

風しん抗体検査・予防接種クーポン券の有効期限延長

昭和47年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性を対象に、風しん抗体検査・予防接種を無料で行うことができるクーポン券を令和元年5月に発送しましたが、有効期限を令和3年3月31日まで延長します（延長前期限の「2020年2月」と印字されているクーポン券は

そのまま使用可能）。また、昭和37年4月2日から昭和47年4月1日生まれの男性を対象に、令和2年5月上旬にクーポン券を発送予定です。

当事業について詳しくは広報上越1月15日号14ページをご覧ください。

問合せ…健康づくり推進課(☎025-526-5111、内線1228)

令和2年度 国民健康保険人間ドック受診費用を助成

国民健康保険の加入者を対象に、人間ドックの受診費用の一部を助成します。

人間ドックは、特定健康診査の項目を満たしているため、人間ドックと市で実施する特定健康診査を重複して受診することはできません。

| 検査項目 | 主な検査目的 |
|------|-----------------------|
| 身体計測 | 肥満度など |
| 呼吸器 | 肺がん、肺結核など |
| 循環器 | 高血圧、動脈硬化、心臓病など |
| 腎機能 | 腎炎、ぼうこう炎など |
| 肝機能 | 肝炎、肝硬変、アルコール性肝炎、脂肪肝など |
| 糖代謝 | 糖尿病 |
| 血液 | 貧血、白血病など |
| 脂質 | 動脈硬化、高脂血症(脂質代謝異常)など |
| 血清 | 慢性関節リウマチ、痛風、血清肝炎など |
| 眼科 | 動脈硬化、高眼圧など |
| 聴力 | 聴力異常、老人性難聴など |
| 消化器 | 食道・胃・十二指腸のがん、かいようなど |
| 胆のう | 胆石など |
| 検便 | 大腸がんなど |
| 乳房 | 乳がん |
| 子宮 | 子宮がん、子宮筋腫など |

☎35歳～74歳(昭和61年4月1日以前生まれ)の国民健康保険加入者で保険税の滞納がない世帯に属している人 定2,160人(予定、申込順) ☎5月下旬～令和3年2月28日 ※助成決定後に受診機関から日程を通知 所受診機関=上越地域総合健康管理センター、上越総合病院、新潟県立中央病院、新潟労災病院、新潟県立柿崎病院、けいなん総合病院、新潟県健康管理協会、新潟県労働衛生医学協会、健康医学予防協会(受診機関によって、費用が異なります) ☎助成額=受診費用のうち、1万円を助成 ☎2月26日☎～3月10日☎の間に○窓口=国民健康保険証と印鑑を持参し、国保年金課、各総合事務所または南・北出張所へ ○郵送=市ホームページから申請書をダウンロードし、必要事項を記入して国保年金課(〒943-8601 木田1-1-3)へ

※上越総合病院の夏秋(5月～11月)の胃カメラは、抽選。希望する人は、2月28日☎(必着)までに申し込んでください。

※電話での申し込みはできません。

※現在病気で治療を受けている人は、主治医と相談のうえ申し込んでください。

※人数は、市議会3月定例会の審議後に決定します。

問合せ…国保年金課(☎025-526-5111、内線1136、1662)

歯科健診を受けましょう

むし歯や歯周病の早期発見、歯の喪失予防を目的に、歯科医療機関での歯科健診を実施しています。対象者には、昨年4月に受診券を送付しています。まだ受けていない人は、期限までに受診しましょう。



また、妊婦とその夫には受診券を母子健康手帳交付時に渡しています。安定期の体調の良いときに受診してください。

☎受診期限=3月31日☎ ☎成人歯科健診=令和元年度末時点で20歳、45歳、55歳、65歳の人、妊婦とその夫(自己負担金500円)・40歳、50歳、60歳、70歳の人(無料) ○後期高齢者歯科健診=令和元年度末時点で76歳、80歳の人(無料) ☎成人歯科健診=健康づくり推進課(☎025-526-5111、内線1182) ○後期高齢者歯科健診=国保年金課(☎025-526-5111、内線1137)

健康診査

●こどもの健診

健診や相談会の日程は、健診会場や市役所などで配布している「乳幼児健診(日程表)」、市ホームページまたは上越市子育て応援ステーションホームページで確認してください。



上越市子育て応援ステーションQRコード

●3月の健診結果説明会

自身の体の状態を理解するため、健診結果の見方を説明します。どなたでも参加できます。当日、健診結果をお持ちください。

| 実施日 | 受付時間 | 会場 |
|------|-------------|----------|
| 24日☎ | 13:15～13:30 | 上越保健センター |

●3月の献血バスの日程

皆様のご協力をお願いします。

| 実施日 | 受付時間 | 会場 |
|------|-------------|--|
| 3日☎ | 10:00～11:45 | イオン上越店・アコーレ(毎月、第1火曜日と第3・4日曜日に実施しています。) |
| 15日☎ | 13:00～16:00 | |
| 22日☎ | 13:00～16:00 | 県立中央病院 正面入口 |
| 25日☎ | 14:00～16:00 | |
| 30日☎ | 10:00～11:45 | 日本曹達(株)二本木工場 |
| | 13:00～15:30 | |

問合せ…健康づくり推進課(☎025-526-5111、内線1706)