場や市役所などで配布している「乳幼児健診(日程表)」、市ホームページまたは上越市子育て応援ステーションホームページで確認してください。



上越市子育て応援ステーションQRコード

●成人の健診

各地区を巡回する集団健診のほか、施設健診があります。対象者や集団健診の日程は、上越市健康診査カレンダーや市ホームページで確認してください。

○令和2年1月の施設健診(要予約)

子宮頸がん、乳がん検診は、必ず健康診査または胃・大腸・肺がん検診とあわせて申し込んでください。予約は、12月23日(金)以降に上越医師会(受付時間:平日8:30～17:00、☎025-521-0507)へ。定員に達し次第、受け付けを締め切ります。下の表の()の数字が定員です。なお、健(検)診により、受付時間が異なりますので、予約時にご確認ください。

| 実施日 | 受付時間 | 健診 | 子宮 | 乳 | 会場 |
|--------|-------------|-------|-------|-------|--------|
| 8日(木) | 13:00～14:30 | ○(60) | | ○(30) | 上越医師会館 |
| 14日(木) | 13:00～14:30 | ○(60) | | ○(30) | |
| 17日(日) | 15:30～15:50 | ○(20) | | ○(10) | |
| 28日(火) | 9:00～10:30 | ○(60) | | | 妙高健診室 |
| 30日(木) | 9:30～10:30 | ○(40) | | ○(20) | |
| 31日(金) | 13:00～14:30 | ○(60) | ○(20) | ○(30) | |

○がん検診申込モバイル受付サイト

携帯電話やパソコンからいつでもがん検診を申し込むことができます。(集団健診のみ可能で、施設健診は申し込みできません)



がん検診申込モバイル受付サイトQRコード

●令和2年1月の健診結果説明会

自身の体の状態を理解するため、健診結果の見方を説明します。どなたでも参加できます。当日、健診結果をお持ちください。

| 実施日 | 受付時間 | 会場 |
|--------|-------------|----------|
| 10日(金) | 9:15～9:30 | 上越保健センター |
| 17日(金) | 13:15～13:30 | |

●令和2年1月の献血バスの日程

皆様のご協力をお願いします。

| 実施日 | 受付時間 | 会場 |
|--------|-------------|---------------------------------------|
| 6日(日) | 10:00～11:30 | 市役所木田庁舎 |
| | 13:00～16:00 | |
| 7日(月) | 10:00～11:45 | イオン上越店・アコーレ(毎月、第1火曜日と第3・4日曜日に実施しています) |
| | 13:00～16:00 | |
| | 10:00～11:45 | |
| 9日(水) | 13:45～16:00 | (一財)上越環境科学センター |
| | 10:00～12:30 | (独)労働者健康安全機構 新潟労災病院 |
| 21日(火) | 10:00～12:30 | 大潟コミュニティプラザ |

問合せ…健康づくり推進課(☎025-526-5111、内線1706)

1月分の都市ガス料金

原料費調整制度による1月分の都市ガス料金(一般契約料金)は下記のとおりです。今回の調整は、令和元年8月～10月のLNG等平均原料価格(貿易統計値)が前月分算定期間の平均原料価格に比べ低下したことによるものです。

| 使用量区分 | 1m当たりの単価(税込) |
|----------------------|--------------|
| 0～25m ³ | 125.37円 |
| 26～250m ³ | 123.60円 |
| 251m ³ 以上 | 122.72円 |

前回検針分に比べ1m当たり0.32円の値下げとなります。※基本料金は変わりません。

問合せ…ガス水道局総務課(☎025-522-5518)

新潟県内へUターン転職した30歳未満の皆さんを対象に、奨学金などの返還支援を行っています。詳しくは、県ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

5・280・5635) 県新潟暮らし推進課(☎02

県Uターン促進奨学金返還支援事業QRコード

新潟県Uターン促進奨学金返還支援事業