

上越市議会議員一般選挙…2

狂犬病の集合予防注射…4

無料アプリ「マチイロ」

広報上越
電子版を
配信中！

新型コロナウイルス感染症について 市民の皆さんへお願い

■問合せ…健康づくり推進課(☎025-526-5111)

感染拡大防止のため、イベントの延期や中止、学校等の休業など、感染防止の取り組みを進めています。市民の皆さんは下記のとおり、予防対策を行うようお願いします。



市ホームページ
新型コロナウイルス感染症
関連情報

①感染症予防に努めてください

- ・手洗いをしっかりしましょう
- ・うがいをしましょう
- ・咳エチケットを心掛けましょう



②換気が悪く、人が密に集まって過ごすような空間に 集団で集まることを避けてください

③感染の恐れがある判断目安

- ・風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている。
- ・強いだるさや息苦しさがある。
- ※高齢者や基礎疾患などのある方は上記の状態が2日続く場合



④上記の症状がある場合

- ・仕事を休むなど、外出を控えましょう
- ・かかりつけ医、もしくは「新型コロナウイルス感染症 帰国者・接触者相談窓口センター」(☎025-524-6134、※夜間は☎025-526-9317)に相談してください。