

# 星のふるさと清里

2020.1.15 Vol.131

【発行・編集】清里区総合事務所 上越市清里区荒牧18番地  
 (☎025-528-3111 FAX: 025-528-3114)

たより「星のふるさと清里」は、上越市HPでご覧いただけます。

<https://www.city.joetsu.niigata.jp/soshiki/kiyosato-ku/kiyosato-tayori-hosi.html>

## 「農業所得収支内訳書」個別指導会

- 日時 令和2年2月4日(火)～2月10日(月)  
午前9時～11時、午後1時30分～4時
- 会場 清里コミュニティプラザ 会議室
- 持ち物 収入や経費が確認できる書類(領収書等)、JA発行の農業所得用シートほか  
収支が事前に確認できるもの(電気料・肥料農薬代等)は計算して来てください。
- その他 収支内訳書を作成してない方は、申告相談では受付順にかかわらず後になりますので、この機会に作成をお願いします。



## 令和元年分の市民税・県民税申告相談

### ■日程表 (土日・祝日を除く)

月 日	対象町内会	会場・受付時間
2月17日(月)～19日(水)	全町内会	■会場 清里コミュニティプラザ 会議室  ■受付時間 ・午前9時～11時30分 ・午後1時～4時
2月20日(木)	菅原・岡嶺新田、岡野町、荒牧	
2月21日(金)	上深澤、馬屋、塩曾根	
2月25日(火)	今曾根、武士、上稲塚	
2月26日(水)	平成、弥生、みらい、梨平	
2月27日(木)	鶯澤、上中條、鈴倉、寺脇、東戸野	
2月28日(金)	棚田、北野・水草、梨窪、赤池	
3月2日(月)	上田島、南田中、青柳	
3月3日(火)～16日(月)	全町内会	



### ■その他

- ・会場が混み合い、お待ちいただく時間が長くなる場合がありますが、ご了承ください。
- ・青色申告、住宅借入金特別控除(初年度の方)及び譲渡所得に該当する方は、市民プラザで申告してください。
- ・必要書類(源泉徴収票・生命保険料控除用証明書等)、印鑑を忘れずにお持ちください。マイナンバーに関する書類は、「広報上越」1月15日号をご覧ください。
- ・医療費控除を受ける方は、事前に受診者・医療機関ごとに医療費の集計をお願いします。
- ・農業所得のある方は、収支内訳書を作成のうえ、お越しくください。



## 隕石落下から99年 星のふるさと館通信 冬期休館中 ☎528-3125(教育・文化グループ)

明けましておめでとうございます。

今年、56年ぶりに日本で開催されるオリンピックに注目が集まりそうですが、星のふるさと館にとっては、「櫛池隕石(くしいけいんせき)落下100周年」という節目の年になります。

大正9年9月16日(木)夕方5時30分頃、轟音(ごうおん)とともに上中条の田んぼに落ちてきた隕石。あれから100年、日数にして3万6千日を超える間、清里の宝として大切に保管してきました。その他にも、6月21日の部分日食、10月の火星準大接近、はやぶさ2の帰還など、宇宙に関する話題にも注目の2020年になりそうです。



# 清里区ほっとカレンダー R2.1.15 ~

R2.2.20



【区】：区総合事務所	528-3111	【京】：ビュー京ヶ岳	528-4100
【コ】：コミュニティプラザ	528-3111	【星】：星のふるさと館	528-7227
【櫛】：櫛池生涯学習C	528-7007	【ス】：スポーツセンター	528-7300
【小】：小学校	528-4634	【診】：診療所	528-3313
【中】：中学校	528-4068	【歯】：歯科診療所	528-4187
【保】：保育園	528-3205	【活】：活性化施設	528-7350
【子】：子育て支援C	528-3205	【公】：スポーツ公園グランド	
【板保】：板倉保健センター			



## ■ 第19回清里区シニア冬季スポーツ大会参加者募集

家に閉じこもりがちなこの時期に、軽いスポーツで体を動かし、運動不足を解消しませんか。

ご近所、ご友人とお誘いあわせのうえ、奮ってご参加ください。

★日 時：2月20日(木) 8:30~12:30(予定)

★会 場：清里スポーツセンター

★対象者：清里区に住む概ね60歳以上の方

★参加費：無料

★申込み：市民生活・福祉グループまたは、清里区老人クラブ連合会(☎528-4063)に事前申込みが必要です。

## ■ 清里区冬季スポーツ交流会参加者募集

★日 時：3月1日(日) 9:00~12:30

★会 場：清里スポーツセンター

★競技種目：つなひき、カローリング

※つなひきは性別・年代別の6つの部門があります。

小学生の部・中学生の部・一般男子の部・一般女子の部・一般男女混合の部・シニア男子の部

★参加費：無料

★申込み：いずれも事前申込みが必要ですが、カローリングのみ当日申込みも可能です。

★申込締切：2月7日(金)まで

★問合せ：NPO法人清里まちづくり振興会(☎529-1218)

## ■ 路線バスのお得な乗車券・定期券について

「1日フリー乗車券」をご存じでしょうか。大人1,000円、子供500円で、市内の路線バスが1日乗り放題になる乗車券です。

また、「おでかけフリー定期券」は、70歳以上の方または運転免許証を返納した方が対象で、市内の路線バスが乗り放題になる定期券です。1か月券5,100円、3か月券12,700円、6か月券20,300円と3つの期間が選べます。お得な乗車券・定期券を利用して路線バスで出かけてみませんか。

★販売箇所：高田駅前案内所、直江津駅前案内所、直江津ショッピングセンター案内所、頸北観光バス(株)、頸南バス(株)、東頸バス(株)のバス営業所(「1日フリー乗車券」はバス車内でも購入可能です。)

※高速バスや市営バス、頸南バス(株)が運行する「妙高高原ライナー」、「笹ヶ峰直行バス」は利用できません。

★問合せ：総務・地域振興グループ

## ■ 清里区の人口と世帯数

★令和元年12月末日現在 ( )は前月との比較

男	1,311人	(+1)
女	1,297人	(-2)
計	2,608人	(-1)
世帯数	887世帯	(±0)



16	木	★離乳食相談会 9:15~9:30(受付)【板保】
17	金	★清里診療所臨時休診【診】
18	土	★清里診療所第3土曜日の休診日【診】
21	火	★健康運動教室 9:30~11:00【コ】 ★介護予防教室 9:30~11:00【コ】
23	木	★第9回清里区地域協議会 15:00~【区】 ★清里診療所臨時休診【診】
28	火	★健康運動教室 9:30~11:00【コ】
2/1	土	★清里診療所第1土曜日の休診日【診】
2/2	日	★時間外受付住民説明会【コ】
4	火	★「農業所得収支内訳書」個別指導会(～10日)【コ】 ★行政相談 9:00~11:00【コ】 ★健康運動教室 9:30~11:00【コ】
5	水	★乳幼児集団健診(1歳、2歳、2歳6か月)【板保】
10	月	★清里診療所臨時休診【診】
11	火	建国記念の日
15	土	★清里診療所第3土曜日の休診日【診】
17	月	★申告相談(～3/16)【コ】
18	火	★健康運動教室 9:30~11:00【コ】 ★介護予防教室 9:30~11:00【コ】
20	木	★第19回清里区シニア冬季スポーツ大会【ス】8:30~12:30

## ■ マイナンバーカード専用窓口を開設します

マイナンバーカードは、公的な身分証明書や行政手続きのオンライン申請、コンビニなどでの各種証明書取得等、暮らしの利便性を向上させています。

今後、マイナポイント(国が買物等の利用金額に応じてプレミアム分を付与)による消費活性化策も始まります。

<マイナンバーカードの申請方法>

通知カードと一緒に送付された申請書を使って郵送やパソコン、スマートフォンで申請できます。なお、申請支援や受取り等の時間外窓口を開設します。



市民課(常設)	毎週水曜日 19時まで 第2土曜日・第4日曜日 9時~17時
各総合事務所	第2土曜日・第4日曜日 9時~17時 (事前の予約が必要です)

★問合せ：市民生活・福祉グループ

## ■ 清里診療所の休診のお知らせ

1月17日(金)、1月23日(木)、2月10日(月)を臨時休診します。また、第1・3・5土曜日である1月18日(土)、2月1日(土)、2/15(土)は休診です。

★問合せ：清里診療所(☎528-3313)



## 安全・安心情報配信中

市では、防犯や交通安全、災害、火災など市民の皆さんの安全・安心に関わる情報をメールで配信しています。

登録はこちらに空メールを➡

