

おわびと訂正

●広報上越12月1日号の19ページに掲載した「鵜の浜人魚館 健康教室」の記事の中で教室名に誤りがありました。12～15番の「アンチエイジング・ヨガ教室」は、正しくは「ヨーガ療法教室」です。おわびして訂正します。

●広報上越12月1日号の19ページに掲載した「高田公園の名称変更に関する市民説明会」の記事の中で開始時間に誤りがありました。正しくは、「○1回目=12月17日(土)午後6時30分～ ○2回目=12月21日(土)午後1時～」です。おわびして訂正します。

体内記憶研究者や幼児教育専門家など子どもと向き合うスペシャリストを招いたドキュメンタリー映画を鑑賞し、参加者同士で感想を話し合います。子どもと一緒に参加できます。
○令和2年2月2日(土) 第一部 上映会(午後1時～、上映時間98分)
○第二部 感想お

「かみさまとのかんせう」上映会

令和2年1月5日(土) 式典 上越文化会館(午前9時30分～10時20分)
○消防車両パレード 謙信公園(池交差点手前) 午前11時10分～11時25分
○はしご登りの実演、車両展示など 上越ショッピングセンターAコーレ(午前11時40分～午後1時20分)
○危険機管理課(☎025・526・5111、内線1483)



もよおし・講座

令和2年 上越市消防出初式

令和2年1月5日(土) 式典

話し会(午後2時50分～4時) ※第一部のみの参加可
○高田公園オーレンプラザ 定員50人(申込順)
○費用無料
○申込12月26日(土)以降に、男女共同参画推進センター(☎025・527・3624)へ
○保育ルーム有り
○入学後6カ月～就学前 費用無料
○定員10人(申込順)
○令和2年1月23日(土)まで

市民「ごっこ」の家のもよおし

問合せは、市民いこいの家(☎025・545・5270)へ。
○ワンコイン入浴
○どなたでも1000円(未就学児は無料)
○で入浴できます。
○ただし、シニアパスポート、障害者手帳などの提示による割引との併用はできません。
○12月26日(土)午前10時～午後9時(入浴受付は午後8時45分まで)
○イベント湯「しょうがの湯」
○令和2年1月22日(土)～31日(金)
○午前10時～午後9時(入浴受付は午後8時45分まで)
○費用一般360円、小・中学生160円(シニアパスポート、障害者手帳など)



本町・直江津ふれあい館 作品展示と出品者募集
60歳以上の市民の皆さんの趣味活動の作品を展示します。また、作品を展示いただける人を募集しています。詳しくは、各展示会場へ。
○午前9時～午後6時(最終日は午後3時まで)
○費用無料

新春イベント 「大判焼きの大盤振る舞い」、イベント湯「松竹梅の湯」を開催します。
○令和2年1月3日(土) 大判焼き 午前10時～(無くなり次第終了)
○イベント湯 午前10時～午後8時30分
○年末カラオケ大会
○12月26日(土)午後1時～3時 申込不要

市内中小企業者を対象に、ネットショップやウェブサイトに掲載する写真の撮影方法と効果的な魅せ方に関する課題について、プロカメラマンが相談に応じます。事前に申し込みが必要です。
○令和2年1月22日(土) ①午後1時～3時、②午後3時15分～5時15分
○高田公園オーレンプラザ
○定員各回4事業者(抽選)
○1事業者2000円(2人まで)
○野村優さん(野村優写真事務所代表)
○申込令和2年1月10日(金)までに産業政策課(☎025・526・5111、内線1270)へ



市内の空間線量率測定結果

○11月も通常の範囲内でした
毎日午前9時に、上越地域消防事務組合管内の各消防署において、地上1メートルで測定した値(月間の平均値、最小値、最大値)は、いずれも通常の値である毎時0.016～0.16マイクロシーベルトの範囲内でした。

問合せ…環境保全課(☎025-526-3496)

確定申告はe-Taxを利用しましょう

確定申告はe-Taxを利用しましょう
○ID・パスワードを持っている場合
令和2年1月以降、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で申告書を作成し、IDとパスワードを入力すればe-Taxで申告することができます。
※ID・パスワードは「ID・パスワード方式の届出完了通知」でご確認ください。
※マイナンバーカードとICカードリーダライタまたはマイナンバーカード対応のスマートフォンを持っている場合は「マイナンバーカード方式」によるe-Taxを利用することができます。
○ID・パスワードを持っていない場合
お近くの税務署で事前に取得が可能です。取得手続きは申告者本人が行い、運転免許証などの顔写真付きの本人確認書類が必要です。年明けからは混み合いますので、年内の取得をお願いします。
問合せ…高田税務署(☎025-523-4171)

農業所得の申告を忘れずに

農業従事者の皆さん
農業所得の申告は、領収書などの関係書類により、収入と経費それぞれの内訳が必要です。また、個人や法人から賃金や作業料などを受け取った場合も申告が必要です。
○小規模農家の皆さん
水稲作付50アール未満の人は、11月中旬に送付した調査票を市へ提出すると、市民税・県民税申告に要する時間が短縮される場合があります。調査票が届いていない人は問い合わせください。
○田畑を小作に出している皆さん
個人や法人から小作料を受け取った場合は、不動産所得として申告が必要です。
○法人の代表の皆さん
法人の構成員が申告しやすいよう、小作料、賃金、作業委託料、機械借上料などの項目別に支払金額をまとめ、構成員に配布をお願いします。
問合せ…税務課(☎025-526-5111、内線1250~1256)

新潟県Uターン促進奨学金返還支援事業

県内へUターン転職した30歳未満の若者を対象に、奨学金などの返還支援を行っています。詳しくは、県ホームページをご覧ください。
○問い合わせ先
○県新潟暮らし推進課(☎025・280・5635)
○県Uターン促進奨学金返還支援事業QRコード



県Uターン促進奨学金返還支援事業QRコード

健康診査

●こどもの健診
健診や相談会の日程は、健診会場や市役所などで配布している「乳幼児健診(日程表)」、市ホームページまたは上越市子育て応援ステーションホームページで確認ください。
●成人の健診
各地区を巡回する集団健診のほか、施設健診があります。対象者や集団健診の日程は、上越市健康診査カレンダーや市ホームページで確認ください。
○令和2年1月の施設健診(要予約)
子宮頸がん、乳がん検診は、必ず健康診査または胃・大腸・肺がん検診とあわせて申し込んでください。予約は、12月23日(土)以降に上越医師会(受付時間:平日8:30~17:00、☎025-521-0507)へ。定員に達し次第、受け付けを締め切ります。下の表の()の数字が定員です。なお、健(検)診により、受付時間が異なりますので、予約時にご確認ください。



上越市子育て応援ステーションQRコード

健康診査実施日表: 実施日、受付時間、健診項目(子宮、乳)、会場(上越医師会館、妙高健診室、上越医師会館)

○がん検診申込モバイル受付サイト
携帯電話やパソコンからいつでもがん検診を申し込むことができます。(集団健診のみ可能で、施設健診は申し込みできません)
○令和2年1月の健診結果説明会
自身の体の状態を理解するため、健診結果の見方を説明します。どなたでも参加できます。当日、健診結果をお持ちください。



がん検診申込モバイル受付サイトQRコード

令和2年1月の献血バスの日程表: 実施日、受付時間、会場(市役所木田庁舎、上越保健センター)

令和2年1月の献血バスの日程表: 実施日、受付時間、会場(市役所木田庁舎、イオン上越店・アコーレ、上越環境科学センター、(独)労働者健康安全機構 新潟労災病院、大潟コミュニティプラザ)

1月分の都市ガス料金

原料費調整制度による1月分の都市ガス料金(一般契約料金)は下記のとおりです。今回の調整は、令和元年8月~10月のLNG等平均原料価格(貿易統計値)が前月分算定期間の平均原料価格に比べ低下したことによるものです。
前回検針分に比べ1㎡当たり0.32円の値下げとなります。
※基本料金は変わりません。
問合せ…ガス水道局総務課(☎025-522-5518)

都市ガス料金表: 使用量区分、1㎡当たりの単価(税込)